

NATUROPATHIE



OHNE GRENZEN

Internationaler  
**Kongress &**  
**Fachmesse**

*NATURHEILKUNDE*

Programm Abstracts

Hannover 2014

**Europäisches Institut für Interdisziplinäre  
Forschung und Fortbildung**

**RESEARCH & EDUCATION INSTITUTION**

Европейский институт междисциплинарных  
исследований и образования



**ЕВРОПЕЙСКИЙ  
ДИПЛОМ**



БАКАЛАВР  
МАГИСТР  
ДОКТОР НАУК

МЕТАФИЗИКА  
НАТУРОПАТИЯ  
БИОЭНЕРГЕТИКА  
ПАРАПСИХОЛОГИЯ  
ДУХОВНЫЕ ПРАКТИКИ  
ВОСТОЧНАЯ МЕДИЦИНА

Переподготовка.

Дистанционная форма обучения.

[www.reinstitution.org](http://www.reinstitution.org)

[www.naturmed.org](http://www.naturmed.org)

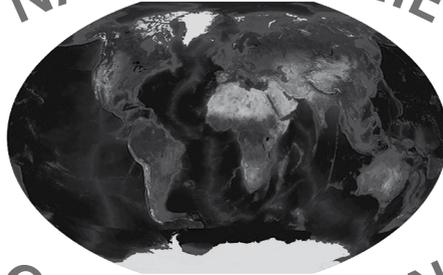
E-mail: [rektor@reinstitution.org](mailto:rektor@reinstitution.org)  
[reinstitution@gmail.com](mailto:reinstitution@gmail.com)

Консультации на русском языке:

Тел.: +37 253 265088

+38 067 4041503

NATUROPATHIE



OHNE GRENZEN

**19. MÄRZ 2014**

**ANDOR PLAZA HANNOVER**

## **KONGRESS „NATUROPATHIE OHNE GRENZEN“**

### Programm Abstracts

- **Naturopathy without Borders**
- **Ukrainian National Society of National Medicine**
- **Latvian Association for Holistic Medicine and Naturopathy**
- **International Psy-Academy of the Czech Republic and Slovakia**

**Herausgeber:**

Naturopathie ohne Grenzen

Dr. med. Georg Tyminski

Sutelstr. 50A

30659 Hannover

Tel. +49 (0)511 390 8088

Fax +49 (0)511 390 6454

[www.nog2010.org](http://www.nog2010.org)

E-mail: [nog2010@nog2010.org](mailto:nog2010@nog2010.org)

## Содержание

<b>Игорь Бурковский; Виктор Золотарёв</b> ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕНИНГИ: ПОЛЬЗА ИЛИ ОПАСНОСТЬ .....	5
<b>Альфия Гомельская</b> ЭЗОТЕРИЧЕСКАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ ПО МЕСТАМ СИЛЫ ИЗРАИЛЯ "СЛЕДУЯ СВОЕМУ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЮ" .....	7
<b>Александр Данилов</b> АКВАПАРАДИГМА МЕДИЦИНЫ .....	13
<b>Виктор Золотарёв; Елена Скарупо</b> НЕМЕДИКАМЕНТОЗНОЕ ЛЕЧЕНИЕ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ .....	16
<b>Елена Каминская</b> ИСЦЕЛЕНИЕ ТРУДНОИЗЛЕЧИМЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ: КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД ПО АВТОРСКОЙ МЕТОДИКЕ ЦЕЛИТЕЛЬНОСТИ С ПОМОЩЬЮ РЭЙКИ .....	18
<b>Геннадий Карасев</b> ПОРТРЕТ ПСИХИЧЕСКОГО ВАМПИРА НА ФОНЕ СОВРЕМЕННОСТИ .....	28
<b>Геннадий Карасев</b> ЧЕМ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ КАРМА .....	37
<b>Николай Кириленко</b> ДУХОВНАЯ ЭНЕРГИЯ И ЗДОРОВЬЕ .....	43
<b>Алла Куликова</b> ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ АСПЕКТ .....	49
<b>Тамара Мартынюк</b> ДИАГНОСТИКА ПО ОРГАНАМ .....	51
<b>Любава Миронова</b> ДАОССКАЯ СИСТЕМА УПРАЖНЕНИЙ ДАО ИНЬ: ПУТЬ ОТ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО СТРЕССА К СОСТОЯНИЮ БЛАГОРОДНОЙ АКТИВНОСТИ .....	54
<b>Любава Миронова</b> ДАОССКАЯ ПРАКТИКА ПРОЩЕНИЯ: РАСТВОРЕНИЕ ОБИДЫ, ВИНЫ И СТЫДА .....	69
<b>Николай Насиковский</b> МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ .....	75

<b>Сергей Овсий</b> АЛГОРИТМ РАБОТЫ СПЕЦИАЛИСТА ПРИ СИНТЕЗЕ ЗНАНИЙ И НАВЫКОВ РАЗЛИЧНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ НАТУРАЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ .....	78
<b>Владимир Овчинников</b> НАЦЕЛЕННЫЕ НОЗОДЫ – ПЕРСПЕКТИВЫ ПРИМЕНЕНИЯ .....	82
<b>Василий Орлов</b> ОСОБЕННОСТИ ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ОБУЧЕНИЯ МЕТОДУ КОСМОЭНЕРГЕТИКИ В ЦЕНТРЕ КОСМОЭНЕРГЕТИКИ И ШКОЛЕ ДУХОВНОГО РАЗВИТИЯ “ПУТЬ К СЕБЕ” (Г. ОДЕССА) .....	87
<b>Владимир Пищанский</b> ПОЧЕМУ УМИРАЮТ ОНКОБОЛЬНЫЕ .....	96
<b>Олег Примизенкин</b> ПРИМЕНЕНИЕ КОЛО-МАССАЖА® ДЛЯ БЫСТРОГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ .....	98
<b>Сергей Пугач</b> ИЗЛЕЧЕНИЯ ОТ ДИАБЕТА НА РАССТОЯНИИ: ЕЩЕ ОДИН ПРИМЕР ПОТРЯСАЮЩИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ГОМЕОПАТИИ В СОДРУЖЕСТВЕ С РАДИЭСТЕЗИЕЙ .....	101
<b>Ингрида Пукайтэ</b> ПАКАЛЬ ВОТАН - ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ .....	108
<b>Владимир Репалов; Раиса Опанасенко</b> ЛЕЧЕНИЕ ЭПИЛЕПСИИ. СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ И ДИАГНОСТИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ ЭПИЛЕПСИИ. НОВЫЙ ПОДХОД К ЛЕЧЕНИЮ И ДИАГНОСТИЧЕСКОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ ЭПИЛЕПСИИ .....	118
<b>Александр Светлов</b> БЕЗОПАСНЫЙ ВЫХОД ИЗ ЗОНЫ КОМФОРТА .....	125
<b>Александр Светлов; Ольга Денисова</b> ГАРМОНИЯ В СОЦИУМЕ - СОВРЕМЕННАЯ РЕАЛЬНОСТЬ .....	132

<b>Ольга Феофилова</b> ЦВЕТОТЕРАПИЯ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ .....	140
<b>Наталья Фир</b> БИОЭНЕРГОТЕРАПИЯ (ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ЦЕЛИТЕЛЬСТВО) .....	155
<b>Светлана Царевская</b> РАБОТА С АНГЕЛАМИ-ХРАНИТЕЛЯМИ .....	160
<b>Владимир Царевский</b> ПОСТРОЕНИЯ УМА И ЕГО ПРОЯВЛЕНИЯ КАК ОСНОВА МНОГИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И НЕДУГОВ .....	164

Игорь Бурковский  
Виктор Золотарёв

**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕНИНГИ:  
ПОЛЬЗА ИЛИ ОПАСНОСТЬ**

**Москва - Туапсе**

В настоящее время широко распространены различные психологические тренинги, которые активно используются в сфере здравоохранения, образования, искусства, культуры.

*Psychological Trainings: Benefit or Danger*

*Igor Burkovskiy, Viktor Zolotarev  
Moscow - Tuapse, Russia*

Однако при всей полезности данной формы оказания психологической помощи, оздоровления и самосовершенствования, стоит задуматься о том, что часть тренингов может представлять опасность для общества, так как:

- ряд современных психотренингов имеет следующие черты деструктивных культов (обман при вербовке, контроль сознания адептов, регламентация всех аспектов их жизни, обожествление лидера);
- информация о тренингах в СМИ большей частью недостоверна, единственной своей целью они имеют личное обогащение организаторов;
- большинство непрофессиональных психотренингов не отвечают современным нормам науки, культуры, нравственности, закона.

Прогрессирующий рост непрофессиональных психотренингов и проникновение их во многие сферы деятельности могут послужить одним из факторов, дестабилизирующих современное общество и разрушающих социально-психологический статус личности.

Однако в целом профессионально организованный и проведенный психотренинг может оказать положительное воздействие. При этом надо достаточно ответственно подходить к выбору тренинговой программы, так как в тренингах часто используются:

- психологические техники и технологии, не принадлежащие к российской классической психологической школе, не прошедшие клинической апробации. Многие из этих технологий признаны опасными в ряде стран и наносят вред психическому и физическому здоровью людей;
- оккультные и псевдорелигиозные методы лечения, находящиеся за гранью науки, не поддающиеся научной оценке;
- часто использование этих методик находится в руках людей, не имеющих медицинского или психологического образования;

Таким образом, в настоящее время общество оказывается беззащитным перед развитием опасных психотехнологий. Опираясь на систему нравственных ценностей традиционных религий, можно сделать вывод о безнравственности таких явлений как психотренинги, поскольку в них нарушается медицинская и психологическая этика.

Учитывая отсутствие научного и административного контроля в этой области, необходимо признать, что непрофессионально проводимые психотренинги могут представлять опасность для психического и физического здоровья людей.

Преодолеть эти негативные явления возможно с помощью развития такого направления современной науки как профессиональная разработка и сертификация тренинговых продуктов и тренинговых программ, а также введение контрольных мер на рынке психотренингов.

Альфия  
Гомельская

## **ЭЗОТЕРИЧЕСКАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ ПО МЕСТАМ СИЛЫ ИЗРАИЛЯ "СЛЕДУЯ СВОЕМУ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЮ"**

Тренер НЛП, Коуч, Бизнес - Тренер, Фитнес -  
Тренер, Мастер - Учитель Холодинамики, Ведущая  
групп здоровья, Консультант

**Хайфа, Израиль; email: [alfa.zdorovie@gmail.com](mailto:alfa.zdorovie@gmail.com)**

**[www.alfa-zdorovie.co.il](http://www.alfa-zdorovie.co.il)**

*Esoteric expedition on Power Places in  
Israel "Following your Life Mission"*

*Alfiya Gomelsky, NLP Trainer, Fitness  
Trainer, Master - Teacher for Holodynamics,  
Coach Center, Alfa-health, Haifa, Israel*

### **Моё Предназначение?!**

Если Вы ставите перед собой этот вопрос и не успокоитесь, пока своей жизнью не ответите на него - у Вас есть Миссия. Понятие Миссия связывается с другим понятием - Смысл Жизни. Миссия и Смысл Жизни - это результат Жизни. Притча. Две чаши.

Один человек попросил Брюса Ли научить его всему, что Брюс знал о боевых искусствах. Брюс взял две чаши и наполнил их водой. "Первая чаша", сказал Брюс, "представляет собой все ваши знания о боевых искусствах. Вторая чаша представляет все мои знания о боевых искусствах. Если вы хотите наполнить вашу чашу моим знанием, вы должны сначала освободить чашу своего знания."

\*\*\*

Цель семинара: осознать личное предназначение, которое необходимо реализовать в течение жизни. Если вы стремитесь к цели или результату, не являющемуся частью вашего жизненного предназначения, - вы можете потерпеть неудачу. Смысл человеческой жизни - один из самых волнующих и важных вопросов. Очень много разных мнений по этой теме. И у Вас будет возможность исследовать свою миссию на Местах Силы Израиля.

Каждый человек в той или иной степени является путешественником, и в нем с детства заложены способности к прокладыванию новых путей познания мира. Каждого хотя бы раз в жизни охватывало желание

поменять что-то снаружи или внутри, стать раскованнее, открыть в себе новые грани и возможности. Все это как нельзя лучше позволяют сделать путешествия. Для того, чтобы идти к цели, надо ее поставить. Поэтому я предлагаю Вам всегда актуальную тему «Следуя своему Предназначению», в ходе которой вы не только побываете в разных уголках древнейшей страны, посетите известные святыни Мировых религий, но также Вы получите ответы на следующие вопросы:

**\* Как понять , что вы еще не нашли себя?**

Вот несколько признаков: В вашей повседневной жизни мало поводов для радости;

- Вы довольно часто меняете работу или сферу деятельности;
- Вы чувствуете, что все, что вы делаете, не так уж и важно, а что важно, вы никак не можете определить для себя;
- Люди и даже обстоятельства намекают вам, что вы занимаетесь не тем, чем нужно;
- Вас не покидает ощущение, что жизнь проходит впустую, а как это исправить вы не знаете.

**\* Предназначение человека и профессионализм**

Деятельность человека, нашедшего свое предназначение, перестает быть для него работой, тягостью. Работа превращается в миссию, служение, она сопровождается удовольствием, исходящим изнутри, из глубины человеческой сущности. Человек готов этим делом заниматься не только дни, но и ночи напролет. А если сюда добавить еще и рост креативности человека, развитие его способностей, спокойствие и постоянство в следовании определенным путем, то получим чудесную формулу роста профессионализма. Причем о таком профессионализме, о человеке, действующем в рамках своего жизненного предназначения, говорят обычно как о мастере от Бога, как о человеке одаренном и даже гениальном. Гете писал: «Гением становится человек, узнавший свое предназначение».

И чем дальше мы отходим от своего пути, тем больше у нас появляются различного рода проблемы. Поэтому мы прорабатываем свои проблемы, превращая их в задачи, а затем в цели и пошаговые действия...

**\* Предназначение человека и семейные отношения**

Каковы различия в жизненном пути для женщин и мужчин?!

Когда вступают в брак люди, и малейшего представления не имеющие даже о приблизительной цели своего воплощения на Земле, то в фундаменте будущей семьи уже с самого начала его строительства закладывается потенциальная трещина. Настоящего, устойчивого, долгосрочного состояния счастья такой семье достигнуть сложно, как и

ее членам по отдельности. Другая ситуация, когда люди, вступающие в брак, хотя бы в первом приближении знают, чего они хотят достичь в жизни, каким пройти путем. И цели у них, если не общие, то параллельные, взаимодополняющие друг друга, миссии их взаимозависимые друг от друга. В данном случае жизненные предназначения супругов выступают как крепчайший цемент, объединяющий их на всю жизнь, как надежный стержень и самый устойчивый фундамент для строительства счастливой семьи

### **\* Жизненное предназначение и состояние счастья**

Глубокое внутреннее удовлетворение от своей работы, от результатов и плодов своей деятельности всегда присуще человеку, идущему по пути реализации своего жизненного предназначения. Радость, энтузиазм, оптимизм, позитивный настрой сопровождают эту работу, которая превращается из работы в интересное, увлекательное, творческое действие! Любовь к выполняемым на пути реализации жизненного предназначения задачам. Все это – одни из сопутствующих счастью понятий. И все они всегда и везде идут рука об руку, плечом к плечу с человеком по пути его предназначения.

### **\* Формула предназначения**

Я - чудо вселенной.

Я - достояние мира.

Я - дар Божий.

Эта формула способна трансформировать всю вашу жизнь, ваше отношение к себе и своей жизни. Эту формулу можно назвать мощной активирующей программой для вашего мозга. К несчастью, большая часть наших программ, определяющих наше эмоциональное отношение, состоит из устаревших шаблонов и стереотипов, скопированных в раннем детстве, в периоды отсутствия энергии и различающего сознания. У нас не было сил или опыта оценить, отразить и профильтровать инфицированные\* программы тех, к кому мы были подключены - родители, учителя, сверстники, телевидение.

### **\* Как восстановить свою и родовую силу?!**

Работая на Местах Силы Вы ощутите огромный поток энергии Рода, которая поведет вас по жизни, будет питать ваши силы и помогать в трудных ситуациях, укрепите свой тонкий внутренний мир и даже физическое состояние всего организма.

### **\* Предназначение человека и его творческие способности**

Когда человек занимается не своим делом, он никогда не сможет

это делать с любовью, радостью, энтузиазмом, со всей присущей ему энергией. А без этих энергий невозможно истинное творчество. А когда человек идет по своему жизненному пути, по пути, по которому его ведет его же собственная душа, то ему, кажется помогает вся Вселенная. Такого человека переполняет энергия, сила творческого воображения, воля идти вперед с радостью и любовью. Со стороны кажется, что такому человеку покровительствуют сами Боги. У него естественным образом сами все больше и больше раскрываются спящие до этого способности его интеллекта, его творческий потенциал.

### **\* Предназначение человека и физическое здоровье**

«Работа необходима для здоровья». Гиппократ

У людей, увлеченных своей работой, как правило, крепкое здоровье. И все это несмотря на огромные физические и интеллектуальные нагрузки, психологическое и нервное напряжение.

\* Предназначение и деньги?!

Баланс между получать, вкладывать и давать.

Что может произойти с Вами, когда Вы найдете своё предназначение?!

- Вы обретёте энтузиазм и вдохновение.
- Возрастёт уверенность в себе и своих возможностях.
- Поймёте, чем Вам нужно заниматься в жизни.
- Определите, какого вида деятельности Вам нужно избегать.
- В голове образуется полный порядок:
- Фокус внимания на реализации намеченной цели.
- Поднимется уровень счастья и ощущение полноты жизни.

Как будет происходить это: и семинар, и экскурсия?! По ходу путешествия, легко, непринужденно, весело, в компании малой группы из десяти человек + четыре человека - обслуживающий персонал: организатор, тренер, экскурсовод, водитель 14-местного комфортабельного минибуса.

На занятиях Вы получите методический материал.

Жить будем в Хайфе.

Каждый вечер у моря - дыхательная и оздоровительная гимнастика, динамические медитации.

Маршрут эзотерической экспедиции:

1 день Хайфа. Библейская гора Кармель, пещера Ильи - пророка, церковь «Стелла Марис», монастырь кармелитов. Море!

2 день - Иерусалим. Стена Плача. Старый Город. Церковь Гроба Господня, Голгофа. Гора Сион - Горница Тайной Вечери и гробница царя Давида. Гефсиманский Сад - церковь Всех Народов. Гора

Сион -Горница Тайной Вечери. Виа Долороса - Крестный Путь. Мечети. Масличная Гора. Церковь Успения Девы Марии. Порог Судных Врат.

3 день – Кейсария. Аархеологический парк, музей Ралли – Дали, Роден. Хайфа – Бахайские Сады - Акко – подземные залы крестоносцев, Старый Город.Свободное время.

4 день – Голанские Высоты. Колесо Духов и дольмены – загадки Каменного Века.

5 день - Отдых на пляже Мёртвого Моря. Массасада. Оазис Эйн-Геди.

6 день - Назарет . Церковь Благовещения. Рыцарские Замки. Цфат – живописный город каббалистов и художников.

7 день - Тель-Авив-Яффо. Старый Яффо (Предания относят основание Яффо к временам Ноя. Полагают, что именно здесь он построил свой ковчег.) Скала Андромеды, улочки мастеров, очарование древности, Тропа Гороскопа, Мост желаний.

Обед в ресторане «Аладин».

В свободное время : прогулки, ответы на важные вопросы. (Только в рамках данной программы).

### **ПУТЕШЕСТВИЕ. ПРИТЧА**

Учитель и ученик проходили через деревню в день большого праздника. Когда они подошли к главной площади, звуки барабанов и крики людей стали настолько громкими, что ученик зажал уши ладонями. Но к его удивлению, учитель, пританцовывая, проходил всё глубже к центру площади, к месту главного действия. После того, как праздник закончился и люди, уставшие, разошлись по домам, ученик спросил учителя:

— Учитель, как ты мог радоваться и праздновать при таком шуме? Я не слышал даже своих мыслей!

— Ты был настроен на шум, мой друг, но для жителей этой деревни это была музыка. Я всего лишь воспринял эти звуки так же как и они. Большинство людей идут по жизни, воспринимая только шум. Пойдём же дальше, и давай на этот раз слушать музыку.

Мораль: Научись слышать музыку жизни. В конце концов, это всего лишь путешествие, которое скоро закончится.

### **СКОЛЬКО ШАРИКОВ ЖИЗНИ ОСТАЛОСЬ У ТЕБЯ? ПРИТЧА**

Несколько недель назад я приготовил себе кофе, взял утреннюю газету и сел послушать радиоприемник. Я поворачивал ручку настройки, пока вдруг мое внимание не привлек бархатный голос одного старика. Он что-то говорил о «тысяче шариков». Я заинтересовался, сделал звук

погромче и откинулся на спинку кресла

- Хорошо, — сказал старик, — могу поспорить, что вы очень заняты на работе. Вчера, сегодня, завтра. И пусть вам платят много. Но за эти деньги они покупают вашу жизнь. Подумайте, вы не проводите это время со своими любимыми и близкими. Ни за что не поверю, что вам нужно работать все это время, чтобы свести концы с концами. Вы работаете, чтобы удовлетворить ваши желания. Но знайте, что это замкнутый круг — чем больше денег, тем больше хочется и тем больше вы работаете, чтобы получить еще большее

Нужно суметь в один какой-то момент спросить себя: «А действительно ли мне так нужна еще одна кофточка или машина?» И ради этого вы готовы пропустить первое танцевальное выступление вашей дочери или спортивное соревнование вашего сына. Позвольте мне рассказать кое-что, что реально помогло мне сохранить и помнить о том, что главное в моей жизни. И он начал объяснять свою теорию «тысячи шариков»

- Смотрите, в один прекрасный день я сел и подсчитал. В среднем человек живет 75 лет. Я знаю, некоторые живут меньше, другие больше, но живут примерно 75 лет. Теперь я 75 лет умножаю на 52 — количество воскресений в году, и получается 3 900 — столько воскресений у нас в жизни

Когда я задумался об этом, мне было 55. Это значило, что я прожил уже примерно 2 900 воскресений, и у меня оставалось только 1 000. Поэтому я пошел в магазин игрушек и купил 1 000 небольших пластиковых шариков. Я засыпал их все в одну прозрачную банку. После этого каждое воскресенье я вытаскивал и выбрасывал один шарик

И я заметил, что когда я делал это и видел, что количество шариков уменьшается, я стал обращать больше внимания на истинные ценности этой жизни. Нет более сильного средства, чем смотреть, как уменьшается количество отпущенных тебе дней

Теперь послушайте последнюю мысль, которой я хотел бы поделиться сегодня с вами, перед тем как обнять мою любимую жену и сходить с ней на прогулку

Этим утром я вытащил последний шарик из моей банки. Поэтому каждый последующий день для меня подарок. Я принимаю его с благодарностью и дарю близким и любимым тепло и радость. Знаете, я считаю, что это единственный способ прожить свою жизнь. Я ни о чем не сожалею. Было приятно с вами поговорить, но мне нужно спешить к моей семье. Надеюсь, еще услышимся...

Александр  
Данилов

## АКВАПАРАДИГМА МЕДИЦИНЫ

д.ф.б-м.н., профессор  
Международный Университет  
Фундаментального Обучения, Санкт  
Петербург, Россия  
email: dadtada@mail.ru

Аквапарадигма  
медицины  
рассматривает:

- дисфункциональные  
изменения и заболе-  
вания, как нарушения  
оптимального соотно-

шения уровня энергий организованных и хаотических форм движения в аквасистеме организма в целом, в аквасистемах клеток, тканей, органов и органных систем самоорганизации и самоуправления, сопровождаемых неадекватной гомеостазу вариабельностью метаболических процессов;

- процессы оздоровления, т.е. профилактики и лечения, как нормализацию оптимального соотношения уровня энергий организованных и хаотических форм движения, вследствие воздействий, способствующих снижению энергетических и структурных затрат

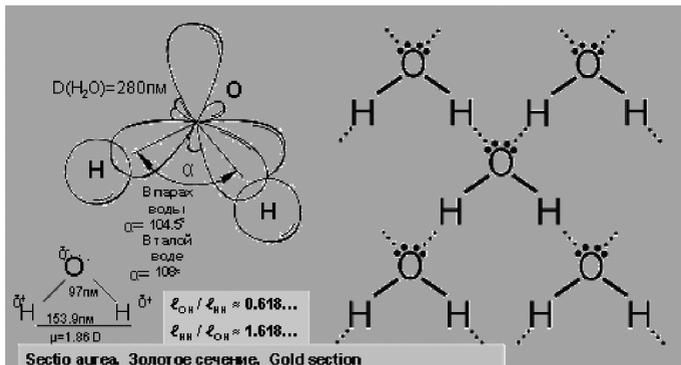
### The Aquaparadigm of Naturopathy and Spa-Physiotherapy

Alexandr Danilov, International University  
of Fundamental Studies (IUPS), Sankt  
Petersburg, Russia; email: dadtada@mail.ru



организма на самоорганизацию и самоуправление, т.е. оптимальной совокупности нелинейных резонансов метаболических процессов в аквасистеме организма.

**ВОДА: что ЭТО?**



**Вещество ВОДА – открытая, термодинамически неравновесная, структурно-неоднородная, автоколебательная, нелинейная, многопараметрическая супрамолекулярная аквасистема, надмолекулярный континуум которой обеспечен единой динамичной сетью водородных связей, способной к самопроизвольной трансформации даже при минимальной инициации**

Аквапарадигма медицины исходит из того, что концентрация молекул воды в организме человека, примерно, 99% и, практически, не изменяется от момента зачатия до смерти, а массовая, доля Воды в организме человека уменьшается с 96% до ~50%.

Аквапарадигма медицины представляет собой совокупность фундаментальных научных установок, представлений и терминов, описывающих процессы заболевания и лечения с позиции нарушения или восстановления оптимального соотношения уровня организованности (I/S) метаболических процессов в клетках, тканях, органах, органных системах самоорганизации и саморегуляции и организма в целом.

Благодаря явлению «Аквакоммуникации» и широкополосным резонансно-волновым процессам, проявляющимся в виде т.н. биоритмов, сопровождаемых молекулярно-кинетическими преобразованиями на всех уровнях фрактальной иерархии самоорганизующейся и самоуправляющейся аквасистемы организма (D-self systems), осуществляются современные диагностические процедуры анализа уровня организованности (I/S) метаболических процессов, от клеточного до организменного уровня, и возможны все виды профилактического и лечебного воздействий, в том числе, лекарственная терапия, гомеопатия, физиотерапия, и другие методы, которые воспринимает, прежде всего,

АКВАСИСТЕМА организма.

Аквапарадигма медицины и явление «Аквакоммуникация», определяют ВОДУ, как главный биосубстрат живых организмов, исходя из следующего определения:

**«Вещество ВОДА – открытая, термодинамически неравновесная, фрактальная, структурно-неоднородная, автоколебательная, нелинейная, многопараметрическая супрамолекулярная аквасистема, надмолекулярный континуум которой обеспечен единой динамичной сеткой водородных связей, способной к самопроизвольной трансформации даже при минимальной инициации».**

**АКВАКОММУНИКАЦИЯ** – физико-химическая основа мышления.

**МЫШЛЕНИЕ** сопровождается совокупностью акусто-электромагнитных излучений в аквасистеме головного мозга, результатом которых является **мысль**.

**МЫСЛЬ** - самоорганизованные мультиколебательные сигналы аквасистемы мозга, которые содержательны, адресны, могут быть когерентны и формировать для себя волноводы в аквасистемах атмосферы и гидросферы, обеспечивая практически мгновенную дистанционную взаимосвязь с аквасистемой адресата, изменяя ее характеристики и функции.

**В.И. Слесарев**

Согласно предлагаемой Аквапарадигме, медицина лечит, прежде всего, аквасистемы организма. Механизмы лечения имеют двойственную природу: молекулярно-кинетическую и резонансно-волновую.

Медицина, в том числе, сверх слабых воздействий использует резонансно-волновой механизм для инициации и восстановления гармонии молекулярно-кинетических процессов метаболизма.

**Предлагаемая концепция наиболее полно объясняет лечебные эффекты любого оздоровительного и лечебного воздействия и, возможно, со временем позволит медицине стать наукой, а не искусством.**

Виктор Золотарёв  
Елена Скарупо

## НЕМЕДИКАМЕНТОЗНОЕ ЛЕЧЕНИЕ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ

Туапсе, Россия  
Минск, Беларусь

Следует отметить, что в настоящее время при лечении бронхиальной астмы широко практикуется и с п о л ь з о в а н и е

ингаляционных кортико-стероидов, причем часто указанные препараты назначаются большим без особых показаний (как бы для профилактики), без учета степени тяжести и продолжительности заболевания.

Однако, несмотря на то, что существуют противоречивые мнения как среди специалистов, так и среди больных, при бронхиальной астме легкой и средней тяжести можно добиться резкого улучшения состояния и длительной ремиссии, при использовании немедикаментозных методов лечения.

Преимущества немедикаментозных методов лечения бронхиальной астмы заключаются в том, что при правильном подборе в зависимости от показаний они не приводят к каким-либо осложнениям.

Немедикаментозные методы лечения бронхиальной астмы:

- патогенетически обоснованы;
- хорошо сочетаются с базисной терапией;
- позволяют уменьшить объем и длительность применения лекарственных препаратов;
- безвредны;
- психологически хорошо переносятся пациентами.

Недостаток этих методов – в том, что положительный эффект наступает не сразу, а через длительный срок, требуются повторные курсы, необходимы значительные усилия больного.

При этом одним из эффективных методов, неоднозначно оцениваемых специалистами-медиками является метод Бутейко. Практическое применение метода, несмотря на его стойкое неприятие официальной медициной, показывает, что при негормонозависимой форме бронхиальной астмы средней тяжести в стадии обострения (а не фазе ремиссии, когда советуют применять немедикаментозное лечение) уже после 2-3 занятий дыхательными упражнениями снимаются

### *Nondrug Treatment of Bronchial Asthma*

*Viktor Zolotarev, Elena Skarupo  
Tuapse, Russia; Minsk, Belarus*

приступы бронхиальной астмы, а после двух недель занятий наступает значительное улучшение состояния.

Кроме обучения дыхательным упражнениям методисты при занятиях дают рекомендации по изменению образа жизни, питанию.

Овладение данной методикой в сочетании с вегетарианским питанием, двигательной активностью, занятиями спортом позволяет достичь стойкой ремиссии, уменьшить дозы принимаемых препаратов.

Таким образом, немедикаментозные методы лечения бронхиальной астмы могут рассматриваться как средство тренирующей терапии, но при этом они должны применяться при лечении бронхиальной астмы среднетяжелого и легкого течения под наблюдением врача.

Елена Каминская

## **ИСЦЕЛЕНИЕ ТРУДНОИЗЛЕЧИМЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ: КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД ПО АВТОРСКОЙ МЕТОДИКЕ ЦЕЛИТЕЛЬСТВА С ПОМОЩЬЮ РЭЙКИ**

Мастер-учитель Рэйки, кинезиолог,  
энергопрактик  
г. Кемерово, Россия

### **Работа с энергией Рэйки**

Система Рейки является самой простой и естественной, и поэтому самой действенной методикой

передачи универсальной, жизненной энергии, которая когда-либо была известна. Рейки-терапия прекрасно дополняет традиционную медицину, не вступая с ней в противоречия и никоим образом не заменяя собой.

Рейки ощущается как Поток Любви. А Любовь - это сила, которая объединяет, которая приводит ко всё большей общности, вплоть до полного слияния со всем Творением, и дает всеобъемлющую любовь, знание и мудрость, радость творчества, гармонию и счастье.

Владение несколькими разновидностями Рейки и дополнительными символами обеспечивает практикующему большую гибкость, в результате лечение проходит быстрее и часто приносит лучшие результаты. И самое главное - давая Рейки другим людям, мы помогаем им в пробуждении их собственных внутренних сил – посредством различных психологических методик, потому что только единение с самим собой способно осуществить Исцеление на всех уровнях и наполнить жизнь новыми, яркими красками.

### **Психологическая работа**

Работу в Рейки очень хорошо дополняет психологическая работа с пациентом. Она дает возможность самому человеку взять на себя ответственность за свою жизнь, определить цели, обозначить путь и лучше узнать себя как личность.

*Healing of hardly-curable diseases: a complex approach on the author's healing method with the help of Reiki*

*Elena Kaminskaya, Master – Teacher of Reiki, Kinesiologist, Energotherapist, Kemerovo, Russia*

Психологическая работа делится на несколько этапов и имеет задачу перевести подсознательные причины проблемы в понимание их на сознательном уровне. Человек, находящийся в замкнутом, как ему кажется, круге, не в силах логически решить навалившиеся на него проблемы, следуя социальным ограничениям. Благодаря психологическим приемам человек входит в измененное состояние сознания и снимает многие проблемы.

На первых сеансах необходимо работать с генетической памятью клеток.

### **Работа с генетической памятью клеток**

Возможность устранить генетическую память клеток, вызывающую определенные проблемы дает биогенеалогия - декодирование языка тела. Она помогает не только разобраться в том, на каком уровне проявляются определенные симптомы болезни — наблюдается стадия стресса или исцеления, но и устранить программы, заложенные в предках по генетической линии.

Событие, явившееся причиной стресса(проблемы), проходит через наши пять чувств в случае невозможности выражения его через эмоции, переходит в подсознание, в биологию, мозг, тело, энергетические поля. [1]

Любое стрессовое событие, критическая ситуация включает моментальную реакцию в определенной части головного мозга для наиболее быстрого выхода из проблемы. Тело при этом запоминает, каким образом снимается проблема - это может быть болезнь, уход от социума, смена деятельности и привычного круга общения и т.д. И в следующий раз тело отреагирует точно также. Эта программа уже встроилась в мозг, в память, в клетки, в генетический код. Это так называемый «альбом воспоминаний» по П. Обиссье[2].

А дальше эта программа может передаваться по наследству как генетическая программа выживания. Предки передают своим детям память о проблемах, которые они сами были не в состоянии разрешить для того, чтобы потомки нашли решение.

В этом случае очень важно, какой именно стресс пережили предки.

Например, если отсутствие ребенка, умершего слишком рано, создает стресс для родителей, у их потомков не будет детей или их будет мало. Женщины данного рода даже могут создать себе фибромиому в виде символической компенсации.

Для того, чтобы помочь пациенту исцелиться, мы можем работать как в настоящем, снимая стресс, приведший к конкретному заболеванию или проблеме, так и в прошлом, снимая программу предков, активированную

стрессом. Стереть трансгенерационную программу можно достаточно эффективно с помощью Рэйки и техники терапии опорных точек.

Поэтому на первом же сеансе мы работаем на снятие стресса у пациента в настоящем и затем идем по генетической линии в прошлое. Это можно сделать с помощью практики Рэйки и психологической техники возврата к генетическим корням.

Мы определяем намерение, с чем работать и даем Рэйки на проблему, обращая внимание пациента на ощущения и эмоции, которые он проживает в данный момент. Энергия Рэйки очень хорошо снимает любые стрессы, и буквально через три- пять минут негативные эмоции и болевые ощущения кардинально меняются. После устранения стресса в настоящем необходимо поставить другое намерение — на время первого возникновения проблемы в генетической линии. Мы работаем также, обращая внимание пациента на его эмоции и ощущения в теле.

Обычно эта стадия длится намного дольше — стирание информации из многочисленных «альбомов воспоминаний» предков занимает несколько сеансов. Между этими сеансами желательно делать недельный перерыв, для отслеживания динамики, когда пациент самостоятельно замечает новые эмоциональные реакции и новые ощущения в теле.

По нашему опыту, все пациенты и даже онкологические больные после работы с программами по генетической линии дают улучшение по клиническим анализам.

### **Работа со стрессовыми блоками**

Мы также можем распознать и убрать травмы собственного прошлого пациента, ограничивающие его восприятие действительности. Стрессы и психологические травмы, перенесенные в прошлом, особенно в пренатальный период и в раннем детстве, навсегда сохраняются в памяти, создавая так называемые «блоки».

Эти стрессовые блоки могут образовываться как около основных органов, мешая их питанию, так и в энергетической системе человека — меридианах, чакрах.

Стрессовые блоки с органов мы снимаем с помощью психологических техник и Рэйки, возвращаясь в момент стрессового события и устраняя реакцию подсознания. В течение сеанса Рейки организм расслабляется и входит в измененное состояние сознания, в котором можно легко проводить психологические сессии и входить в контакт с подсознанием для решения проблем человека на любом уровне, снятия блоков, работы с психологическими комплексами. Все это помогает комплексно подойти к разнообразным проблемам. Например, девушка с бронхиальной астмой на первом же сеансе

Рейки увидела проблему как свою бабушку, с которой она провела детство. Любимой приговоркой бабушки была «бедная ты, родители тебя бросили, занимаются своими делами...» И болезнь появилась, когда девочка стала жить с родителями. Мы провели несколько сеансов Рейки, параллельно работая с подсознанием – с образами родителей девочки, ее бабушки и ее самой. С каждым разом приступы делались все быстротечнее и переносились легче. Через 10 сеансов мы сделали перерыв на 10 дней, в это время Рейки делалось дистанционно, затем сделали еще 5 сеансов. Больше уже не понадобилось – болезнь ушла, девушка выздоровела.

Работа по очищению энергетической системы также идет в основном с помощью Рэйки — это прекрасная возможность устранить блоки максимально комфортно для пациента. В этом случае мы используем меридианный массаж Рэйки, проходя последовательно все меридианы по ходу течения энергии.

Также хорошо зарекомендовал себя кристаллический массаж Рэйки. Он сочетает в себе корректирующее влияние вибрации самого кристалла, энергию Рэйки, которой он заряжен и активацию определенных точек на теле.

Лечебные свойства драгоценных и полудрагоценных камней были описаны во многих древнейших источниках. Кристаллы способны накапливать в себе энергию космических излучений, они зарождаются и растут в недрах земли и могут транслировать информацию о своей структуре на внушительные расстояния.

Другая энергетическая область, которая часто блокируется и вызывает проблемы, - это чакры. Чакры являются своеобразными каналами силы, каждая из них впитывает особый поток жизненной энергии. Чакры контролируют нашу деятельность во внешнем мире, они связаны с позвоночником и контролируют работу органов и желез нашего организма. Очищение блоков в чакрах мы проводим с помощью заряженных кристаллов и техник Рэйки.

### **Кинезиология**

Биологическая связь с органом никогда не обманывает нас. Ее использование позволяет нам определить подавляемые отрицательные эмоции, которые не дают совершаться положительным переменам.

Пациент является единственным источником информации о себе и своей жизни. Мышечное тестирование в данном случае — это тестирование сигнала, который идет от полушарий мозга. Тестируя обе руки, мы включаем оба полушария мозга, чтобы получить ответ Единого мозга. Это исключает любые «помехи на линии», исходящие от

системы убеждений, имеющейся в настоящее время у человека и любую двойственность на подсознательном уровне. Сбалансированный ответ организма обеспечивается также тем, что мы имеем доступ к памяти правого и левого полушарий головного мозга.

Данной техникой мы пользуемся в случае проверки, произошло ли стирание негативной информации, являющейся причиной проблемы.

Крометого, кинезиологическая корректировка работы энергетических меридианов дает быстрый эффект, который закрепляется с помощью Рэйки.

### **Гомеопатические настои**

Гомеопатия представляет собой сверхмалые дозы лекарственных препаратов. Последние научные исследования показывают, что гомеопатия оказывает преимущественное влияние на механизмы иммунной системы, а это та система, которая обеспечивает равновесие, стабильность и, следовательно, здоровье организма. Это та система, которая защищает наш организм от воздействия различных внешних факторов, будь то природные, климатические и другие явления. Она защищает наш организм от разрушающего действия бактерий, вирусов и микробов. В конце концов, это именно та система, которая позволяет адаптироваться нашему организму к смене дни и ночи, зимы и лета, холода и тепла. Механизм воздействия гомеопатии на организм человека имеет биологический характер, который связан с работой естественных биополей организма человека.

Очень хорошо зарекомендовали себя гемма-настои. Энергетические субстанции эликсиров драгоценных камней, заряженных Рэйки, запускают механизм целебного взаимодействия физического тела с тонкими телами.

Зарядка энергией Рэйки реструктурирует любые материалы на субмолекулярном уровне, создавая постоянное излучение. Физическое тело имеет кристаллоподобные свойства, поэтому кристаллы играют в формировании тонкоэнергетической системы человека огромную роль на уровне клеточных структур.

Для начала мы советуем пациенту принимать эликсиры из драгоценных камней 3–4 раза в день ежедневно по 5-7 глотков, пока не пойдет реакция организма. Позже, в зависимости от характера исцеления, уменьшаем или увеличиваем количество принимаемого гемма-настоя.

### **Энергетическая работа**

Это работа с помощью энергии Рэйки - общие сеансы Рэйки, массажи Рэйки (кристаллический, меридианный, энергетический), специальные

техники Рэйки для быстрого восстановления иммунитета, очищения крови, активации стволовых клеток, регенерации тканей.

Здесь мы также применяем воздействие на такие важные телесные зоны концентрации жизненной энергии, как марма-точки. Мармы – это энергетические центры тела, точки стыка между физическим телом и тонкими энергетическими потоками. Это соединения в организме человека, то есть точки, где соединяются мышцы, артерии, связки, кости или суставы. Вместе с тем, марма-точки - это не только точки пересечения, находятся они там же, где и три жизненные силы и три котла энергии, которые называются доши или Тандены.

Воздействуя на Марма-точки, специалист нормализует потоки энергии, снимает энергетические блокировки, направляет положительную энергию к конкретным органам и системам, а также гармонизирует общее состояние организма, придает силы или помогает расслабиться.

Классический марма-массаж делается с помощью масел, мы делаем его на эфирном теле с помощью Рэйки, не касаясь физического тела человека и в основном в сочетании с дыхательными упражнениями.

Рэйки всегда идет туда, куда нужно и в таком качестве, которое требуется именно сейчас и именно этому человеку, исцеляя причины проблемы. Поэтому нет необходимости работать контактно для активации точек — достаточно направить поток на нужное место на теле.

С помощью дыхательной практики можно направлять энергию Рэйки на различные мармы с целью исцеления, усиливая энергетический поток изнутри. Мармы являются местами аккумуляции стрессов и напряжения, блокирующих свободный поток энергии и самосознания. На них можно оказывать восстанавливающее воздействие с помощью методов релаксации для снятия блокады.

Мы применяем «дыхание через мармы» для пациентов как домашнее задание, показывая им точку, с которой необходимо работать – и между Рейки-сеансами он тренируется. Это не только помогает излечению, но и дисциплинирует пациента, который чувствует ответственность за свою жизнь и здоровье.

Например, на фоне Рейки-лечения для человека, желающего освободиться от вредной привычки, мы даем ему задание «дышать» через марма-точки на передней середине бедра, которые дают освобождение от прежних переживаний и условий жизни.

## **Психология**

### **Метод Саймонтона.**

Каждый человек воздействует на свое здоровье не только непосредственно, с помощью физических упражнений и определенного питания, но и через свои представления, чувства, отношение к жизни. Мы используем психологическую коррекцию по методу Саймонтона для того, чтобы человек мог взять на самого себя ответственность за свое здоровье и жизнь и изменив течение болезни, выздороветь.

По мнению Саймонтона «болезнь — это не чисто физическая проблема, это проблема всей личности человека, состоящей не только из его тела, но разума и эмоций. ...Эмоциональное и интеллектуальное состояние играет существенную роль как в восприимчивости к болезням, включая рак, так и в избавлении от них. ...Эмоциональная реакция приводит в действие ряд физиологических процессов, которые подавляют естественные защитные механизмы организма и создают условия, способствующие образованию атипичных клеток.»[3]

Для большинства пациентов с тяжелыми заболеваниями свойственно ставить на первое место интересы окружающих. Поэтому необходима коррекция восприятия мира и поведения пациента.

Первым делом мы помогаем пациенту поверить в эффективность лечения и способности своего организма сопротивляться заболеванию. После этого учим его справляться со стрессовыми ситуациями. Особенно важно, чтобы он изменил свой взгляд на самого себя и восприятие тех проблем, с которыми столкнулся перед началом заболевания. Человек, поверивший в себя, открывает другой мир — полный любви и радости.

Психологическая работа сводится к техникам выявления и устранения вторичной выгоды от болезни, методикам по релаксации и визуализации, устранению страхов и физическим упражнениям. Со всем этим мы занимаемся на сеансах и пациент обучается делать эти задания дома самостоятельно. Такая работа существенно сокращает период болезни и дает возможность пациенту поверить в свои силы и стать здоровым.

### **Примеры работы:**

Пациентка А., диагноз лимфома, рак второй степени. Готовится к химиотерапии. На момент обращения — ощущение постоянной усталости, депрессия, растерянность. Ощущение себя жертвой обстоятельств и страх будущего.

Техники исцеления, которые использовались: Рэйки на устранение причины проблемы (ежедневно дистанционно, один раз в неделю контактно), работа с генетической памятью клеток (Рэйки, психология), удаление стрессовых блоков (меридианный массаж Рэйки, разговор с подсознанием), гемма-настои Рэйки 3 раза в день, работа по

методу Саймонтона - выявление и устранение вторичной выгоды от болезни, релаксация и визуализация, устранение страхов, физические упражнения.

Через три недели анализы показали улучшение, ощущение усталости прошло, стало больше сил. После четвертой недели лечения пациентке отменили химиотерапию в связи с улучшением картины.

Пациент Л. Диагноз — рак грудной железы, третья стадия, множественные метастазы в костной ткани. Болеет в течение трех лет, прошел несколько курсов химиотерапии, лучевой терапии. Врачи констатировали необратимое течение болезни и определили, что жить пациенту осталось 2-3 месяца.

Техники исцеления, которые использовались: Рэйки на устранение причины проблемы (ежедневно дистанционно, один раз в неделю контактно), работа с генетической памятью клеток (Рэйки, психология) два сеанса, удаление стрессовых блоков (меридианный массаж Рэйки, кристаллический массаж Рэйки, разговор с подсознанием), гемма-настои Рэйки 3 раза в день, работа по методу Саймонтона - выявление и устранение вторичной выгоды от болезни на первом сеансе, ежедневно релаксация и визуализация, устранение страхов, физические упражнения, прогулки.

После 2 сеанса больной отказался от наркотических препаратов, после 5 еженедельных сеансов на МРТ зафиксировали активную кальцинацию клеток, больному отменили химиотерапию. В настоящее время все анализы в норме.

Пациентка О. - киста 2 см на правом яичнике, предложена операция по удалению.

Три дня подряд — пациентка втирала Рэйки эликсир лунного камня на пихтовом масле в область внизу живота. Операции не потребовалось, больную выписали на 3 день.

Пациентка Р. - рак молочной железы 3 стадии, метастазы. Длительность заболевания — 2,5 лет. Прошла 7 курсов химиотерапии.

Техники исцеления, которые использовались: Рэйки на устранение причины проблемы (ежедневно дистанционно, один раз в неделю контактно), работа с генетической памятью клеток (Рэйки, психология) — два сеанса, удаление стрессовых блоков (меридианный массаж Рэйки, разговор с подсознанием), гемма-настои Рэйки 3 раза в день, работа по методу Саймонтона - выявление и устранение вторичной выгоды

от болезни на первом сеансе, ежедневно релаксация и визуализация, физические упражнения. После 7 сеансов наблюдается улучшение самочувствия и настроения, повышение уровня гемоглобина. Размер опухоли существенно уменьшился с 2 см до 0,7см.

Пациентка Е. - трещина коленной чашечки (делался рентгеновский снимок). Опухоль, острая боль.

Техника исцеления — Рэйки на больное место в течении 4 часов. Опухоль и болезненные ощущения прошли, восстановилась подвижность ноги без последствий. Повторный рентген показал отсутствие трещины.

Пациент В. - высокая температура 39,9.

Техника исцеления - один 15-минутный дистанционный сеанс Рэйки. Температура больше не поднималась, пациент уснул, и проснулся через 3 часа абсолютно здоровым.

Пациентка Л. - маточное кровотечение в течение недели. Больной была назначена госпитализация.

Техники исцеления — устранение психологической причины по генетической линии, Рэйки, гемма-настой. Через час после сеанса кровотечение прекратилось, в госпитализации отказано в связи с отсутствием проблемы.

Пациентка С. - неуточненный диагноз — псориаз или мокнущая экзема, врачом была предложена только ежемесячная поддерживающая терапия в виде капельниц, после 7 курсов - без видимых улучшений.

Техники исцеления — устранение психологической причины по генетической линии, устранение страхов, Рэйки 2 раза в сутки. Через 15 дней заболевание исчезло и больше не появлялось.

К сожалению, официальная медицина еще не готова признать значимость комплексной работы с психологом, энерготерапевтом, кинезиологом. Поэтому все вышеприведенные примеры выздоровления подтверждены со слов больных и объективным наблюдением.

По результатам нашей работы мы можем отметить, что Рейки в комплексе с психологическими методиками работает с любой проблемой на разных уровнях - энергетическом, психологическом, физическом, физико-биологическом, в достаточно короткие сроки.

**Используемая литература**

1. Christian Fleche. *Healing the body by Resolving Traumas of the Past. The biogenealogy sourcebook*
2. Patrick Obissier. *Biogenealogy. Decoding the Psychic Roots of Illness. Freedom from the Ancestral Origins of Disease*
3. К. Саймонтон, С. Саймонтон *Психотерапия рака*

Геннадий Карасев

## **ПОРТРЕТ ПСИХИЧЕСКОГО ВАМПИРА НА ФОНЕ СОВРЕМЕННОСТИ**

*Руководитель секции, Биоэнергетики Латвийской ассоциации, Холистической медицины и натуропатии*

**Рига, Латвия; Тел. +371 25982347**

Этот портрет не претендует на роль окончательного вывода, он скорее лишь вычерчивает некий профиль и основные черты психического вампира.

### *A Portrait of Psychic Vampire on the Background of Today*

*Gennady Karasev, Head of the Bioenergetics Section of Latvian Association for Holistic Medicine and Naturopathy;  
Riga, Latvia; Tel. +371 25982347*

Какие же особенности ему присущи?

Даже если это человек определенного достатка, его взаимодействия с материальными средствами своеобразны. Деньги для него - всегда больше, чем просто деньги. Это, прежде всего символ. Довольно мощный и насыщенный символ власти, силы, независимости, обладания - то есть всех качеств, которые отсутствуют у невротического вампира и к которым последний так экспрессивно стремится в своих фантазиях.

Неблагополучный в семейном и интимном планах. Это и тот, который не любит, и тот, которого не любят. Его семья искажена и уродлива, атмосфера ее насыщена напряженностью, душевной спертостью и дискомфортом. Вряд ли здоровый индивид будет долго жить вместе с таким субъектом, скорее всего он разорвет отношения или невротизируется сам. Это хорошо заметно в тех ситуациях, когда нормальные дети вынуждены существовать под опекой родителей, у которых в той или иной мере проявляются патологические комплексы.

Невротический вампир - фигура инфантильная, то есть психологически незрелая. Подобный инфантилизм развивается по механизму компенсации, которая призвана заместить реальную несостоятельность адаптационных систем личности. Если человек несостоятелен в своих попытках самоутверждения, он призывает на помощь фантазию, которая становится регулирующим аппаратом душевной деятельности и заполняет образовавшуюся пустоту. Отсюда развивается стремление

к манипулятивным играм и появляется тенденция к демонстрированию в своем поведении элементов поведения ребенка. К одним из таких элементов относится и весьма характерное стремление к подражанию какому-либо герою, независимо от того, персонаж ли это фильма, книги или реальная фигура. Такая потребность в идентификации является психологической защитой, которая обеспечивает относительный уровень комфорта, хотя и нестабильного.

Невротического вампира характеризуют аморфность, неструктурированность собственного Я. Для таких людей слово «Я» — абстракция, фикция. Вопрос «Как вы представляете свое Я?» они встречают непониманием. «Я» невротического вампира лишено формы подобно тому, как лишена формы речь лепечущего младенца.

Этот социально-психологический портрет был гениально выведен Достоевским в его галерее характеров. Продолжая, можно сказать, что невротические вампиры - это «бедные люди», а вампир - «человек из подполья».

Если перейти к схеме, то мы увидим, что эти люди соответствуют следующим характеристикам:

1. «Бедные люди» - неустроенность;
2. «Раскольников» - фиксация на комплексах власти и обладания;
3. «Человек из подполья» - терроризирует своих близких;
4. «Настасья Филипповна» - инфантилизм и страсть к играм;
5. «Герой «Белых ночей»» - мечтательность и прожектерство.

Данные социально-психологического обобщения позволяют нарисовать достоверную сетку поведенческих черт подобной категории людей.

1. Неспособные к самоадаптации и самоидентификации, они демонстрируют иждивенческие тенденции, проявляющиеся в стремлении найти человека, на которого можно было бы повесить свои проблемы. Таким образом, они нуждаются или в Покровителе, или в Учителе, который бы снабжал их своей силой, или своим опытом, или своими деньгами. Если с таким Покровителем не повезло в обыденной жизни, то его символ можно найти в облике героя сериала.

2. Аморфное, неоформленное Я толкает таких людей в пропасть между «да» и «нет», в которой они постоянно пребывают. Не видя цели, они не могут выбрать конкретный путь. Постоянные метания от одной установки к другой порождают внутреннюю иступленность, напряжение, агрессивность или же, напротив, усугубляющуюся неуверенность, тревожность, которые, в конце концов, замыкают порочный круг.

3. Игровая компенсация собственной несостоятельности нередко

надевает на таких субъектов маску знатоков человековедения. При встрече с вами они искренне полагают, что угадывают ваши тайные мотивы, побуждения или мысли, причем те, которые характеризуют вас не с лучшей стороны. В этом творчестве через маску «знатока человеческой природы» прорывается всего лишь проекция. На самом деле невропаты-вампиры очень плохо разбираются в людях вследствие высокого уровня рефлексивности собственной природы.

4. Осознание собственной неполноценности порождает тягу посплетничать, обсудить кого-нибудь за глаза. Причем такое «перемалывание косточек» происходит с величайшим эмоциональным подъемом и почти сладострастным воодушевлением.

5. Эти люди не могут отдавать ни в работе, ни в любви, но они постоянно стремятся брать, проявляя все те же иждивенческие, инфантильные импульсы.

Из этих особенностей, в конце концов, и формируется механизм, который на уровне поведенческом реализуется в невротический вампиризм.

Теперь, когда явление обрисовано в целом, наступает момент для его исследования более пристального и детального.

Психологи в свое время сделали вывод о доминировании в человеческом поведении фактора пищевой активности как причины, обуславливающей это самое поведение, в какой бы форме оно ни проявлялось. Однако, исходя из принципа причинно-следственной связи, мы поставим вопрос - почему? А почему, собственно, пищевое вождение, инстинкт поглощения управляет нашими поступками и взаимоотношениями?

В данном случае этот подход подразумевает наличие некоего мотива, такого, который по отношению к указанному являл бы, в свою очередь, причину.

В связи с этим вспомним некоторые постулаты психотоники.

Все есть энергия.

Жизнь человеческая есть борьба за обладание энергией.

Исходя из данных положений, мы можем прояснить ситуацию. Теперь становится понятным феномен влечения к власти - как влечения к поглощению. Оно вытекает из желания обладать. Обладание же создает впечатление и ощущение собственной власти. Но зачем человеку власть? Наблюдая за людьми, можно сказать, что одни к ней стремятся маниакально, другие проявляют к ней умеренный интерес, иные вовсе не озабочены тем, чтобы властвовать. Однако внешние проявления человеческой природы обманчивы. Помимо индивиду-

альных особенностей и личностных качеств существуют определенные категории, которые для всех людей универсальны и едины. Нельзя, к примеру, утверждать, что организм одного человека состоит из клеток, а тело другого их лишено. Анатомия и физиология являют собой общий принцип жизнедеятельности любого человека. Психофизиология и психодинамика человеческого бытия, несомненно, также лишены какой-либо индивидуальности и являют собой законы, одинаково распространяющиеся на всех людей. Стремление к власти как принцип психодинамический присущ любому и каждому, хотя и проявляется в разных формах. Кто-то реализует это стремление в политике, кто-то в искусстве, кто-то в семье - можно продолжать сколько угодно, пока не исчерпается весь перечень тех областей и ситуаций, в которых проявляет себя человек.

Таким образом, власть является доказательством наличия силы. Сила же представляет собой подтверждение того, что человек жив. Если же говорить о его основной цели, то она заключается, прежде всего, в выживании.

Выделяя звенья в прорисованной нами причинно-следственной цепочке, мы получаем устойчивую последовательность: Выживание - Сила - Власть - Поглощение - Борьба.

И в этой борьбе люди ведут себя по-разному. Одни активизируют собственные возможности и тем самым следуют путем эффективной самореализации, создают результаты, проявляемые как трансформация личной силы. Эти люди успешны, они пребывают в гармонии со Вселенной и в согласии с собой.

Иные в средствах обретения и самореализации предполагают использование манипулятивных приемов, призванных сознательно или неосознанно нанести ущерб другому с целью захвата и поглощения его энергии. Представитель такого типа питается чужой жизненной силой и потому вполне обоснованно может быть назван вампиром.

Простая классификация позволит нам определить характерные особенности, присущие вампирическому влиянию.

### **КАКИМИ БЫВАЮТ ВАМПИРЫ**

1. Поведенческий тип - провоцирование раздражения, хитрость, вовлечение в свои проблемы, перекладывание собственных обязанностей на других.

2. Экстрасенсорно-энергетический тип - оккультно-магические и экстрасенсорные методы.

#### **Психологические типы вампира**

По критерию сознательности вампиры могут разделяться на

сознательных и несознательных.

1. Жертва - демонстрирует слабость, беспомощность, болезненность, неудачливость. Поведенческие маневры: «больной», «моральный надлом», пессимизм, публичный мазохизм.

2. Палач — отличается сознательностью и целенаправленностью действий, убежденностью в своей правоте. Поведенческие маневры: тиран, садист, деловой эксплуататор, властолюбец.

3. Смешанный тип — объединяет оба предыдущих в зависимости от обстоятельств. Поведенческие маневры: садомазохист, конформист.

4. Манипулятор. Поведенческие маневры: «радетель», мнимый друг.

### **Родительский вампиризм**

1. Эгоистические претензии - «пиление», упреки: «Я на тебя всю жизнь работал, а ты...»

2. Жесткие запреты, табуирование (при этом родители могут и не осознавать, что получают удовольствие от собственной власти, питаясь детской энергией испуга и подчинения).

3. Навязывание своих установок.

4. Срывание своего раздражения на детях.

5. Провоцирование ссор, которые устраивают старые и больные родители.

### **Детский вампиризм**

1. Слезы и истерики.

2. Шантаж и угрозы (уйти из дома, что-то сделать с собой).

3. Лесть, а по достижении результата — равнодушие.

4. Перекладывание своих обязанностей в тех делах, которые способны выполнить и сами.

5. Требование постоянного внимания.

6. Инфантильное поведение взрослых детей.

### **Симптомы вампирического воздействия**

1. Физиологические:

- головная боль и головокружение;
- ощущение давления в висках;
- учащенное сердцебиение;
- ощущение давления и боли в области сердца;
- нарушение деятельности желудочно-кишечного тракта;
- нарушение аппетита;
- бессонница.

2. Психоэнергетические:

- усталость, утомляемость;
- снижение работоспособности;

- астения, сонливость;
- мышечное напряжение;
- снижение иммунитета;
- притупление остроты восприятия.

### 3. Психологические:

- снижение настроения;
- чувство зависимости, доходящее до переживания вины;
- симптом притяжения-отталкивания: хочется порвать, но безотчетно влечет;
- боязнь одиночества;
- апатия;
- ночные кошмары и сны-поединки; потеря уверенности в себе.

### **Признаки внутреннего вампира**

Речь идет о таком вампире, который может существовать в каждом из нас, являясь частью нашей личности.

- Болезненность и при этом нежелание прилагать усилия для самоизлечения.
- Безответственность.
- Нежелание добывать жизненную энергию актуализационными способами.
- Агрессивно-пренебрежительное отношение к более слабым людям.

Понимая риск оказаться объектом нападения, мы рассмотрим стратегию отражения таких атак.

## **СТРАТЕГИИ ОТРАЖЕНИЯ ПСИХИЧЕСКИХ АТАК**

### **Процесс расслаивания**

Я отпускаю себя.

Я отпускаю себя, а это значит, что все свои мысли, чувства и ощущения я начинаю воспринимать как единый поток энергии, как единый поток осознания, и я позволяю этому потоку свободно протекать через мой организм, нигде не фиксируясь и не задерживаясь.

Я отпускаю себя, то есть я осознаю, что

- я не есть мои мысли,
- я не есть мои чувства,
- я не есть мои ощущения,
- я не есть мой ум,
- я не есть мое имя,
- я не есть мое тело,
- я не есть мое мнение о себе,

- я не есть мнение обо мне других,
- я не есть моя биография,
- я не есть мое прошлое,
- я не есть моя ситуация,
- я не есть моя личность.

Я полностью отпускаю себя и разотождествляюсь со всем тем потоком иллюзий, которые называют мыслями, чувствами, ощущениями, концепциями, предписаниями, суждениями, установками, понимая и осознавая, что я не есть этот поток.

Понимая и осознавая, что

- я не есть то, на что я похож,
- я не есть то, что я думаю и говорю о себе,
- я не есть то, что думают и говорят обо мне другие.

Цель этого процесса формируется исходя из содержания одного из основных принципов психотроники: «Адаптация особи к миру начинается с ее идентификации с кем-либо или чем-либо, иными словами, только посредством подражания, отождествления особь способна развиваться и приспособливаться к окружающей среде».

Это явление распространяется на весь живой мир, начиная от человека и заканчивая насекомыми. Действительно, младенец, имитируя поведение взрослых, тем самым получает возможность элементарным образом поддерживать свою жизнедеятельность, укреплять ее и развиваться дальше. Он таким способом приобретает знания. Вообще же любое поведение основано на подражании.

Вот что пишет по этому поводу В. Бехтерев: «Подражание вообще глубоко коренится в органической природе и может быть обнаружено даже у низших организмов... Впечатление движения стремится вызывать сходные движения у лица, которое получает это впечатление, так называемая двигательная индукция... Вообще всякое движение, всякий жест или символ возбуждает в другом соответствующее ему впечатление, которое благодаря установившимся сочетаниям стремится вызвать то же движение, жест или символ».

«В конце концов, - говорит В. Бехтерев, - подражание представляется одним из проявлений общего мирового закона. Подражание делает ребенка способным к восприятию того, что было достигнуто прежними поколениями путем упражнений».

В данном случае нам представлены свидетельства, подтверждающие положительное значение подражания как способа адаптации к среде, формирования и развития навыков и умений.

Но, с другой стороны, подражание также лежит и в основе всякого

внушения. По Бехтереву, «...к подражанию примыкает внушаемость, под которой мы понимаем оживление действия или следов протекших впечатлений не путем модели, как в подражании, а путем словесного символа, соответствующего данному действию или протекшим впечатлением. В этом случае словесный символ как бы заменяет образец для подражания, вследствие чего внушение прививает путем слова другому лицу определенные действия или даже впечатления и их следы».

Таким образом, мы понимаем, что отождествление помимо своего заданного значения, которое необходимо для жизнедеятельности, способно также и причинить ущерб, который возникает в случае уподобления тому, что несет в себе отрицательную информацию и оказывает разрушительное влияние. Этот процесс называется негативное психопрограммирование или зомбирование.

В данном же случае становится ясной цель процесса расслаивания, которое нейтрализует нежелательную для человека отождествленность, тем самым выводя его из суггестивного поля воздействующего.

Действительно, воздействовать можно лишь на то, что уже готово получить это воздействие, вступить хоть в какое-то взаимодействие.

В виктимологии указывается, что в преступлении или правонарушении задействованы равно как преступник, так и жертва, которая бессознательно провоцирует другого на агрессивные действия.

Если же говорить о человеческом поведении, которое предполагает нанесение того или иного психоэнергетического ущерба другому, то его структура окажется схожей с криминальным действием. На самом деле, во-первых, здесь присутствуют захватывающий (вампир), причем не имеет значения, каковы его внешние проявления - откровенно агрессивно-экспансивные (может быть уподоблено ограблению) или мягкие, скрытные (воровство), и жертва; во-вторых, целью действия первого является стремление, предполагающее покушение на чужую собственность, которая в данном случае есть не что иное, как жизненная энергия другого.

В качестве благотворного средства, являющегося хорошим дополнением к процессу расслаивания, можно использовать «Молитву гештальтиста»:

Я делаю свое, а ты делаешь свое.

Я живу в этом мире не для того, чтобы соответствовать твоим ожиданиям.

А ты живешь в этом мире не для того, чтобы соответствовать моим.

Ты это ты, а я это я.

Использование процесса расслаивания и «Молитвы гештальтиста» формирует способность быть нейтральным и потому толерантным ко всякому нежелательному психическому и идеологическому воздействию.

Техника сама по себе является универсальной и одинаково эффективно срабатывает в отношении любой разновидности вампиризма.

В качестве же дополнительных приемов, действующих четко и практически мгновенно в ситуации, предполагающей наличие психоэнергетического покушения весьма продуктивными оказываются следующие средства.

### **1. Тактика деперсонализации**

Суть этой тактики заключается в том, чтобы воспринимать своего партнера по общению не лично, а отстраненно, с исследовательским интересом - подобно тому, как работает психиатр с пациентами, не попадая под влияние последних, какие бы аффекты те ни проявляли.

Второй вариант деперсонализации предполагает следующий маневр. Оппонент начинает восприниматься просто-напросто как мешок плоти, из которого через две дырочки глаз выглядывает ум, наполненный набором концепций и мнений, лишенных какой-либо ценности и истинности по причине их субъективности.

### **2. Словечки - камешки**

Техника этого приема предполагает действие, при котором наблюдатель внимательно смотрит на рот говорящего и представляет, будто произносимые им слова материализуются, отвердевают и, словно крохотные камешки, осыпаются на землю у ног слушающего. Состояние отстраненности и невовлеченности при этом возникает самопроизвольно и довольно быстро. Такое восприятие обезличивает человека, стирает его индивидуальность и тем самым устраняет у наблюдающего реактивность в данной ситуации

Геннадий Карасев

## ЧЕМ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ КАРМА

Руководитель секции, Биоэнергетики Латвийской ассоциации, Холистической медицины и натуропатии

Рига, Латвия; Тел. +371 25982347

### *What karma is not*

*Gennady Karasev, Head of the Bioenergetics Section of Latvian Association for Holistic Medicine and Naturopathy, Riga, Latvia; Tel. +371 25982347*

Большинство людей считает, что карма - это судьба, но ничего более далеко от истины нельзя себе и представить. Согласно широко распространенному

мнению, судьба - это неизменная predeterminedность жизненных обстоятельств (обычно негативного характера). Естественно, многие отвергают такое зловещее предположение. С оккультной точки зрения карма изменчива и изменяема.

Многие думают, что вместе с верой в карму вы должны принять и идею реинкарнации. Но вам вовсе не обязательно верить в реинкарнацию для того, чтобы понять карму (в частности, вашу личную), или для того, чтобы это понимание оказалось полезным для решения различных проблем и для жизни здесь и сейчас. Мы вполне можем начать с применения идеи кармы к этой единственной жизни.

### **Что такое карма**

Согласно оккультному и метафизическому определению карма означает «причину и следствие», в частности те из них, которые выстроены нашими мыслями и действиями. Иными словами, мы сами создаем свою жизнь. Это значит, что мы были, есть и всегда будем полностью ответственны за все, что происходит в нашей жизни.

Это значит, что не стоит говорить, будто «с нами что-то случилось», мы сами сделали так, что это произошло. А если создается впечатление, будто что-то случается с нами, значит, мы сами, сознательно или бессознательно, решили относиться к своей жизни таким образом. Обычно этот выбор бессознателен. Мы просто согласились с общепринятой точкой зрения на происходящие в мире процессы. Согласно этой точке зрения все, что «случается» с людьми, обусловлено действием некоей внешней силы - Бога, обстоятельств, везения, случая и т.д. Наш выбор - жить в соответствии с этой точкой зрения. Такая

жизнь препятствует осознанию того факта, что мы сами эту точку зрения выбрали, хотя и подсознательно. Такая жизнь мешает нам осознать, что все может быть иначе.

Если мы сами однажды выбрали точку зрения, согласно которой мы живем, то мы можем так же легко эту точку зрения изменить. Но на этот раз наш выбор должен быть сознательным. При желании, мы можем поверить даже в то, что сами решили родиться и прожить эту жизнь. Вы можете принять этот абсолютно новый подход к жизни либо как абсолютную истину, либо как одну из гипотез, и все равно это вам поможет в жизни. В любом случае, новый выбор обозначает сдвиг восприятия.

С точки зрения кармы, случайностей и совпадений не бывает. Никто нам ничего не делает, если мы ему этого не позволяем (или не поощряем). Люди не приходят в нашу жизнь случайно. Мы притягиваем их к себе, приглашаем в свою жизнь либо прямо («Давай пообедаем вместе», «Не будем терять друг друга из виду», «Выходи за меня замуж»), либо косвенно, создавая условия, которые стимулируют и питают привычные нам взаимоотношения, складывающиеся у нас с другими людьми. Но, безусловно, у людей, которые встречаются нам в жизни, тоже есть своя карма, и если люди решают нас покинуть, мы не можем их остановить, а если они решают остаться, то тем самым делают свой вклад в кармическое взаимодействие. Если карма двух людей «переплетается», то их взаимоотношения складываются довольно быстро.

Некоторые события могут казаться случайными, но при ближайшем рассмотрении мы обнаруживаем, что сами подготовили для них почву. Мы либо сами создаем каждый случай, либо притягиваем его к себе, либо участвуем в его подготовке. Совпадения тоже никогда не бывают случайными.

Пасовать перед ситуацией - значит добровольно решить сохранить ее навсегда, даже если это решение подсознательно (а часто именно так и бывает). Иногда это добровольно обретенная вера в то, что другого выбора нет. А концепция кармы подразумевает, что у вас есть очень широкий выбор, - возможно, более широкий, чем вы в состоянии себе представить (во всяком случае, на первых порах). Никто, кроме вас, не создает вашу карму.

Если вы предпочитаете верить во что-то другое, значит, такова ваша карма.

По определению кармы, вы сами выбрали свою точку зрения.

Ваш выбор - причина. Следствие - результат этого выбора. Выбор в данном случае - это синоним слов «причина» или «создание». Карма по

своей природе аккумулятивна, в том смысле, что причины и следствия накапливаются и действуют совокупно. Вы уже накопили много кармы, и этим определяется доступный для вас выбор. Конечно, когда вы работаете с кармой сознательно, вы можете просто выйти за пределы наиболее доступных вариантов выбора. Для того, чтобы преодолеть и трансформировать карму в более значительных масштабах, нужно понять концепцию реинкарнации.

Многие пословицы и поговорки представляют собой именно жемчужины кармической мудрости: «Что посеешь, то и пожнешь», «Не плюй в колодец - пригодится», «Кто к нам с мечом придет, от меча и погибнет» и т.д.

Карма не подразумевает пассивности. Следуя кармической философии, следует признать, что: «Я сам создал все в своей жизни. В чем-то я участвовал, что-то выбрал, что-то привлек к себе, что-то сохранил.» Так как карма подразумевает активность, то следует далее признать: «Своим выбором, участием, созиданием я могу сейчас же что угодно изменить в своей жизни, в своей карме». Иными словами, у вас есть возможность создавать в своей жизни новые причины и получать новые результаты.

Если вы не отдаете себе отчета в том, что вы подсознательно создаете все в своей жизни, то ваша точка зрения - это очередная причина. А следствие в этом случае состоит в том, что вам кажется, будто все события происходят независимо от вас, что в них виноваты другие.

### **Карма и вина несовместимы**

Если в том, что происходит в вашей жизни, вы вините кого-то другого, то таким образом отрицаете свою ответственность за собственную карму. На каком-то уровне вы участвуете во всем, даже если вы всего лишь поддаетесь чьему-то негативному влиянию на вашу жизнь. Или, может быть, вы продолжаете слишком сильно ощущать отрицательные результаты чьего-то влияния, хотя само влияние уже закончилось. Такое часто случается в результате негативных установок со стороны родителей, учителей и др. Но, не менее важно, принимая на себя ответственность, ни в чем себя не винить. Ответственность не синонимична вине, вина тормозит все жизненные процессы.

Для работы с кармой особенно важно:

- Понимать, что вы сами создали и продолжаете создавать свою жизнь.
- Понимать, что у вас есть возможность изменить ее к лучшему.

## **Бесконтрольный ум, как причина проблем со здоровьем**

Одна из наиболее важных причин, ведущих к набору лишнего веса, увяданию кожи, нездоровым ногтям, волосам и так далее, о которой мало где серьёзно говорится и эта причина – наш ум. Вернее, его постоянная навязчивая деятельность. Ещё точнее – неконтролируемое и неконструктивное мышление.

Наверняка большинству знакомо состояние, когда «бурлящий» ум, больше напоминающий «мыслемешалку», порой просто изнуряет нас своей бессмысленной деятельностью. Какие-то постоянные внутренние диалоги, сомнения, страхи... Переживания каких-то неприятностей и трудностей... Прошлые обиды и будущие планы...

И мы, считающие себя хозяевами жизни, оказывается, ничего не можем поделать с этим своим «инструментом». Оказывается, что не он наш «слуга», как мы привыкли думать, а совсем даже наоборот.

Устав от своего собственного беспокойного и разогнавшегося ума, мы интуитивно ищем способы, как облегчить положение вещей (то есть замедлить и успокоить его работу), немного отдохнуть, просто избавиться от этого накопившегося стресса. А это возможно только во время отдыха. И тут в ход идут различные способы того, как отвлечь или развлечь («затормозить») свой ум хоть на время: хороший фильм или массаж, компьютер или секс, экстремальная ситуация или еда, и многое, многое другое.

Еда в этом ряду, один из самых доступных и распространённых вариантов. У многих, после того, как перенервничают, наступает прямо-таки жор (трудно не заметить) – это включается защитная функция организма. При приёме пищи, и какое-то время после, человеку становится ощутимо легче. И весь этот процесс может повторяться неоднократно.

Но обратная сторона этой медали – набор веса, что очень плохо. Развитие последующих событий предсказать не трудно: та же женщина, заметив, что она уже с усилием влезает (или не влезает) в свои платья, что портится её внешний вид, испытывает по этому поводу новый стресс (новый разгон ума), который решается тем же способом – заеданием.

Часто с этим пытаются бороться различными диетами, голодовками, физическими нагрузками, курением... Но это не решение проблемы, так как причина всё большего накопления стресса не убирается. И это, в свою очередь, вызывает дополнительно всё новые и новые стрессы, которые решаются опять всё тем же способом – заеданием. И так бесконечно, по кругу... Вплоть до возможного психического расстройства.

Кстати, всё сказанное, относится и к мужчинам. Выход из этого тупика один – научиться «затормаживать» (успокаивать) свой ум без помощи внешних воздействий! Но это уже внутренняя работа, которой надо научиться.

Хочется отметить, что, кроме похудения, в этом случае решается и множество других проблем человека: в семье, с детьми, на работе... В принципе, уходят все жизненные проблемы, а не только набор лишнего веса, с которого всё началось.

Важно понять, что речь здесь идёт не об отказе от мышления вообще, как такового, а только лишь от неконструктивной и бесконтрольной его части. Речь идёт о замедлении и успокоении умственной деятельности, к которой стремится наш организм подсознательно при достаточном наборе накопившегося стресса.

Как пример мы можем рассмотреть работу обычной мышцы: если ей вовремя не давать необходимый отдых, она просто не будет справляться со своей нагрузкой. Так же, если держать её в постоянном напряжении в готовности к работе, то на саму работу, на качественное её выполнение, энергии может уже не хватить. То есть наибольшим потенциалом обладает именно спокойная и расслабленная мышца.

Посмотрите, как кошка караулит мышь у норы... Она ведь не напряжена! Наоборот – спокойна, расслаблена. Это позволяет ей не уставать от долгого ожидания и мгновенно среагировать на добычу.

Всё тоже самое относится и к нашему уму. При осознанном замедлении мышления, ясность ума только усиливается! Это уже много раз проверялось и доказывалось практически. Надо понять правильно – осознанное замедление не означает отупление! Это не замедление скорости мысли, а как раз наоборот! Замедление (уменьшение) процесса мышления только положительно сказывается на работе ума. Избыточное же, неконструктивное мышление мешает уму действовать ясно и чётко.

В этом случае опасения, что придётся долго думать, как отвечать на какие-то простые вопросы, напрасны и не обоснованы.

А вот обильный приём пищи вызывает как раз таки отупение (временное), так как кровообращение усиливается в органах пищеварения, за счёт того же головного мозга. Похожее временное отупение возникает также при приёме некоторых лекарств, алкоголя, наркотических средств...

Когда мы замедляем процесс мышления осознанно, то на кровообращении и питании мозга это никак не сказывается.

Ведь как у людей происходит в жизни: перемалывание прошлых

событий, опасения за какие-то действия в будущем, бессмысленный страх за близких... То есть они не живут настоящим, и их мышление постоянно мечется то в прошлом, то в будущем, а это не конструктивно. К тому же это отнимает много сил, держа человека в напряжении и не давая его организму расслабиться. А ему периодически необходим хотя бы незначительный отдых. Это же очевидно.

Значительное количество освобождённой энергии, ранее тратившейся на совершенно неконструктивную умственную работу, направляется самой природой (не интеллектом!) на исправление проблем в организме, его оздоровление и омоложение.

Но огромнейший плюс замедления мышления заключается не столько в оптимизации использования внутренних ресурсов (что само по себе уже очень неплохо), сколько в возможности пропускать в организм огромный поток жизненной силы Природы! Это часто называют: «жить в гармонии с Жизнью и окружающим миром». Спокойный ум уже не является такой толстой своеобразной «стенкой» между человеком и Жизнью. И именно этот поток жизненной энергии глобально исправляет все (абсолютно все) наши жизненные проблемы. И чем тоньше «стенка», тем мощнее поток.

Николай  
Кириленко

## ДУХОВНАЯ ЭНЕРГИЯ И ЗДОРОВЬЕ

профессор, доктор наук, заслуженный  
деятель науки, заслуженный изобретатель,  
действительный член Международной  
профессиональной ассоциации специалистов  
комплементарной и альтернативной медицины,  
психологов и целителей  
Коломна, Россия

Только осознание своей сути через понимание энергетической структуры своего тонкого тела, познание того, кто мы в этом мире и для чего живем - и есть ключ к здоровью и долголетию.

### *Spiritual energy and Health*

*Nikolay Kirilenko, Professor, PhD, Honored, Scientist, Honored Inventor, Full member of the International Professional Medical Association of Experts for Traditional and Alternative Medicine, Psychologists and Healers; Town of Kolomna, Russia*

Тонкие тела человека имеют разные вибрации. Все вибрации делятся на созидательные (высочайшие, высшие, высокие) и разрушительные (нижайшие, низшие, низкие).

Нижайшие вибрации присутствуют в диапазоне от 0 до 2,7 Гц; низшие — от 2,7 до 9,7 Гц; низкие — от 9,7 до 26 Гц; высокие — от 26 до 56 Гц; высшие — от 56 до 115 Гц; высочайшие — от 115 до 205 Гц; кристалльные — свыше 205 Гц. Разрушительных вибраций у человека вообще не должно быть, он должен жить только положительными чувствами. Но так бывает не всегда и не у всех.

Так сравните: горе дает вибрации от 0,1 до 2,4 Гц; страх — от 0,2 до 2,2 Гц; обида — от 0,6 до 3,3 Гц; раздражение — от 0,9 до 3,8 Гц; возмущение — от 0,6 до 1,9 Гц; вспыльчивость (гневливость) — 0,9 Гц; вспышка ярости — 0,5 Гц; гнев — 1,4 Гц; гордыня — 0,8 Гц; гордость — 3,1 Гц; превосходство — 1,9 Гц; жалость — 3 Гц; принятие Мира таким, какой он есть, без негативных эмоций — 46 Гц; великодушие — 95 Гц; благодарность (спасибо) — 45 Гц; сердечная благодарность — от 140 Гц и выше; сострадание — от 150 Гц и выше; любовь головой (человек понимает, что любовь светлое чувство, но сердцем любить еще не научился) — 50 Гц; любовь сердцем (любовь ко всему живому) — от 150 Гц и выше; любовь безусловная (жертвенная) — от 205 Гц и выше.

Обычно человек одновременно испытывает несколько состояний.

Например, его мысли светлые, они носят созидательный характер в целом, но к чему-то конкретному содержат неприятие или агрессию. И на протяжении жизни он испытывает противоречивые чувства, вот и тянутся за ним разные вибрации из его жизней.

Также и предыдущие поколения его рода оставляют следы на его тонких телах. Все эти разноплановые вибрации складываются, и тогда можно говорить о некоей суммарной вибрационной составляющей или средних вибрациях. Человек может добиться успеха в жизни, если его средние вибрации не ниже 70 Гц. А вибрации здоровья начинаются с 40 Гц, но поскольку вибрации Земли сейчас возросли, то здоровым человек может быть в современном мире, если его средние вибрации превышают 50 Гц.

Как видите, у человека есть только один выход быть здоровым и счастливым: бережно и с любовью относиться к людям и природе, принимать мир без злости и раздражения, направлять свои мысли на созидание, творить.

Связь между духовностью и здоровьем - самая прямая. Духовная энергия лечит лучше любого лекарства, лечит качественно. С другой стороны высокая духовность - это профилактика от всех болезней. Она для организма - как дезинфицирующее средство. Микробы, бактерии, как всё низкое и тёмное, не выдерживают чистой высокочастотной энергии. Духовной энергией можно лечить любые болезни, даже рак и СПИД. Но для этого она должна быть особенно высокочастотной, чистой.

Прежде рассмотрим место духовности в общей структуре понимания мира, окружающего человека, чтобы представить возможности духовного развития человека при его взаимодействии с внешним миром.

Человек не автономная часть Вселенной. Личность может реализовываться такой, как она задумана, только в том случае, если человек не нарушает законы природы, если он развивается в гармонии с ними.

Рассмотрим этапы и подэтапы развития духовности человека. Первый этап, этап «эго», когда человек работает только для себя. При этом он набирает 3% от общей духовности. Здесь есть подэтапы: подэтап становления, понимания мира (1%), подэтап развития для себя (2%) и подэтап реализации для себя (3%).

Второй этап, когда человек живет ради любимого дела и набирает 12-13% от общей духовности. Подэтапы: подэтап развития понимания духовности (5-7%), когда человек осознает, что чисто «эго» - это не лучший путь развития, и понимает, что надо что-то любить, в частности, свое любимое дело. Далее - подэтап взросления, становления некоей любви

(9%), пусть пока и эгоистической. Третий подэтап – уже непосредственно любимое дело, все ради него (12-13%).

Далее во втором этапе отдельно есть подэтапы, связанные с церковным духовным развитием: подэтап понимания мира, Бога как таковых (7-8%), подэтап вхождения в этот мир (13-14%), а затем уже непосредственное принятие Бога (19%). Эти подэтапы, как видно, перекрывают предыдущие подэтапы второго этапа, зарождаются в них, хотя и являются отчасти эгоистическими.

Третий этап, этап жизни ради людей, мира в целом (70-80%). Подэтапы: нахождение себя для этого мира (30%), далее - радость ощущения пользы для других (40%) и, наконец, духовное развитие до 70-80% общей духовности. При этом наступает состояние, при котором полностью отдаешь себя другим, «меценатство» в хорошем смысле слова.

Четвертый этап – этап духовного проникновения, который происходит уже при непосредственном участии Высшего Разума (до 100%). Он дает избранным сверхдуховные знания, чтобы уберечь мир от разрушения.

Предложенная классификация позволяет понять необходимость развития внутренней духовности человека, которая влияет на все стороны его жизнедеятельности, бытия.

Рассмотрим теперь самый Высший фактор нашего развития - «Абсолютное Ничто» или фактически «Абсолютное Все». Это Универсальное Сознание, которое передает Высшему Разуму (Глобальному Сознанию) программу развития нашего мира. Частью Высшего Разума является Абсолют. Условно можно сказать, что Абсолют как бы более «выпячен» и поэтому его проще воспринять чем Высший Разум. Абсолют является наблюдателем за законами физического мира, творцом которых является Высший Разум. Абсолют мобилен и жестко выполняет программу Высшего Разума без ее коррекции. При нарушении законов Абсолют их блокирует. Высший Разум имеет также свое проявление и обращение к действию через Творца, который и корректирует законы физического мира. Все это необходимо, поскольку человек своим сознанием входит в Глобальное Сознание и приводит к нарушению причинности, взаимодействуя с позитивными и негативными энергиями и информацией.

Исходя из этих представлений, предлагаем новую интерпретацию Троицы: Бог-Отец, Бог-Сын, Бог-Дух Святой. Высший Разум (Глобальное Сознание) несет особые составляющие воздействия, включая, в том числе, энергоинформационные составляющие, и его можно назвать «Богом-отцом». Первичное Торсионное Поле, идущее от Абсолюта и

несущее информацию, есть «Бог-сын», а Поле Духовного Начала (Поле Наивысшей Духовности), идущее от Творца и несущее энергию высшего порядка (сверхдуховность), - «Бог-Дух Святой».

Итак, Высший Разум излучает особый тип поля – Поле Глобального Сознания, при этом Первичное Торсионное Поле Абсолюта и Поле Духовного Начала Творца являются особыми проявлениями Высшего Разума, хотя, можно заметить, и не единственными проявлениями. Соединяясь и взаимодействуя, Поля, идущие от Высшего Разума и его особых проявлений, образуют единое Поле Сознания, непосредственно действующее на Физический Вакуум (непроявленная материя) и на проявленную материю (элементарные частицы и вещество).

Внешняя духовность человека связана с его внутренней духовностью. С 30% внутренней духовности идет подключение Высшей духовности к внутренней духовности. С 43% - наступает стабилизация духовности. С 57% - подъем совместной духовности, вторая ступень, резко ввысь до 70% внутренней духовности. После 70-80% наступает прострация, высший уровень духовности, полное совпадение внешней и внутренней духовности, выход на новый уровень духовности, идут исцеляющие процессы сами собой. Это наивысший уровень внешней духовности при взаимодействии с внутренней духовностью. Этого заслуживает человек, идущий по духовной дороге своего внутреннего «я».

При 30% внутренней духовности происходит возрастание общей духовности в 1,5 раза. При 43% - в 2 раза, при 57% - в 2,3 раза, при 70% - в 4 раза, при 100% - в 10 раз и выше. Больше нет источников духовного воздействия.

Рассмотрим некоторые аспекты проявления внешней духовности, как они описываются в Священном Писании. Слово «благодать» весьма часто встречается в Священном Писании как Ветхого, так и Нового Завета и употребляется в различных смыслах:

- иногда означает благоволение, благорасположение, благосклонность, милость;
- иногда дар, благо, всякое благо, всякий дар, какие Бог дарует тварям Своим, без всякой с их стороны заслуги и сверхъестественные, чрезвычайные дарования Божии, которые даются Богом различным членам церкви;
- иногда означает все великое дело нашего искупления и спасения, совершенное благодатью Господа нашего;
- но собственно благодатью называется спасительная сила Божия, которая, сообщаясь нам по заслугам для нашего освящения и спасения, возрождает нас в жизнь духовную и, утверждая и

.....

совершенствуя, совершает наше освящение и спасение.

Святой Дух является третьим Лицом Пресвятой Троицы. Благодать - исходящая от Бога духовная сила, очищающая, освящающая и оживотворяющая душу всякого человека, идущего путем спасения.

Духовное действие благодати в душе совершается великим долготерпением, премудростью и таинственным смирением ума, когда человек с великим терпением в продолжение долгого времени духовно развивается. И дело благодати тогда уже оказывается в нем совершенным, когда свободное изволение его при многократном испытании окажется благоугодным Святому Духу. Благодать подается по мере веры и решимости жить по заповедям Божиим - Бог гордым противится, а смиренным дает благодать.

Бог Отец является источником освящения благодатью, освящение осуществляется по Его благоволению, именно Он посылает Святого Духа, который от Него предвечно исходит.

Внешняя духовная энергия (благодать) является главной составляющей Вселенной и если правильно пользоваться силой этой энергии, научиться применять её в своей жизни, открывать для себя потоки этой энергии, то можно достичь успеха в сохранении здоровья, молодости и во взаимоотношении людей.

Представленная картина структурных уровней строения мира приобретает логически завершённый на данном этапе понимания характер. В такой картине Мира четко прослеживается необходимость духовной работы человека над собой, развития своего сознания, которое является частью сознания Высшего Разума, чтобы не нарушить законы Мироздания и не получить в обратной связи кармические долги. Соединение в человеке внутренней и внешней духовностей и сознания дает наипрекраснейшие результаты, так как энергетика, здоровье человека напрямую связаны с его духовными качествами и качествами развития сознания.

Для многих людей, особенно низкодуховных (не путать с низкообразованными), космическая энергия Рыб (эпоха Рыб началась около двух тысяч лет назад), в которой преобладает энергия разрушения, была основным источником жизни. Но этот источник постепенно иссякает при переходе к эре Водолея, а отсюда снижение иммунитета и, как результат, болезни и преждевременная смерть. Изменением характера тонких энергий некоторые исследователи объясняют не только нарушение психики, но и существование «болезней века»: рака, СПИДа, атипичной пневмонии и т.д. И, несмотря на все усилия медицины, продолжается рост подобных заболеваний.

В первую очередь, болезни затрагивают людей низкодуховных, потому что им сегодня не хватает энергии. В то же время многим эти недуги не страшны. Этим людей защищает их высокая духовность. Энергия Водолея для них вполне «родная», и именно ею они подпитываются уже сейчас. Смена эпох не происходит в один день. Энергия Рыб до сих пор ощущается в нашей жизни, хотя все больше превалирует энергия Водолея.

Обычная жизнь – постоянный источник духовной практики, то есть - деятельности души и духа. Каждое чувство, мысль, слово и действие несут какой-то духовный заряд, они, в своей глубине, либо Свет, либо Тьма, либо Серость. Когда это осознается и когда есть желание контролировать духовную суть своей жизни, тогда обычная жизнь превращается в сплошную духовную практику. Судьба направляет человека туда, где он будет развиваться духовно наиболее эффективно. Продавец может доводить до совершенства свою честность, врач - человечность, шахтер - мужество, пилот авиалайнера – ответственность и т.д. Духовная суть обычной жизни не всегда очевидна. В более зримой, художественной форме, она показывается через разные формы культуры.

Литература, музыка, живопись, театр, кино, художественные ремесла, каждое своими средствами излучают духовную суть отображаемых ими явлений. Они могут излучать Свет, Добро, Любовь, или, наоборот, - Тьму, зло, ненависть, или же что-то невнятное. Когда человек соприкасается с произведениями культуры, он напитывается соответствующими энергиями, исходящими от них. Духовная практика в сфере культуры заключается в том, чтобы минимизировать влияние на себя негативной культуры и, наоборот, увеличить таковое культуры позитивной. Он становится здоровее и сильнее, ведь любовь самая мощная сила Мироздания.

В обычной жизни и культуре духовная суть явлений отражается опосредственно - через труд, произведения культуры. За многие тысячелетия своего развития человечество получило свыше и непосредственные виды духовной деятельности (духовные практики), призванные улучшить его настоящую и будущую жизни.

Алла Куликова

## ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ АСПЕКТ

Президент Интернациональной ПСИ-Академии  
Чехии и Словакии, докт.мед.н.

Остава-Поруба, Чешская Республика  
[www.galacticheal.com](http://www.galacticheal.com)

Человечество активно участвует в трансформации Энергий, как основе жизнедеятельности нашего организма.

Принимая солнечные, лунные и звёздные лучевые потоки, тело усваивает энергию, обеспечивая себя и выдавая новый энергопродукт через миллионы химических реакций, передавая во внешнюю среду, тем самым изменяя, наполняя новыми мысле-формами эгрегор нашей зоны обитания. Удерживая свою лучезарную форму, личность выполняет свою миссию и продвигается по пути эволюции.

От понимания этого процесса зависит желание к саморазвитию, самопознанию и самосовершенствованию. Безусловно, повышается и расширяется наше сознание, а главное, высокая ответственность перед будущими поколениями. Постоянно идёт контроль мысли, слова и последующих поступков. Так как в мире летоисчисления проходят различные жизненные циклы, так же мы часто наблюдаем при соответствующем анализе повторность ситуаций на наши действия, которые могут быть, к сожалению, и негативными. Уроки жизни часто жестокие, поэтому идя вперёд мы становимся осторожнее.

Так, например, в 2013 году проявились три Энергетических Цикла: закончился Солнечный, кстати, давший максимальную активность за последние 11 лет; 84-летний и 300-летний. Завершение каждого цикла, впрочем, как и начало, всегда сложно отражается на психическом и физическом состоянии каждого организма.

В обществе, стремящемся к материальным ценностям, к сожалению, мораль и нравственность снижается. Увеличиваются конфликты на разных уровнях внутрисемейного и внешнего кругов. Сила Родов резко снижается: идёт переоценка ценностей, для некоторых как бы теряется смысл жизни – приходит отчаяние.

Наша профессия на первый план требует высокой человечности,

### *Psychological aspect*

*Alla Kulikova, M.D., Ph.D., President  
International Psy-Academy of the Czech  
Republic and Slovakia; Ostrava-Poruba, Czech  
Republic [www.galacticheal.com](http://www.galacticheal.com)*

глубоких знаний и многолетнего опыта работы. Поэтому часто основой выступает психотерапия, которая на всех стадиях медицинской деятельности формирует и нас. Известно, количество психозов и различных соматических заболеваний умножается и часто не от старости, а от моральной глупости, а высшее образование не помогает, а лишь углубляет процесс нежелания собственных изменений, веруя в свою самодостаточность.

Психогенные факторы широко распространены и действуют на каждую семью, требующую защиты. Поэтому людей, заинтересованных в медицинских знаниях, а также желающих гармонизировать себя и окружающее пространство, становится всё больше, тем самым поддерживается равновесие в социуме.

Необходима популяризация знаний здорового образа жизни новой Эпохи времени в более широких кругах, чтобы защитить, сначала физический план человека с постепенным переходом на введение высоких этических форм жизни нашего общества. Мир на планете приближается, сознание резко расширяется на основе усиленных энергетических небесных потоков; наступает время неизбежной трансформации человечества. Необходимо терпение и поддержка слабым Душам.

Мы надеемся -- тьма отступит и рассвет украсит нашу жизнь, даст надежды бедствующим поколениям. А усиленно созидающие себя, под руководством Мастеров достигнут упорядоченности своей целостности.

Тамара Мартынюк

## ДИАГНОСТИКА ПО ОРГАНАМ

биоэнерготерапевт

Ровно, Украина

Чтобы продиагностировать по органам человека нужно отметить, что отмечают четыре стадии заболевания:

### *Organ-Based Diagnosis*

*Tamara Martynyuk*

*Bioenergotherapist, Rovno, Ukraine*

1. Энергетическая стадия, это тогда, когда допускается недостаток энергии. Рамка регистрирует и отклоняется влево на небольшой угол. Рука на излучение дает на орган едва заметное тепло.

2. Функциональная стадия – это нарушение функций органа, рамка регистрирует орган и дает небольшой плюс, рука ощущает теплый поток.

3. Острая стадия – рамка дает резкий плюс, в этом случае идет поражение ткани органов. Рука ощущает жар тяжесть или сильное напряжение.

4. Хроническая стадия. В хронической стадии начинает разрушаться орган. Рамка дает сильный минус, рука ощущает тяжесть со слабым теплом, энергия начинает проваливаться.

Диагностика по органам проводится по 4-м полусферам:

### **По передней полусфере смотрим следующие органы:**

1. Лобные доли, глаза;
2. Носоглотка
3. Рот, зубы, фронтальные и гайморовые пазухи
4. Щитовидная железа
5. Вилочковая железа
6. Сердце
7. Бронхи
8. Молочные железы
9. Желудок и селезенка
10. Тонкий и толстый кишечник
11. Печень, желчный пузырь
12. Мужские и женские половые органы

### **По задней полусфере смотрим:**

1. Мозг и железы: таламус, гипоталамус, гипофиз, эпифиз
2. Уши
3. Позвоночник

4. Легкие
5. Надпочечники и почки
6. Паращитовидная железа
7. Поджелудочная железа
8. Прямая кишка
9. Верхние и нижние конечности

**По левой полусфере смотрим:**

1. Левое ухо
2. Левый глаз
3. Левая паращитовидная железа
4. Сердце
5. Левое легкое
6. Левая почка
7. Левый надпочечник
8. Вилочковая железа
9. Поджелудочная железа селезенка
10. Левый яичник
11. Все вены и сосуды
12. Вся иммунная и нервная система

**По правой полусфере смотрим:**

1. Правый глаз
2. Правое ухо
3. Щитовидная железа
4. Паращитовидная железа
5. Позвоночник
6. Весь опорно-двигательный аппарат
7. Правое легкое
8. Желудок и весь желудочно-кишечный тракт

- По задней полусфере смотрим некротические привязки
- По левой полусфере смотрим порчи
- По передней полусфере смотрим привороты

При диагностике рукой нормальный здоровый орган излучает легкость и упругость, при заболевании головы (менингиты, энцефалиты) дают жар, тяжесть поля головы. Если склеротическое проявление, то будет тяжесть без тепла, шизофрения дает тяжесть с провалами. Любой перелом дает тяжесть и яркое тепло, кровоизлияние дает тяжесть и тепло, отек после удара дает тяжесть с жаром и распираем, психическое заболевание дает резкое уплотнение поля и сильную тяжесть с преобладанием в правой полусфере, при гипертиреозе – распираение, при гипотиреозе –

проваливание руки. Камни в почке дают тяжесть и точечный холод. Если песок в почках – ощущение вязкости. При деструкции органа и онкопроцессах сильный холод и провал над органом.

Любава Миронова

**ДАОССКАЯ СИСТЕМА  
УПРАЖНЕНИЙ ДАО ИНЬ: ПУТЬ  
ОТ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО СТРЕССА  
К СОСТОЯНИЮ БЛАГОРОДНОЙ  
АКТИВНОСТИ**

инструктор «Вселенского Дао» и «Дао Инь»  
Москва, Россия;  
e-mail: lyubava-mironova@yandex.ru

*Dao System of Exercises Dao Yin: the Way  
from Emotional Stress towards Noble  
Activity*

*Liubava Mironova, Instructor for "Universal  
Dao" and "Dao Yin" Moscow, Russia  
e-mail: lyubava-mironova@yandex.ru*

*Люди рождаются нежными и мягкими.  
Когда они умирают, они становятся жесткими  
и огрубевшими.*

*Мириады вещей, трава и деревья при рождении нежны  
и мягки.*

*Умирая, они высыхают.*

*Итак, жесткость и грубость товарищи смерти.*

*Мягкость и гибкость товарищи жизни.*

*Лао-Цзы «Дао Дэ Дзин, гл. 78.*

**Сила эмоций**

В формировании эмоционального стресса ключевую роль играет продолжительность, сила и палитра испытываемых человеком эмоций.

От того, какие эмоции испытывает человек, во многом зависит его душевное и физическое состояние.

Эмоции возникли в процессе эволюции, как средство мобилизации организма на достижение полезного приспособительного результата. В силу этого эмоции не являются поверхностными или краткосрочными.

Эмоции вызывают в организме его многочисленные вегетативные реакции: сердечные, дыхательные, сосудистые, желудочно-кишечные, потовые, гормональные и пр.

### **Одна из причин возникновения эмоционального стресса – это потеря эмоциональной пластичности.**

Эмоции обладают определенной пластичностью, и в здоровом организме сохраняется естественный эмоциональный баланс, для которого характерны соотношение положительных и отрицательных эмоциональных состояний и их продолжительность. Пластичность эмоций зависит от многих факторов (возраст, особенности мировоззрения, ранее перенесенные эмоциональные перенапряжения, состояние здоровья и наличие эмоционального стресса).

Известно, что у детей пластичность эмоций наиболее высока и огорчения и слезы довольно быстро сменяются хорошим настроением и положительными эмоциями.

С возрастом пластичность эмоций уменьшается, и отрицательные эмоциональные реакции, как правило, затягиваются, что и предрасполагает к развитию эмоционального стресса.

### **Разрушительное влияние стресса**

Стресс – это общий адаптационный синдром, которым организм реагирует на сверхсильные раздражители, т.е. – стрессующие факторы. Также эмоциональный стресс – это внутренняя проблема человека.

Стрессовую реакцию запускают регуляторные системы организма: нервная и гуморальная (эндокринная). Активизируется ветвь симпатической нервной системы и активизируется выброс в кровь гормона «ярости и бегства» – адреналина.

Эмоциональный Стресс вызывает физиологические, функциональные нарушения в следующих системах и органах:

- Щитовидной железе;
- Половых органах (ухудшается половая функция);
- Системе кровообращения;
- В сердце;
- Страдают кислородо-обеспечивающие механизмы;
- Нарушаются психические функции;
- Снижаются показатели крови;
- Нарушаются биоритмы: сон и гормональные функции;
- Ухудшается зрение, слух, состояние кожи;
- Нарушается механизм саморегуляции наиболее ослабленных функциональных систем.

### **Эмоциональный баланс**

Однако, эмоции в целом и отрицательные эмоции в частности изначально не задумывались природой, как разрушительные для

организма.

Между отрицательными и положительными эмоциями существует взаимосвязь. Фактически положительные эмоции не могут возникнуть без предшествующих отрицательных. Энергия эмоций – это топливо для действий человека: принятия решений и совершения поступков.

Под воздействием эмоций действия человека могут быть либо целенаправленными, т.е. конструктивными и полезными для достижения нужного результата, либо – аффектированными, т.е. деструктивными, отрицательно результативными. Понятно, что аффектированные действия под воздействием эмоций и получаемый от них результат усиливают эмоциональный стресс.

### **Конфликт и эмоции – пища для стресса**

Благоприятной почвой для возникновения эмоционального стресса считается ситуация острого или затяжного конфликта.

Слово конфликт от (лат. *conflictus* - столкновение ) означает разногласие, столкновение противоположных сторон, мнений, сил. Конфликт может быть и внутриличностным и межличностным и глобальным конфликтом с окружающей действительностью. Любой из конфликтов держит человека в перманентном напряжении – т.е. стрессе.

### **Способы регулирования стресса**

Релаксация признана одним из универсальных не медикаментозных способов саморегуляции и нейтрализации стресса, т.е. напряжения.

Релаксация (от латинского слова *relaxation* – «расслабление») – это специальный метод, появившийся за рубежом в 30-40-х гг. XX века. Он направлен на снятие мышечного и нервного напряжения при помощи специально подобранных техник.

В основе возникновения релаксационных методик лежат индийские и китайские духовно-религиозные практики и их техники психорегуляции, а именно, психофизические тренировки и методы созерцания.

Изучение функционального состояния людей во время созерцательных практик и психофизических тренировок позволило зафиксировать совокупность закономерных регуляторных сдвигов, которые нейтрализуют и уравнивают изменения в организме, вызванные стрессом.

Было выявлено, что в основе реакции релаксации лежит активация парасимпатического отдела вегетативной нервной системы. Активация парасимпатического отдела вегетативной нервной системы способствует излечению психосоматических заболеваний (они часто возникают на почве стресса), избавлению организма от хронического напряжения,

доступу к его резервным возможностям, достижению глубокого мышечного и ментального расслабления, регуляции деятельности внутренних органов.

Необходимо указать основное отличие между индийскими, китайскими и западными техниками, вызывающими состояние релаксации – расслабления.

В случае западных техник, например, прогрессивной релаксации, аутогенной тренировки, гипноза – релаксация является непосредственной целью сеанса этих техник.

А в случае психофизической тренировки, созерцательной практики – релаксация – это состояние, которое автоматически достигается при помощи ряда простых приемов в начале психофизической тренировки или созерцания и является обязательным условием, состоянием, на фоне которого происходят тонкие психофизиологические и энергетические процессы в организме.

### **Подытоживая вышесказанное: для выхода из состояния эмоционального стресса требуется система, которая:**

1. Выводит человека из состояния конфликта;
2. Вызывает глубокую нервно-мышечную релаксацию;
3. Восстанавливает эмоциональную пластичность и учит управлять энергией эмоций;
4. Восстанавливает внутреннее равновесие организма, расшатанное стрессовыми реакциями;
5. Изменяет взаимоотношение человека с окружающей действительностью в положительную сторону.

### **Все эти задачи успешно выполняет гимнастика Даоинь.**

#### **Что такое Даоинь?**

Даоинь – это разновидность физических упражнений, наполняющих человека энергией и построенных на основе всего богатства знаний древнейшей китайской философской системы – даосизма.

Слово Даоинь означает «направление энергии», «вводит Ци и проводить ее по каналам».

Слово Даосизм (Дао Дзяо) первоначально означало «Учение Пути». Это учение загадочно-туманное о тайном и неявном.

Даосизм характерен учением о бессмертии и культом долголетия. Для достижения бессмертия и продления физической жизни – долголетия даосизм создал систему психофизической тренировки – «Внутреннюю алхимию».

«Внутренняя алхимия» (Нэй Дань) – это детально разработанная система психофизического тренинга, цель которого выплавить в практикующем «пилюлю бессмертия».

Для создания «пилюли бессмертия» требуется достаточно много лет практики и много энергии, поэтому значительное количество психофизических тренировок направлены именно на оздоровление физического тела, восполнения жизненности, энергетического потенциала, продления жизни, придания уму ясности и спокойствия. Именно к такой системе тренировок «вскармливания жизненного источника» относится Даоинь.

Концепция оздоровления физического тела, восполнения энергетического потенциала, создание состояния ясности и спокойствия ума, привнесения гармонии во внутреннее пространство человека, что благоприятно отражается на его отношениях с окружающими в частности и с внешним миром в целом, чрезвычайно важна для излечения от эмоционального стресса. Ведь перманентное состояние напряжения бессмысленно сжигает жизненную энергию, вводит ум в смятение и делает тело больным.

Система упражнений Даоинь воплощает эту концепцию в жизнь.

### **Краткая история гимнастики Даоинь**

Даоинь пришел к нам из глубокой древности. Это эффективная и оттачиваемая в Китае столетиями система оздоровления.

Первые описания упражнений Даоинь – «Схемы (гимнастики) Даоинь» («Дао инь ту») были написаны на шелке примерно в 3-5 вв. до н.э.

Величайший вклад в область терапевтического Даоинь был сделан в 610 году, когда Чао Юаньфан, врач Императорской медицинской академии, опубликовал свой пятитомный труд «Трактат о происхождениях и симптомах болезней». Эта работа содержит классификацию 213 упражнений Даоинь согласно причинам и симптомам конкретного состояния здоровья.

В период династии Тан (618 – 907гг.) система Даоинь стала официальной частью придворной медицины.

В наше время, в 20-м веке создатель системы «Вселенского Дао» Гранд Мастер Мантек Чиа создал тренинг-практику Даоинь для направления и уравнивания энергии. Эта практика основана на положениях китайской медицины и даосизме.

### **Даоинь и жизненная энергия Ци**

Ци – это самая важная категория для понимания китайского мировоззрения, положений даосизма и традиционная китайской

медицины, которая с даосизмом тесно связана.

Ци – по своей сути это жизненная энергия, жизненная сила, пронизывающая собой весь мир, все вещи и все существа этого мира.

Основные качества Ци – это динамичность и превращения. Ци есть вокруг человека – внешняя Ци и в самом человеке – это его жизненная энергия. Она циркулирует по энергетическим каналам тела, наполняя жизнью каждую клетку, каждый орган, каждую кость или мышцу.

Система меридианов человеческого тела, по которым циркулирует Ци, выполняет четыре основных функции:

1. Создает связь между внутренними органами и внешней оболочкой тела, а также подключать человека к ритмам биосферы и к небесным энергиям;

2. Регулирует и гармонизирует Инь и Ян в функциях органов и веществ;

3. Распределяет Ци из органов по всему телу;

4. Защищает тело путем создания заградительного энергетического щита.

Наш образ жизни, активность, режим дня, эмоциональное состояние, качество питания влияют на жизненную энергию Ци, ее качество, количество, свободу циркуляции по энергетическим каналам, а состояние Ци, в свою очередь, всеобъемлюще влияет на нас.

### **Проследим, что может делать Ци:**

1. Растрачиваться (при тяжелой работе, больших физических нагрузках, болезни). Эмоциональный стресс и соматические заболевания – это и болезнь и большая физическая нагрузка для организма. Значит, при стрессе Ци растрачивается.

2. Восполняться (при помощи специальных оздоровительных техник, медитативных и дыхательных упражнений, правильном образе жизни, сбалансированном питании). Даоинь восполняет Ци.

3. Приходить в состояние дисбаланса, вредить организму. (Этому способствуют сильные отрицательные эмоции – гнев, зависть, злость, раздражение, спешка, страх, жесткость, беспокойство, уныние, также любые сильные, выводящие из эмоционального равновесия чувства и переживания – то есть – Эмоциональный Стресс).

4. Угнетаться (при долгом сне, отсутствии сна, переедании – эти состояния также присущи Эмоциональному Стрессу).

Получается, что при стрессовых реакциях Ци:

Сначала приходит в состояние дисбаланса и начинает вредить организму, затем растрачивается на поддержание состояния напряжения и затем, по истощению энергетических резервов, угнетается.

## **Внутренняя причина заболеваний – эмоции**

Согласно даосизму и китайской медицине в основе любой болезни – нарушения циркуляции Ци, возникновение препятствий на пути ее течения по энергетическим каналам, дисбаланс между Инь Ци и Ян Ци.

Нарушения здоровья, вызванные эмоциональным стрессом, согласно китайской медицине, имеют внутреннюю причину, а именно – несбалансированные эмоции. Они мешают свободному течению Ци. Как утверждает «Классический Трактат: «Гнев заставляет Ци стремиться вверх; чрезмерная радость рассеивает и замедляет Ци; грусть и печаль ослабляют Ци; страх заставляет Ци опускаться; внезапный испуг приводит Ци к беспорядочному движению; а беспокойство останавливает его».

### **Способ излечения от болезней**

Излечение от болезни заключается в восстановлении свободной циркуляции Ци в теле, посредством разрушения преград на ее пути и удаления внутренних первопричин, создавших эти преграды.

С точки зрения китайской медицины энергетическая система человеческого организма устроена так, что помогает накопить целительную Ци и избавиться от патогенной.

Даоинь уделяет первостепенное внимание работе с эмоциями в их связи с энергией Ци. Цель Даоиня – направление и гармонизация Ци, культивирование и очищение Ци, создание ее резервов.

Регулярное выполнение упражнений Даоинь устраняет препятствия, грозящие расцвету жизненной энергии, поднимает энергетический баланс в организме: восстанавливает свободу притока кислорода, прочищает заблокированные потоки жидкостей и энергии Ци, создает в организме климат, в котором высвобождается жизненная энергия и формируются условия для творчества и созидания – благородной активности.

### **Как это происходит**

Даоинь преобразовывает патогенную энергию стресса в чистую и положительную энергию эмоций и чувств. Это становится возможным потому, что упражнения Даоинь позволяют не только усилить поток Ци, но и поменять его направление. Двигая энергию против ее течения в канале, можно добраться до источника энергии и пополнить Ци в органе. Двигая Ци по течению в канале, можно освободить орган от излишка энергии или избавить его от патогенной.

### **Так выглядит энергетический баланс**

В норме Инь Ци течет вверх по энергетическим каналам тела: от стоп к грудной клетке и рукам. Ян Ци течет по энергетическим

меридианам вниз к земле: от рук к голове и далее по туловищу к стопам. Это состояние энергетического равновесия выражается в хорошем самочувствии, хорошем пищеварении, высокой работоспособности, ясности мышления, умиротворенностью, стабильным эмоциональным состоянием.

Именно это состояние достигается при помощи практики Даоинь.

### **Так выглядит энергетический дисбаланс**

В стрессовом, эмоционально нестабильном состоянии потоки Инь Ци и Ян Ци перестают гармонично циркулировать по телу. Ян Ци застревает в голове и грудной клетке, перегревая мозг и сердце, а Инь Ци – в пояснице, переохлаждая почки и кишечник.

Это выражается в:

- Усилении общего напряжения;
- Скованности шеи и воротниковой зоны;
- Дискомфорте в груди;
- Головной боли;
- Жаре в голове и усталости в теле;
- Тяжести на сердце, аритмии;
- Сухости и горечи во рту;
- Запорах;
- Дискомфорте в пояснице;
- Ощущениях усталости, тревоги.

Эти симптомы и ощущения характерны для эмоционального стресса.

### **Достижение основного энергетического равновесия при помощи Даоинь**

В первую очередь упражнения Даоинь расслабляют, очищают тело от патогенной Ци, нормализуют течение Инь Ци и Ян Ци. В итоге Ян Ци направляется к почкам, животу, пояснице и согревает их, а Инь Ци поднимается и освежает своей прохладой Сердце и мозг.

В результате занятий Даоинь энергия Ци уравнивается, начинает течь по меридианам свободно и куда нужно и восстанавливает здоровье всего тела, а также утраченную гармонию между человеком, природой и Вселенной.

Что происходит во время движения к энергетическому балансу

1. Развивается чуткое осознание частей тела, где имеется закупорка энергии Ци.
2. Развивается умение направлять тонкое дыхание Ци по телу;
3. Происходит уравнивание и гармонизация горячей и холодной энергии в теле;

4. Происходит избавление от блокировок, мешающих движению Ци;
5. Ци гармонизируется и направляется для свободного течения по меридианам тела;
6. Активизируется, укрепляется, прочищается система меридианов, что способствует беспрепятственному течению Ци и оздоровлению организма.
7. Организм избавляется от токсинов и застойной Ци.
8. Происходит приток свежей Ци.
9. Повышается уровень энергии и общий тонус.

### **Эмоции стресса**

Ключевая эмоция стресса – это страх.

Эмоция страха генерируется почками. Страх переохлаждает почки, их парный орган мочевого пузыря и подвздошно-поясничную мышцу. Страх спазмирует энергетические каналы почек и мочевого пузыря, что вызывает боль и слабость в пояснице, а также ряд других неприятных симптомов.

Страх в свою очередь вызывает нетерпение и спешку, которые генерируются Сердцем и перегревают его. Нетерпение Сердца провоцирует появление отрицательных эмоций в других внутренних органах: уныния в Легких; гнева в Печени; нервозности в Селезенке. В организме начинается энергетическая суматоха.

### **Превращения эмоций**

Упражнения Даоинь отводят избыточное тепло от Сердца, согревают поясницу и почки, которые хорошо реагируют на тепло. Тепло растворяет холод, вызванный страхом, и в Почках расширяются чувства мудрости и доверия. Соответственно, эмоции спешки и нетерпения тоже растворяются, и Сердце перестает перегреваться. Другие внутренние органы перестают генерировать отрицательные эмоции. В результате организм расслабляется, течение Ци становится ровным и гармоничным. Также из тела уходит избыточное тепло эмоционального перегрева.

Упражнения Даоинь положительно воздействуют на энергетические центры или отверстия Ци, расположенные на одном из главных энергетических Сосудов тела – Управляющем. Благодаря воздействию на энергетические центры изменяется палитра испытываемых человеком эмоций.

Отрицательные эмоции	Положительные эмоции
1. Страх. 2. Холод. 3. Скованность и зажатость 4. Спешка 5. Нетерпение 6. Тоска 7. Меланхолия. 8. Растерянность. 9. Закрепощенность.	1. Доверие. 2. Тепло. 3. Мудрость. 4. Радость. 5. Уважение. 6. Свобода. 7. Полнота жизни. 8. Мир. 9. Внутреннее равновесие

### Отдельно об улыбке

Улыбка: легкое приподнимание уголков губ и глаз – обязательный элемент практики Даоинь. Улыбка не только окрашивает жизненную энергию Ци в светлые тона, благодаря улыбке негативные мысли и эмоции сменяются на позитивные.

Эти изменения стойкие и ощутимые потому, что практика Даоинь идет 1,5 – 2 часа и все время при улыбке. Эта тонкая улыбка – физическое движение - создает на время практики тонкое состояние безмятежности.

Путь к состоянию благородной активности: обучение «второго» мозга позитивным эмоциям и его влияние на головной мозг

### Что такое «второй мозг»?

Второй мозг – это энтеральная т.е. пищеварительная нервная система. Согласно научным исследованиям толстый и тонкий кишечник содержат те же виды нейронов, что и клетки головного мозга. Второй мозг – это отдельный центр нервной активности.

В плане выхода из стрессовых эмоций особенно ценны такие способности «второго мозга», как:

- Работать самостоятельно, безо всякого контроля со стороны застрессованного и переполненного негативом головного мозга;
- Регистрировать впечатления, реагировать на эмоции;
- Давать команды головному мозгу поднять настроение и успокоиться.

Самое главное: 90% информации, которой обмениваются головной и кишечный мозг идет в направлении от кишечного мозга к головному.

### Сакральная анатомия и «второй мозг»

Нижний Даньтянь или Котел это энергетический резервуар. Место собирания, накопления и хранения жизненной силы Ци, которая

нарабатывается, приумножается, преобразуется в процессе той или иной практики. В данном случае – Даоиня. Котел располагается между: пупком, почками и промежностью. В энергетическом пространстве Котла находится «второй мозг».

Чтобы собрать в Котле хорошую Ци, положительные эмоции и чувства, в него при помощи внутреннего зора и улыбки направляется мощный поток чувственного внимания, силы - И, который объединяет и конденсирует в Котле осознание энергии Ци и приятные ощущения.

При этом верхний – логический, перегруженный стрессом мозг отдыхает и расслабляется, а нижний – интуитивный - запоминает, записывает все возможные приятные чувства и эмоции. Это способствует интуитивному осознанию, эмоциональной устойчивости, установлению связи со своим «Я». В итоге верхний – головной мозг наполняется свежей Ци, положительными эмоциями и новыми точками зрения, уводящими от стрессового восприятия действительности.

Ключевую роль в преодолении стрессовых состояний и изменения негативного эмоционального паттерна на позитивный играют – улыбка Нижнему Дантяню, обучение «второго мозга» новым позитивным эмоциям и затем передача их верхнему – головному.

### **«Второй мозг» и биохимия эмоций.**

Кишечный мозг вырабатывает 40 различных нейромедиаторов, включая 50% всего производимого человеком дофамина («гормона удовольствия») и 95% серотонина («гормона счастья»).

Устойчивость или наоборот, неустойчивость человека к стрессовым факторам во многом определяется достаточным или, напротив, недостаточным синтезом серотонина и дофамина.

Серотонин отвечает за хорошее, приподнятое настроение, стимулирует области мозга, ответственные за познавательную активность. Серотонин поступает в спинной мозг и положительно влияет на двигательную активность и тонус мышц. Серотонин ответственен за самообладание, эмоциональную устойчивость. Он контролирует восприимчивость мозговых рецепторов к стрессовым гормонам: адреналину и норадреналину. Серотонин способен вызвать субъективное ощущение сытости. Выявлено, что высокий уровень серотонина позволяет подняться на высокий уровень социальной иерархии, благодаря самообладанию и высокой эмоциональной устойчивости. Недостаток серотонина ведет к снижению настроения, депрессии и бессоннице. Депрессию можно назвать серотониновым голоданием.

Дофамин принимает участие в процессе принятия человеком

решения, отвечает за «чувство награды», что позволяет принять решение еще на подсознательном уровне. При нарушениях синтеза дофамина у людей начинаются трудности в принятии решений.

Опираясь на собственные ощущения во время и после практики Даоинь, а также на отзывы учеников, можно предположить, что практика положительно влияет на синтез серотонина и дофамина, что способствует переходу от эмоционального стресса к благородной активности.

### **Даоинь и духовное здоровье**

Регулярная практика Даоинь помогает вернуть человеку духовное здоровье. Именно возвращение духовного здоровья создает устойчивость по отношению к стрессовым факторам.

Духовное здоровье заключается в умении распознавать и выполнять жизненную задачу, нести любовь, радость и мир, помогать себе и другим полностью реализовать себя.

Духовность предполагает определенную ориентацию личности на поиски, а также на ощущение священного в жизни.

Ничто так не вредит духовному и физическому здоровью, как чувство отделенности, отсутствие цели в жизни, неумение проживать свою собственную историю.

При отсутствии духовного здоровья и цели в жизни доминирует аффектированное поведение, связанное с неумением направить энергию эмоций в созидательное русло. Это способствует возникновению эмоционального стресса, состояний тревожности и депрессии.

Напротив, наличие духовного здоровья и цели в жизни, способствует конструктивным действиям и влияет на способность направлять энергию эмоций в созидательное русло, и трансформировать эмоциональный стресс.

Развитие духовности помогает ощутить связь с другими, найти цель в жизни и научиться воспринимать неприятности и стрессы с точки зрения, что стакан наполовину полон. Так же развитие духовности помогает усвоить более здоровые модели поведения.

Созерцательные практики и системы психофизической тренировки признаны эффективным средством для укрепления духовного здоровья. Они развивают в практикующем самоосознание, улучшают отношения с другими, помогают найти цель и смысл жизни.

Проследим положительное влияние практики Даоинь на духовное здоровье.

Во-первых, практика Даоинь позволяет ощутить священное в жизни, а именно радость жизни; любовь к жизни и к окружающему миру.

Во-вторых, Даоинь развивает важные составляющие духовного и психического здоровья:

- Пассивную волю. Пассивная воля определяется как способность не вмешиваться, дать событиям происходить так, как они происходят, «не стараться»;
- Умение жить настоящим моментом;
- Четко осознавать свои чувства, мысли и ощущения;
- Мыслить образно.

При выполнении упражнений Даоинь используется принцип «Три в одном».

**Рассмотрим этот принцип на примере упражнения: «Тигр отдыхает в тени». Для того, чтобы выполнить это упражнение, требуется:**

- Представить себе образ тигра, отдыхающего в тени;
- Ощутить себя в настоящий момент этим тигром;
- Выполнить в образе тигра движение и позицию.

В-третьих, практика постепенно растворяет внутренние преграды и ограничения на пути к своей истинной природе и, соответственно, к осознанию и реализации своего жизненного предназначения.

В-четвертых, Даоинь позволяет изменять и контролировать себя – и через эти изменения и контроль привносить качественные перемены в свою жизнь.

Такой способ контроля жизни через изменение себя называется вторичным. К первичным способам контроля относят прямое воздействие на обстоятельства без изменения себя, что может способствовать усилению эмоционального стресса.

Вторичный контроль, напротив, снижает степень эмоционального стресса,

Даоинь развивает такие адекватные механизмы вторичного контроля, как:

- Самонаправление;
- Сотрудничество.

Самонаправление означает понимание, осознание человеком, что только он(она) сам(а) отвечает за происходящее в своей жизни события, хотя Бог и/или Природа дали ему все необходимое для успешной жизни.

Сотрудничество означает, что человек работает вместе с Богом и/или силами Природы. Применительно к Даоинь – вместе с жизненной энергией Ци, что позволяет контролировать ситуацию.

Контроль ситуации посредством практики Даоинь осуществляется

таким образом: положительно заряженная Ци, собранная в Котле притягивает к человеку такие же положительно заряженные ситуации. То есть за счет изменения качества своей Ци посредством практики происходит выход из замкнутого круга или воронки эмоционального стресса на просторную дорогу благородной активности.

### **Почему именно Даоинь?**

Потому что Даоинь прост, эффективен, доступен европейскому пониманию и не имеет противопоказаний.

Прост с точки зрения механизма воздействия. Не обязательно знать о концепции жизненной энергии Ци, полярностей Инь и Ян, мест расположения энергетических каналов и точек тела.

Главное в Даоине – точное выполнение упражнений с улыбкой, чередование их с отдыхом и применением двухцветной визуализации, которая координируется с дыханием.

Эффективность Даоинь заключается в том, что он воздействует на невербальном уровне - на уровне чувств и осознания. Уже после первого занятия человек ощущает качественные изменения в своем психофизическом состоянии, что становится главной мотивацией к продолжению занятий.

Доступность Даоиня для европейского сознания заключается в том, что это тренинг в движении. А концепция привнесения изменений через движение гораздо ближе европейскому менталитету, чем привнесение изменений через неподвижную созерцательную практику.

Даоинь настолько мягкий тренинг, что он не имеет противопоказаний. Это делает его доступным для широкой аудитории.

В целом во время практики Даоинь достигается:

- Расслабление скелетной и гладкой мускулатур;
- Высвобождение подавленных эмоций и чувств;
- «Выключение» неокортекса (обезьяньего мозга, заикленного на проблеме и конфликте) и очищение лимбической системы мозга от «застойных» отрицательных эмоций;
- Активация отдела парасимпатической нервной системы и, соответственно, переключение режима работы эндокринной системы из стрессового на сбалансированный;
- Приведение в равновесие энергетической системы организма;
- Восстановление нервной системы;
- Формирование дыхания эмоционального равновесия – брюшного, размеренного дыхания;
- Оздоровление в комплексе всех функциональных систем организма;

- Формирование положительной эмоциональной доминанты;
- Усиление энергетического, жизненного потенциала;
- Изменение точки зрения на стрессовую ситуацию;
- Изменение поведенческой реакции при стрессовой ситуации;
- Умение осознавать негативные эмоции и управлять ими;
- Доверять жизненному потоку;
- Все вместе взятые эффекты создают предпосылки для восстановления духовного здоровья. Механизм перехода от стрессового состояния к благой активности при помощи практики даоинь

1. Достижение глубокого и осознанного расслабления на все время практики.

2. Создание гаммы приятных чувств.

3. Восполнение и гармонизация жизненной энергии Ци.

4. Запоминание приятных ощущений «вторым мозгом».

5. Передача этой волны головному мозгу.

6. Расширение границ восприятия и точек зрения, что ведет к духовному здоровью и целенаправленным, конструктивным действиям.

Любава Миронова

**ДАОССКАЯ ПРАКТИКА ПРОЩЕНИЯ:  
РАСТВОРЕНИЕ ОБИДЫ, ВИНЫ И  
СТЫДА**

Инструктор «Вселенского Дао» и «Дао Инь»  
Москва, Россия;  
e-mail: lyubava-mironova@yandex.ru

*Dao Practice of Forgiveness: Dissolving  
Insult, Guilt and Shame*

*Liubava Mironova, Instructor for "Universal  
Dao" and "Dao Yin" Moscow,  
e-mail: lyubava-mironova@yandex.ru*

**Прощать способны только отважные.**

**Сэр Эрнест Шекльтон, исследователь Антарктики**

Прощение и не прощение связаны с духовным и физическим здоровьем, эмоциональным стрессом и конфликтом. Эта взаимосвязь настолько очевидна, что выбор прощать ради своего блага однозначен для исследователей сферы прощения и обиды по всему миру. Способы прощения разнообразны. Даосская практика прощения – один из них.

**Что такое прощение**

Прощать означает: примириться сердцем, не питая вражды за обиду; отпустить кому-то повинность; снять с кого-то обязательство; сменить гнев на милость; миловать.

Именно это примирение и обмен гнева на милость происходят в Практике Прощения.

Прощение:

- Это духовное, добровольное и осознанное действие, благотворное влияние которого на качество жизни человека, его родственников и потомков наглядно и всеобъемлюще;
- Это благородный поступок, который избавляет человека от всех негативных последствий конфликтов, помогает человеку управлять стрессом, сохранить духовное и физическое здоровье;
- Это лечение для того, кто просит прощения и для того, кто прощает;
- Это лучший рецепт здоровья и счастья.

## **Результаты Даосской Практики прощения**

Любовь к себе начинается с прощения себя.

Прощая себя, человек возвращает себе свою силу, обретает вдохновение, в его жизнь приходит легкость.

Прощать другого – это значит давать свободу себе.

Когда человек прощает, он расширяет свое внутреннее пространство, в его жизни открываются новые горизонты, он приходит к чувствам уважения и благодарности к тому, кого он простил.

Прося прощения у кого-либо, человек также прощает и себя. Он избавляется от чувства вины и стыда.

### **Прощение в даосизме**

Прощение в даосизме связано в первую очередь с Сердцем, как с органом и с Сердцем, как с энергетическим центром.

Орган Сердце в даосизме – это разумное чувствилище, место обитания духа Шэн, божественной искры, сосредоточения чувств любви, благодарности, сострадания, уважения. Энергетический центр Сердца – это вместилище сознания МЫ. Через открытый и хорошо функционирующий центр Сердца человек чувствует взаимосвязь с миром и другими людьми. Его действия направлены на благо других. Прощение и любовь исходят из Сердечного центра.

Важный аспект даосской Практики Прощения – это уровень сознания Ума Героя. Состояние открытости новому, готовности к переменам, решительности, смелости, ответственности за свою жизнь, лидерства. Именно на фоне этого самоощущения делается Практика Прощения.

### **Ад непрощения**

Выбор «Не прощать» негативно влияет на физическое и духовное здоровье, как самого человека, так и его потомков. Это негативное влияние имеет две стороны медали: физиологическую и энергетическую.

Физиологию «непрощения» детально исследовала медицина.

Было выявлено, что несдержанность, эмоции гнева, ненависти, непрощения, вины и стыда, в особенности обиды и чувства несправедливости вызывают состояния тревожности и депрессии и самым разрушительным образом влияют на здоровье: сердце, систему кровообращения, вызывают раковые заболевания. В конечном итоге это влияет на продолжительность и на качество жизни.

Агрессия и злоба вызывают усиление процесса производства разновидности белковых клеток, которые провоцируют возникновение в крови различных инфекционных заболеваний, снижают эластичность сосудов, могут вызвать их закупорку. Высокая нервозность, агрессивность

и злобность или желание причинить вред и зло кому-либо во время ссоры провоцируют необратимые изменения в сердце. Люди, подверженные этим состояниям находятся в группе риска сердечных заболеваний.

Духовная сторона «непрощения» с точки зрения даосизма.

Вышеперечисленные эмоции, а главное – избегание прощения или поверхностное прощение – на уровне слов и мыслей не решают проблемы, а лишь усугубляют конфликт. Негативные эмоции засоряют энергетическую систему человека и снижают уровень вибраций Центрального Энергетического канала – канала Сознания. В результате человек сам живет в физическом, эмоциональном и духовном аду, а также создает этот ад людям.

Более того, этот духовный ад не заканчивается со смертью. Когда человек умирает в состоянии негативного сознания, негативных эмоций, то он попадает в Нижний Астрал. А это некомфортное место для пребывания и духовного развития.

### **Трансгенерационная передача конфликта**

Негативный эмоциональный паттерн и конфликтная ситуация, не разрешенная человеком при жизни, передаются его потомкам по линии Рода и проявляются в жизни будущих поколений. Проблемой трансгенерационной передачи (это передача через несколько поколений – от умерших к живым) не полностью разрешенного конфликта занимается наука психогенеалогия. Она констатирует тот факт, что всё незавершенное и не переработанное предыдущими поколениями Рода, все травмы и «неоконченные задачи», которым не придавали значения или не довели до конца через завершение, хотя бы символическое, часто вновь проявляются в следующих поколениях в виде разного вида неблагоприятия: эмоционального, физического, жизненного.

Даосская Практика Прощения позволяет представителю Рода завершить и переработать конфликтную ситуацию. Эта практика системно влияет на физическое психологическое, эмоциональное, духовное здоровье этого человека и на здоровье представителей его Рода.

### **Влияние Практики Прощения на духовное и физическое здоровье**

В результате практики нормализуется состояние сердечнососудистой системы, уходят соматические заболевания, чувства обиды, тревоги и страха. В духовном смысле человек из сгорбленного состояния и жизни на цокольном этаже распрямляется и поднимается на небоскреб, откуда с чувством любви обозревает широкие жизненные горизонты, ясно

чувствует свои безграничные возможности, четко видит всеобъемлющую цель и этические пути ее достижения.

Психотерапия находит чувства вины, обиды и стыда невротичными. Они мешают личностному росту. Даосская практика прощения, растворяя эти чувства, убирает препятствия к самореализации. Человек в положительную сторону меняет отношение к себе и людям. Он начинает видеть и воспринимать себя, свое ближнее окружение и людей в целом под ракурсом со знаком «плюс».

Даосская Практика Прощения – это большой и кропотливый труд. Однажды проделав его, человек переосмысляет себя, свое поведение, точки зрения и отказывается от привычки обижаться и обижать. Негативные эмоции, модель конфликтной ситуации перестанет передаваться потомкам по линии Рода. Конфликтные ситуации теперь будут разрешаться человеком творчески, с выгодой для обеих сторон.

### **Алхимические преобразования в Практике Прощения**

В основе даосской Практики Прощения – принцип сохранения энергии. Негативные чувства – это вид психической энергии, низкочастотная вибрация. При помощи практики уровень вибраций и сознания поднимается до Сердечного центра, откуда эти негативные чувства преобразовываются в высокие вибрации высоких чувств. И энергия, которая до практики была разрушительной и нисходящей, после практики становится легкой, созидательной, восходящей. Она поднимает сознание человека на новый уровень, чем производит качественные изменения в его микрокосме, жизни и в линии Рода.

Даосская Практика Прощения исследует чувства и работает с чувствами. Прощение идет на уровне чувств и это действие имеет качество высшего, духовного, измененного, не обиденного сознания. Во время практики важно признать и прочувствовать на психофизическом уровне наличие обиды, боли и других сопряженных эмоций. Их растворение, трансформация в прощение, принятие, любовь также происходит на психофизическом уровне. Именно глубокое погружение и проживание чувств в состоянии высокого сознания, Ума Героя, затем переработка и трансформация этих чувств энергетической системой позволяет выйти за рамки конфликтной ситуации, растворить и отпустить энергетическую связь с обидчиком или обиженным.

### **Этапы Практики Прощения**

Этап первый. Это признание обиды, боли, ненависти, гнева, вины, стыда, их нюансов. Признание других подавленных и общественно

неприемлемых чувств, а также желаний совершить уголовно наказуемые поступки. Это погружение в нюансы подавленного негатива, который появляется слой за слоем. И каждый слой все более реален, четок и осязаем. Это своего рода наблюдение за реалити-шоу чувств с их одновременным и отстраненным проживанием. Например, человек очень хотел избить своего обидчика, но сдержался. Когда это желание – избить – возникло в нём, то он ощущал его всем телом, а не как мимолетную мысль или идею. Во время практики все подавленные чувства и желания ощущаются всем телом, как всплывающие волны энергии. И это происходит в состоянии отстраненного и чувствующего наблюдателя.

Этап второй. Здесь происходит постепенное изживание негативных эмоций с одновременным накоплением положительного потенциала. Это подвигает к решениям: принять себя, ситуацию, простить и отпустить обидчика, признать свою неправоту и попросить прощения. Затем эти решения начинают осуществляться на уровне чувств.

Этот этап – переломный в практике. Его успешное прохождение требует мужества, личной силы, принятия ответственности за свою жизнь, поступков, намерений, действий. Ибо непрощение и неприятие себя создает удобную позицию безответственного отношения к своей жизни и времени, обида на другого создает благоприятные условия для со-зависимости, а роль обидчика постоянно требует доказательств своего величия и правоты, что подпитывает негативное эго. Во время практики может выясниться, что со всеми этими «бонусами», несмотря на их очевидный для жизни вред, не так-то просто расстаться.

Этап третий. Это уход от чувства разделения и возвращение к Единству. Самый приятный этап. Здесь активизируется восходящий энергетический поток и положительные эмоции, чувства в буквальном смысле этого слова бьют фонтаном. Человек купается в волнах безоговорочного принятия и всеобъемлющей любви к самому себе; признает в обидчике своего духовного учителя; в обиженном видит равную себе энергетическую структуру, обижать которую все равно что ранить себя.

Результаты этой практики в материальном мире приятны и неожиданны. Налаживаются отношения, сами собой решаются проблемы, удачным образом складываются обстоятельства. Человек поднимается на новый уровень духовности, мудрости и зрелости.

### **Усиление эффекта: Практика Прощения и другие даосские практики.**

Практику Прощения целесообразно сочетать и с другими практиками:

## Kongress „Naturopathie ohne Grenzen“ :.....

- По перепрограммированию сознания;
- По преодолению травмирующей ситуации;
- По пробуждению Внутреннего Учителя;
- По работе с Кармой Рода.

В качестве подготовки к даосской Практике Прощения и для бОльшего

КПД полезно делать:

- Космическую Внутреннюю Улыбку;
- Микро Космическую Орбиту (МКО);
- Шесть целительных звуков;
- Дао Инь.

Николай  
Насиковский

## **МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ**

Президент Украинской Ассоциации Народной Мануальной Терапии,  
Академик Российской Академии Мануологии,  
Член Президиума Российской Профессиональной Ассоциации Висцеральных Терапевтов.

Член Совета Украинской Академии Целительства.

Магистр Народной Медицины.

Киев, Украина; <http://narod-manual.org.ua/>  
e-mail: [nasns45@gmail.com](mailto:nasns45@gmail.com)

Эта программа для людей, равнодушных к своему здоровью, которые хотят научиться улучшать его с помощью собственных рук. Предлагаю вам оздоровительную методику, которая очень редко встречается в

мировой практике, хотя имеет глубокие корни. С древних времен ее использовали еще наши предки. Методика называется «Старославянский массаж внутренних органов» и состоит из нескольких частей.

1. Диагностика проводится без вспомогательных средств. Вы сможете по внешним признакам (выражению лица, положению головы, плеч, позвоночника, грудины, ребер, наличию родинок, папиллом, пигментных пятен, отеков на проекционных зонах внутренних органов на теле человека) определить, работа каких органов функционально ослаблена

2. Массаж внутренних органов через переднюю стенку живота позволяет снять спазмы с желчевыводящих протоков, желчного пузыря, печени, поджелудочной железы, мочевыводящих путей, восстановить крово- и лимфообращение в органах и околоорганных пространствах, снять интоксикацию в желудочно-кишечном тракте, за счет чего исчезают многие патологии организма. В системе висцеральной терапии нет

### *Manual Therapy of Internal Organs*

*Nikolay Nasikovskiy*

*President of Ukrainian Association of Manual Therapy, Academician of Russian Academy of Manual Therapy, Board Member of Russian Association of Visceral Therapists, Council Member of Ukrainian Healing Academy, Master of Folk Medicine, Kiev, Ukraine*

определения «болезнь», а лишь существует понятие - функциональное ослабление органов. Такой подход представляет интерес для любого человека, как больного, так и здорового.

Методика имеет большую перспективу в развитии и научное обоснование. Многие процессы, происходящие в организме во время проведения массажей, имеют физиологическое объяснение. Исходя из личного практического опыта и опыта работы других висцеральных терапевтов, можно говорить о том, что в основе многих заболеваний, которые возникают в течение жизни человека, лежит венозный и лимфатический застой во внутренних органах и околоорганных пространствах, а также нарушение расположения органов, которое возникает как результат физических нагрузок, травм, интоксикаций.

Застойные явления вызывают спазматические состояния органов, а это, в свою очередь, приводит к нарушению обменных процессов, взаимосвязей органов, значительного снижения иммунитета. Человек, как и все живое, - биологический объект, и когда нарушается крово- и лимфообращение, то, как следствие, в его теле размножаются бактерии, грибы, паразиты и вирусы.

Нужно отметить, что венозные и лимфатические застои (мышечные спазмы органов живота человека) возникают по определенным законам последовательности. Их можно представить в графической форме, условно называя их кругами взаимодействий.

Мануальная терапия живота дает новые перспективы работы с остеохондрозом. Улучшение состояния внутренних органов живота посредством мануальной терапии способствует снятию уровневых напряжений с заинтересованных мышц и фасций, что способствует быстрому их восстановлению, снятию болевого корешкового синдрома.

Техника работы с внутренними органами заключается в обдавливании околоорганных пространств руками с целью устранения венозных застоев. Данное понятие включает сдвиги внутренних органов в нужном направлении с целью восстановления первоначального положения органа и затем глубокого органного массажа. Основным звеном массажа мы считаем соблюдение законов работы с внутренними органами и околоорганными пространствами. Существуют показатели нажатий на пространство вокруг органов, предполагающие время давления на нужную область живота, в достаточной степени различное для каждого пространства, с определенной последовательностью работы в зависимости от его состояния на момент манипуляции.

Оздоровление только спины, суставов ног или рук, при классическом

общепринятом на сегодняшний день подходе, является трудно решаемой задачей, так как оно проводится без устранения основных причин болезни (нарушение деятельности внутренних органов). Мануальная терапия позвоночника часто дает только временное облегчение и незначительные улучшения состояния. Через некоторый промежуток времени возникают боли бывших проблем, и манипуляции повторяются. Мануальную терапию позвоночника необходимо проводить с учетом состояния внутренних органов, то есть сочетать с висцеральной терапией.

Показаниями являются следующие заболевания: холециститы, панкреатиты, застойные явления в печени, бронхиты, язвы желудка и луковицы 12 - перстной кишки, колиты, хронические запоры, застойные почечные явления, застойные явления в малом тазу, некоторые кардиологические нарушения, заболевания щитовидной железы, мочекаменная и желчекаменная болезнь, заболевания нервной системы ...

В спортивной практике висцеральная терапия может быть использована для улучшения показателей, возможности повышения выносливости и устойчивости к нагрузке опорно-двигательного аппарата. Обучение пациента самостоятельной мануальной терапии живота дает возможность решить проблему внутренних органов и избежать или приостановить развитие дегенеративных процессов позвоночника. Работа с внутренними органами позволяет воздействовать активно на вегетативную нервную систему, а так же и на центральную.

Нужно отметить такое явление, как проекционные зоны на мышцах, коже, ткани и надкостнице, позволяющие с достаточной точностью контролировать ход оздоровления. Процесс оздоровления значительно ускоряется, если подходить комплексно. Подразумевается добавление к массажу фитотерапии, рефлексотерапии, гирудотерапии. Быстрое безмедикаментозное восстановление организма дает основание надеяться на перспективность данного направления. Овладеть этим уникальным методом может каждый неравнодушный к своему здоровью человек.

Сергей Овсий

## **АЛГОРИТМ РАБОТЫ СПЕЦИАЛИСТА ПРИ СИНТЕЗЕ ЗНАНИЙ И НАВЫКОВ РАЗЛИЧНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ НАТУРАЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ**

академик ЕАЕН, доктор натуральной  
медицины и педагогики, ректор Европейского  
Института междисциплинарных исследований  
и образования, президент украинского  
национального Общества натуральной медицины,  
Магистр КЭН, Мастер Рэйки.

**Киев, Украина. +380674041503**

**email:likar@ukr.net**

У каждого практикующего специалиста, в процессе практического обретения опыта на пути своего становления, есть свои правила и алгоритмы работы с пациентами. Независимо от того, с чем пришел к тебе человек, что он тебе

принес, позитив или негатив, это есть то что ты должен принять. В традиционной психологии есть описание принципа зеркального отражения, то есть все, что вокруг тебя – это есть ты и твое отражение, нравится это тебе или нет. Если нет, то учись быть другим, либо принимай в других эти качества.

Каждый специалист любой сферы медицины, будь-то натуральная, ортодоксальная, нетрадиционная, обязан владеть в совершенстве своим эмоциональным состоянием. Отключать свои проблемы и полностью отдаваться своему служению, своей миссии в настоящей жизни, с чистым умом и сознанием. Только будучи кристально чистым в своих помыслах и делах специалист будет угоден Творцу для выполнения задуманного им предназначения. Каждый из нас работает в режиме проводника,

### *Working Algorithm on Combining the Knowledge and Skills of Different Therapies of Natural Medicine*

*Sergey Ovsii, Doctor of Natural Medicine,  
EANS Academician, President of Ukrainian  
National Society of Natural Medicine, Prorector  
of European University for Interdisciplinary  
Research and Education n.a. A.Schweitzer;  
Kiev, Ukraine*

.....

постоянно подпитывая свое поле новыми научными и академическими знаниями, совершенствуя свои навыки и способности. Один из мудрецов сказал: «Выдумывать мы не умеем, мы можем только врать и хитрить, а все остальное – это получение информации». Исходя из этого, надо научиться жить по закону «всеприятия». Творец человеку дал то, что не может сам забрать – это право свободного выбора и волеизъявления. Он может забрать все – жизнь, здоровье, разум, рассудок, близких людей, различные блага, даже лишить воли, но выбор он оставит за человеком. Давая такое право, он накладывает ответственность за совершенный поступок. Таким образом, человек сам творит свою судьбу и жизнь. Но лишая права выбора другого человека, мы совершаем грех гордыни, позволяя себе больше, чем позволяет себе Творец. Исходя из этого, задачей каждого специалиста является совершенствование своей разумной души в творчестве своих способностей.

После наработки определенного практического опыта в целительстве, складывается алгоритм работы, позволяющий достичь хороших результатов в совместной деятельности специалиста медицины и пациента.

Он заключается в следующих этапах:

### **Знакомство**

Раскрыть и расположить человека к себе и своим методикам оздоровления и лечения. Ознакомиться с проблемой, классифицировать к какому типу она относится: физическая, психологическая, эмоциональная, ментальная или духовная. Исходя из этого, определяется схема проведения всей дальнейшей работы.

### **Коррекция позвоночника**

Коррекция основы, остова тела человека – позвоночника. По всевозможным древним трактатам восточной, славянской, авестийской, аюрведической медицины известно, что позвоночник является основной магистралью всех жизненно важных субстанций – крови, жизненно важных жидкостей, энергий. Ведь кроме кровеносных сосудов, нервных окончаний, тела спинного мозга, там проходят основные энергетические каналы и чакральные центры. Подготовка и работа с коррекцией позвоночника облегчает прохождение всех энергий. Тем самым убираются различные блоки и застои энергии. Работать можно различными методиками.

### **Анализ уровня духовного сознания человека**

Исходя из личного опыта, мы передаем пациенту лишь то, что можем осознать и передать сами. Мы никогда не сможем помочь человеку, если он этого не хочет. Если его сознание закрыто для понимания

ваших методик, то это тоже преграда на пути к исцелению. Но мы как специалисты обязаны найти способ раскрыть его сознание, понимание наших возможностей и того, что мы делаем. Для этого, необходимо прочувствовать проблему человека, то, как он ее воспринимает, кого в ней винит, чему она его учит и чему мешает ее наличие в его жизни. Использовать все свои знания религиозных течений, для поиска наиболее доступного для человека религиозного эгрегора. Так как именно из него он может получить дополнительный источник сил вдохновений, в зависимости от его веры. Определить его ценности и приоритеты, для использования их во благо его на излечение и восстановление. Использовать для человека то вероисповедание, ту религию, которая намолена веками его предками.

### **Психокоррекция**

Это классический психологический подход к проблеме человека. Через психоанализ простой и глубинный, психосоматические связи сознания и физического тела. Убирая психологические блоки в сознании человека. Можно использовать практики коррекции прошлого, возвращением в состояние пережитого стресса, для его изменения и ликвидации. Ведь существует выражение: «Хочешь избавиться от страха? Войди в него». Провести техники восстановления нормальной самооценки. Техники прощения себя и своих близких, родных и просто случайных знакомых. Аналогичное выражение мудрецов: «Если ты не научился прощать, то ты не заслуживаешь и любви», а без любви не будет и здоровья. Ведь Христос дал человечеству всего лишь один завет: Любите друг друга!

### **Целительские техники: (ароматерапия, биоэнергоинформотерапия, гирудотерапия, литотерапия, фитотерапия)**

Биоэнергоинформотерапия позволяет провести коррекцию тонких структур и полей человека. Так как иногда проблема болезни находится именно в тонких структурах полей, другими словами информация о болезни влияет на сам физический орган из его же эфирного, ментального и другого плана. Это объясняется тем, что диагностическое оборудование не видит патологий на физике, а они реально существуют и организм разрушается по непонятным для рядового человека причинам. Гирудотерапия, один из самых прекрасных и доступных методов дополнительного лечения. Она приносит оздоровление на физическом и всех тонких планах, исключая кармический, и имеет очень мало противопоказаний. Прекрасно работает ароматерапия, особенно эфирные аромамасла, которые восстанавливают эфирный план органов и организма. Аналогичное воздействие имеют камни в литотерапии

и вибрация звуков в музыке. Так как каждый мир минералов, звуков, растений и других природных компонентов излучает в мир определенные присущие только им вибрации, то и влияние они имеют индивидуальное, в диапазоне соответствия своих частот включая структуры тонких тел человека. В природе все гармонично, она позаботилась обо всем.

### **Оздоровительные практики**

Здесь можно упомянуть принцип цветочного горшка, где в единстве земля-солнце-вода. Также и человек, ему исходя из этого принципа, необходима плодородная почва, питание и питье. Если убрать один из компонентов, то растение погибает. Для человека необходима связь с природой, натуральные продукты питания, режим питания, учитывая ритмы организма, обязательно подпитка организма минеральными компонентами, в наше время это различные БАДы и хорошая питьевая вода. Очень важно подобрать питьевую воду для постоянного применения в пищу. Существует опасность применения воды, которая разрушит весь организм, неся энергоинформационную программу на смерть. Например, когда используются источники минеральных вод с прекрасными минеральными показателями, с изумительной кристалльной чистотой и мягкостью, но расположены они в местах древних захоронений. А это ни один прибор самостоятельно и лабораторно исследовать не может.

### **Работа над повышением уровня сознания человека**

Осознание человека своих ошибок, которые привели к настоящему состоянию физического тела, с целью раскрытия творческого потенциала личности для его дальнейшего развития и совершенствования. Это самая основная задача каждого специалиста в области служения на ниве оздоровления и лечения человека. При этом специалист должен сам в совершенстве владеть информацией о Законах Космоса и мироздания. Ведь знания Космических Законов дает понимание человеку причин его болезней, ныне существующих и тех, которые могут возникнуть при неправильном поведении и мышлении.

**Владимир  
Овчинников**

## **НАЦЕЛЕННЫЕ НОЗОДЫ – ПЕРСПЕКТИВЫ ПРИМЕНЕНИЯ**

**врач-невролог, гомеопат. Академик ЕАЕН  
ООО «Герпетический центр» Москва, Россия**

Болезни человека являются следствием неблагоприятного сочетания внешних и внутренних факторов. Хроническое переутомление, гиподинамия, различные

интоксикации, нерациональное и несбалансированное питание, вынужденное подавление эмоциональных переживаний и прием некоторых лекарственных препаратов зачастую неблагоприятно влияют на способность организма к самовосстановлению, его Жизненную Силу.

Изначально у любого человека заложены механизмы самоизлечения. Задача врача – помочь организму пациента восстановить врожденную, но поврежденную в процессе жизни, способность к саморегуляции. Правильно настроенный организм способен самостоятельно вылечить любую болезнь. Главная проблема при этом, выяснить, что же мешает организму справиться с болезнью и правильно наметить цели для лечения. В соответствии с этим холистическая медицина подразумевает не поиск и лечение конкретного симптома, хотя это и не маловажно, а поиск и устранение причин, вызвавших эти отклонения в системах саморегуляции пациента. Метод электроакупунктурной диагностики Фолля и метод вегетативного биорезонансного тестирования (ВРТ) позволяют комплексно оценить работу всех систем организма и выделить «слабое звено», из-за которого происходит нарушение адекватного ответа организма. Выявить конкретные вирусные, бактериальные, психофизические, экологические или энергетические отягощения организма, и в дальнейшем использовать выбранные указатели для нацеливания нозодов.

Нозоды (от греч. posos - болезнь) это препараты, приготовленные по гомеопатической технологии из патологически измененных тканей организма, из культур микроорганизмов – возбудителей заболеваний. Исходным материалом для изготовления нозодов служат вытяжки из сред организма или выделения организма, содержащие возбудители заболеваний - соскобы с различных патологических образований, моча,

*Homeopathic Targeted Nosodes –  
Application Perspective  
Vladimir Ovchinnikov, Neurologist,  
Homeopath, EANS Academician, ООО “Herpes  
Centre”, Moscow, Russia and*

.....  
слюна, кровь и т.д. Многие нозоды уже стали классикой в гомеопатии. Tuberculinum - туберкулезный нозод. Для приготовления препарата используют эксудат, содержащий бациллы из туберкулезного абсцесса.

Цель моей работы – показать перспективность применения прямых и инверсных, нацеленных по определенным критериям нозодов, при лечении наиболее часто встречающихся в практике врача патологий. Процедура нацеливания на конкретную психофизическую проблему организма придает нозоду уникальные свойства универсального адаптогена - препарата, увеличивающего потенциал здоровья, Жизненную Силу человека. Активизация Жизненной Силы организма ведет к нормализации состояния энергетической структуры и гармонизирует психоэмоциональное состояние человека и лечит физическое тело.

Задача врача – понять, что мешает реализации жизненного потенциала у заболевшего человека. Если Жизненная Сила будет правильно нацелена, то организм самостоятельно справится с любой болезнью.

Часто бывает, что нерационально проведенная, вроде бы во благо пациента, та или иная вакцинация приводит к срыву адаптационных возможностей организма - человек начинает болеть. К примеру, прививку АКДС-вакциной проводят в возрасте от 3 месяцев до достижения возраста 4 года. Курс вакцинации состоит из 3-х прививок с интервалом 1,5 месяца. И «нормально» болеющие дети (насморки и легкие кашли на пару дней 3-5 раза в год) «вдруг» начинают часто, длительно и тяжело болеть ОРВИ, меняется поведение, дети становятся плаксивыми, раздражительными, иногда проявляется неврологическая симптоматика (судороги, мышечные подергивания). В тяжелых случаях развивается atopический дерматит и даже бронхиальная астма. Выходом в данной ситуации является использование при лечении таких пациентов инверсии вещества, вызвавшего срыв адаптации организма, нацеленного по определенным критериям. В данном примере инверсии вакцины АКДС в сочетании с дренажными гомеопатическими препаратами. И происходит «маленькое чудо». Жизненная сила организма восстанавливается и ребенок практически перестает болеть. За последние несколько лет под моим наблюдением было несколько десятков таких успешных пациентов.

Инверсный нозод изготавливается и нацеливался с помощью аппаратно-программного комплекса для проведения вегетативного резонансного тестирования и биорезонансной терапии фирмы «ИМЕДИС».

В некоторых случаях инверсные нозоды, изготовленные позволяют помочь организму справиться с возрастными физиологическими изменениями в организме. Например тестостерон, он играет ключевую роль в социальной жизни мужчины. Однако с возрастом, и это процесс может быть уже в 35-40 лет, его уровень снижается и мы видим у пациента ослабление либидо, эректильную функцию, повышенную раздражительность, снижение концентрации внимания, расстройства кратковременной памяти; нарушение сна, астения, повышенную утомляемость, тревожность, депрессивные нарушения, снижение физических показателей и мышечной массы, нарушение липидного спектра и углеводного обмена, развитие абдоминального ожирения, прогрессирование сердечно-сосудистых заболеваний. За последние 2 года, под моим наблюдением было 12 таких пациентов в возрасте от 30 до 50 лет. Согласно рекомендациям ВОЗ, принято считать, что минимальная физиологическая концентрация тестостерона должна быть на уровне не менее 12 нмоль/л (3,46 нг/мл), однако в зависимости от половой конституции мужчины эта величина очень вариабельна.

Для коррекции уровня тестостерона можно использовать инверсный биорезонансный гомеопатический препарат Тестостерон Д6 и конституциональный биорезонансный гомеопатический препарат. Контроль проводился через 4 недели от начала лечения показал увеличение уровня тестостерона у всех пациентов на 15-20% от индивидуального исходного уровня. Одновременно опрос показал существенное улучшение качества жизни, субъективно оцениваемое самим пациентом.

В каждой клетке организма заложена информация о том, что происходило с организмом в течение жизни, а возможно и будет происходить в будущем, и эта информация может быть использована для активации процессов саморегуляции и адаптации организма. Важно научиться использовать эту информацию во благо организма. Наиболее информативной и наиболее сакральной средой, для оптимизации процессов саморегуляции организма является кровь, хотя можно использовать любые среды – например слюну или мочу.

Аутонозоды - как препараты, приготовленные с соблюдением гомеопатической технологии из тканей организма самого больного, уже давно используются в традиционной медицине. Цель применения аутонозодов – нацелить иммунную систему организма на лечение определенной заболевания или решение какой либо проблемы.

Кровь человека является важнейшим источником данных обо всех патофизиологических процессах, протекающих в организме.

Поэтому нацеленный аутонозод крови является наиболее глубоко действующим на пациента препаратом. Это универсальное лекарство, сделанное из человека и для человека. Его применение, в сочетании с гомеопатическими дренажными препаратами позволяет восстановить клеточный и гуморальный иммунный ответ и помочь организму справиться с вирусными или бактериальными инфекциями.

Например, прямой нацеленный аутонозод крови, позволяет вылечить такие инфекции, как вирусный гепатит G, TTV, или хронический гепатит B.

Только за последние 2 года под моим наблюдением было 9 успешно вылеченных пациентов с диагнозом гепатит TTV и 2 пациента с гепатитом G.

Нацеленный инверсный аутонозод мочи пациента позволяет усиливать дренажные процессы в организме, влиять на соединительную, хрящевую и костную ткани. Такой нозод позволяет успешно лечить артриты и артрозы, остеохондрозы. За последний год у меня было более 30 таких пациентов. Нацеленный прямой аутонозод мочи успешно восстанавливает нарушения минерального солевого обмена, достоверно улучшая солерастворяющая способность мочи. У 3 пациентов с подтвержденной по УЗИ мочекаменной болезнью, после курса лечения камни растворились.

Аутонозод слюны позволяет лечить хронические лимфоаденопатии и тонзилиты. В основе данных заболеваний часто лежит вирус герпеса 6 типа

Заболевания, ассоциированные с герпесом человека 6 типа: лимфопролиферативные заболевания, злокачественные лимфомы, лимфогранулематоз, синдром хронической усталости. С точки зрения практического врача, актуальность выявления вируса герпеса 6 типа в средах у пациента обуславливается не столько прямым действием вируса, сколько его способностью в ассоциации с другими вирусными или бактериальными инфекциями существенно отягощать их течение. Длительно рецидивирующие респираторные инфекции у взрослых и детей часто связаны с ассоциацией «обычных» инфекций (аденовирусы, риновирусы, кокковая флора) и персистирующего вируса герпеса 6 типа. Из 50 пациентов в возрасте от 3 до 35 лет, обратившихся с жалобами на частые (более 15 раз в год по 7-10 дней) заболевания носоглотки, вирус герпеса 6 типа был выявлен у 43 человек. Диагностика инфекции, вызванной вирусом герпеса человека 6 типа, основана на выявлении вируса в биологических средах методом ПЦР.

Всем пациентам изготавливался нацеленный инверсный аутонозод

собственной слюны, содержащей вирус. Проведенное через 6 недель лечения контрольное обследование показало, что у 38 пациентов вирус перестал выделяться и респираторные инфекции прошли. Дальнейшее наблюдение показало, что эти пациенты стали болеть ОРВИ существенно легче, 2-3 раза в год по 1-3 дня.

Выводы: Прямые и инверсные нацеленные нозоды обладают выраженным клиническим эффектом. Они позволяют не только активизировать Жизненную Силу организма и улучшить качество жизни человека, но и вылечить различные заболевания, считающиеся хроническими.

### **Список использованной литературы:**

1. Ален Х.К. *Основные показания к назначению и характеристики ведущих гомеопатических препаратов и нозодов со сравнением их патогенезов.* – Смоленск.: Гомеопатическая Медицина, 2000. - 400 с
2. Рекевег Г.Г. *Гомеопатическая антигоммотоксикология. Систематизированное практическое лекарствоведение.* Книжное издательство «Гомеопатическая Медицина» (ООО, Смоленск), Москва, 2000. 592 стр.
3. Кудяев А.Е., Мхитарян К.Н., Ходарева Н.А. *Методики нацеливания (ориентации) нозода крови и хроносемантических препаратов // Тезисы и доклады IX Международной конференции «Теоретические и клинические аспекты биорезонансной и мультирезонансной терапии».* – М.: ИМЕДИС, 2005, Часть I.
4. Калинин С. Ю., Тишова Ю. А., Ворслов Л. О., Нестеров М. Н. *Возрастной андрогенный дефицит у мужчин: вопросы терминологии и современные подходы к выбору метода заместительной гормональной терапии // Урология.* – 2006/ .N6— С. 28-34. — ISSN 1728-2985
5. Flamand, Louis; Komaroff, Anthony L.; Arbuckle, Jesse H.; Medveczky, Peter G.; Ablashi, Dharam V. (2010). «Review, part 1: Human herpesvirus-6-basic biology, diagnostic testing, and antiviral efficacy». *Journal of Medical Virology* 82 (9): 1560–8.
6. Овчинников В.Г. *Применение нацеленных аутонозодов в клинической практике. Тезисы и доклады XVIII Международной конференции «Теоретические и клинические аспекты биорезонансной и мультирезонансной терапии».* – М.: ИМЕДИС, 2012, Часть I.
7. *Биорезонансная терапия.* Готовский М.Ю., Перов Ю.Ф., Чернецова Л.В. М.: ИМЕДИС, 2010. – 206 с.

Василий Орлов

**ОСОБЕННОСТИ ЛЕЧЕНИЯ  
ЗАБОЛЕВАНИЙ И ОБУЧЕНИЯ  
МЕТОДУ КОСМОЭНЕРГЕТИКИ В  
ЦЕНТРЕ КОСМОЭНЕРГЕТИКИ И  
ШКОЛЕ ДУХОВНОГО РАЗВИТИЯ  
“ПУТЬ К СЕБЕ” (Г. ОДЕССА)**

Руководитель Центра космоэнергетики и Школы духовного развития “ПУТЬ К СЕБЕ” Профессор, Доктор психологических наук, Академик, Член Международного координационного совета экспертов оздоровительных практик (г. Брюссель), Прогрессор космоэнергетики, Мастер-наставник Рейки, Член Ассоциации народной и нетрадиционной медицины Украины, Рыцарь Международного Рыцарского союза (Германия)

**Одесса, Украина**

В целях знакомства вначале немного о себе. Эзотерика мне была интересна всегда. Интенсивно ею заниматься я начал с 1995 года. До этого проходил службу в армии. Уволен в запас с должности командира полка. Полковник. После службы в армии я активно изучал

***Peculiarities of Therapies and Education  
on Cosmoenergetics at the Centre of  
Cosmoenergetics and the School of  
Spiritual Development “The Way to  
Himself”***

*Vasily Orlov, Director of the School of Spiritual Development “The Way to Himself”, Professor, Doctor of Psychology, EANS Academician, Member of International Coordination Council of Experts of Health Practices (Brussels), Member of the Ukrainian Association for Folk and Non-Traditional Medicine, Odessa, Ukraine*

различные духовные практики, читал много эзотерической литературы, заочно окончил Московский институт психологии (специальность “психолог”) и Академию управления персоналом (“психоаналитик”). Знаний было много, но как-то не складывалось все в стройную систему. Говорят, когда ученик готов — приходит Учитель. Так я познакомился

с Руководителем Школы эзотерических практик (г. Москва) Татьяной Ки, доктором естественных наук, Прогрессором космоэнергетики — и она стала моим учителем. В январе 2002 года прошел посвящения в первые 15 космических каналов и стал активно использовать метод космоэнергетики для саморазвития, духовного и физического исцеления себя и своих пациентов. Паралельно проходил дальнейшее поэтапное обучение до уровня Мастера, Магистра и впоследствии - Прогрессора космоэнергетики. Посвящен во все 240 космических каналов, получил практику Эгрегорного Зороастризма, прошел Тибетские Посвящения у Святого Гуру из Тибета Джорфал Сонам Ринпоче. В 2007 году с целью обучения проживал в общине Гобин Садан (Индия ). Там получил Благословение Его Святейшества Баба Вирса Сингха. В 2013 г. успешно защитил диссертацию на соискание научной степени доктора психологии. Свое обучение и саморазвитие продолжаю. Отмечен многими наградами от Митрополита Украины и Президиума Европейской академии естественных наук. В июле 2012 года получил Благодарственную Грамоту Папы Римского Бенедикта XVI. Победитель Рейтинга юга Украины « Народное признание» в сфере народной и нетрадиционной медицины в 2011 году.

Теперь перехожу непосредственно к теме моего выступления.

## **1. Особенности лечения заболеваний в Одесском Центре космоэнергетики**

Центр космоэнергетики был создан в январе 2002 года. За время его существования лечение и оздоровление прошли более 12 тысяч пациентов

Центр работает по Лицензии Министерства здравоохранения Украины.

### **УСЛУГИ ЦЕНТРА:**

1. Ауридиагностика на уникальном программно-аппаратном комплексе «Кроуноскоп» - полная энергетическая картина о пациенте (наличие любых энергетических воздействий, колдовства, чужих программ, зомбирования; целостность и плотность ауры ; работа чакр распределение энергии по органам и системам ; психоэмоциональное состояние и др.).

2. Исцеление от хронических и врожденных заболеваний кожи, крови, сердечно-сосудистой, мочеполовой, иммунной систем, желудочно-кишечного тракта, опорно-двигательного аппарата, коррекция зрения.

3. Лечение сексуальных расстройств, в том числе импотенции, фригидности, аноргазмии.

4. Омоложение. Снижение веса. Снятие синдрома хронической

усталости.

5. Избавление от страхов, депрессий, тревожных состояний.

6. Эффективное лечение алкоголизма (длительно). Снятие табачной зависимости (быстро).

7. Повышение интеллектуальных и творческих способностей

8. Духовное возрождение. Снятие всех видов колдовства, зомбирования. Экзорцизм. Защита.

9. Удача в делах, бизнесе, карьере, любви. Гармонизация личности.

10. Исцеление по фотографии и скайпу - для пациентов, которые не могут посещать сеансы в Центре и иногородних.

11. Энергетическое очищение помещений, офисов, автомобилей.

В основе работы Центра лежит метод классической космоэнергетики, строгим приверженцем которой я являюсь. Классическая космоэнергетика — это метод из древнего Востока, без подчисток, всяческих своих доработок и приукрашений, которым грешат нынешние отдельные космоэнергеты.

Космоэнергетика сегодня является ведущим методом духовного и физического исцеления и саморазвития, снискавшим себе широкую известность во всем мире своей высокой эффективностью и непревзойденными результатами. Тысячи космоэнергетов работают в разных уголках нашей планеты и их результаты не перестают удивлять по сей день.

Космоэнергетика не предполагает лечение только отдельных органов и не решает только одну какую-то проблему. Она лечит всего человека комплексно, со всеми его проблемами, как физическими, так и душевными, потому что здоровье и судьба взаимосвязаны, на сеансах космоэнергетики они налаживаются одновременно.

На наших целительских сеансах независимо от того, с чем обратился человек, он избавляется и от болезней и от жизненных проблем. Человек это единое целое, комплексный организм, состоящий из физического тела, души и духа. Любой симптом: боль, несчастье, заболевание — это сигнал, идущий от системы, называемой человеком. Это крик о помощи, знак того, что высокоорганизованная система под названием человек, функционирует неправильно и нужно искать причину, вызывающую эту дисфункцию.

Уже известно, что человек - это не только физическое тело, но и биоэнергоинформационная субстанция. Научные разработки доказывают - состояние физического тела напрямую зависит от качества энергий его тонких тел — эфирного, астрального и ментального. Эфирное тело - это тело нашей жизненной энергии и наших поступков.

За ним располагается астральное тело — тело чувств, желаний и страстей. Затем — ментальное тело — тело наших мыслей. Есть и другие энергетические тела. Всего их семь. Каждому из них соответствует свой энергетический центр - чакра. Недостаточный духовный уровень, негативные мысли и эмоции человека откладываются на его тонких телах, притягивая из пространства подобные энергии. Происходит разрушение энергоструктуры (ауры, чакр и энергомеридианов), начинается разрушение органов и систем на физическом уровне. Как и наоборот, при их активизации, улучшается состояние здоровья.

Метод космоэнергетики, благодаря использованию энергоинформационных космических потоков (получаемых космоэнергетом-целителем при посвящении от Учителя) на проводимом сеансе позволяет влиять на все энергетические составляющие человека, очищая от накопленных негативных психических энергий. Человек получает толчок к новумировоззрению и духовному росту, а также силы для борьбы со своей деструктивной частью личности. Происходит преобразование негативных излучений тканей и клеток в благотворные и, как следствие, - оздоровление и омоложение всего организма. А улучшается здоровье — улучшается и судьба. Эзотерически они связаны. Космоэнергет при этом выступает как проводник космической энергии, который обучен приемам подключения к тем или иным космическим потокам и способен направить их туда, куда в данный момент нужно. Возможность направленного воздействия на организм человека есть еще одно из уникальных свойств космоэнергетики.

Очень важный момент! Лечение заболеваний любым методом (в т.ч. и космоэнергетикой), по моему твердому убеждению, предполагает обязательную работу пациента над собой по устранению психосоматических причин заболеваний. Люди сами создают себе болезни, поэтому причины заболеваний находятся в нас самих, а не вовне: непонимание цели, смысла и предназначения своей жизни; непонимание и несоблюдение Законов Вселенной; наличие в подсознании и сознании пагубных мыслей, чувств и эмоций. Если человек готов встать на путь исцеления, то первое, что он должен сделать — это взять ответственность за свое здоровье! Здоровье — это та вершина, которую каждый должен покорить сам! По-другому не бывает. Если пациент готов распрощаться со своей болезнью, изменив себя, - наступит выздоровление, если же нет, то произойдет только снятие симптомов.

На первой беседе с пациентом я, как психолог, стремлюсь определить причину заболевания. Затем предлагаю ему пройти ауридиагностику на программно-аппаратном комплексе «Кроуноскоп». Исходя из

результатов ауродиагностики, подбираю наиболее эффективный курс лечения, состоящий обычно из 10-15 сеансов (в зависимости от тяжести заболевания). Курс лечения, как правило, начинается с проведения Магических сеансов (каналами Магического блока космоэнергетики). На таких сеансах снимаются чужие энерговоздействия (если они есть), стрессы. Пациент расслабляется, успокаивается, у него нормализуется сон, да и эффективность последующих лечебных сеансов от этого только повышается.

За магическими сеансами следуют профессиональные лечебные сеансы по схеме. На сеансе пациент стоит в расслабленной стойке с закрытыми глазами, играет релаксационная музыка. Я открываю космические каналы на пациента и себе на защиту. Работаю с тонкими телами пациента, очищаю чакры, голову, работаю с больными органами. Провожу энергетический массаж позвоночника, что значительно повышает эффективность лечения. Сеанс длится 30 минут. Заканчивая сеанс, увеличиваю и уплотняю ауру пациента. Плотная без разрывов аура – это хорошая защита от чужих энерговоздействий. Примерно после 5-6 сеансов предлагаю пациенту провести энергетическое очищение его квартиры, что только способствует скорейшему выздоровлению.

Курс лечения назначается индивидуально и корректируется в процессе лечения.

После проведенного курса лечения пациент уходит в лечебный отпуск до 3-х недель, по истечении которого он может сделать повторную диагностику и в случае необходимости, пройти второй курс лечения.

Так, от курса к курсу, тяжелые заболевания переходят в разряд более легких, а легкие - излечиваются. Нужно отметить, что еще до начала лечения я обговариваю с пациентом условия нашей работы - мы устанавливаем партнерские отношения, при которых каждый из нас выполняет свои функции - я работаю с пациентом на сеансе, по скайпу (фотографии), а пациент - над собой под моим руководством. Это есть важнейшая особенность лечения в моем Центре! Практика показала, что большинство пациентов, придя на прием, не были готовы к работе над собой, большая часть полученной информации оказалась для них новой и зачастую приходилось убеждать в необходимости такой работы. Вместе с тем, с удовлетворением отмечаю, что практически все они с интересом начинали работу по собственному изменению, много читали, задавали вопросы. Начинали же работу с прощения обид, (непрощенные обиды вызывают опухоли, в т.ч. и злокачественные), работали по снятию некротических привязок (связь с миром мертвых) в случае их обнаружения при проведении ауродиагностики, а также по изживанию деструктивных

черт характера, если хотите, – мировоззрения.

Вместе мы определяли психосоматические причины заболеваний и пациенты получали рекомендации по избавлению от них. Именно такой подход в лечении заболеваний, как правило, и приводил к блестящим результатам! У нас в Центре много случаев полного излечения от рака 2 степени (есть 5 случаев излечения рака 3 степени), сахарного диабета 2 типа, бронхиальной астмы, болезни Бехтерева, менингита, язвы желудка и 12 п.к., бесплодия, заболеваний щитовидной железы, хр.панкреатита, миомы матки, мастопатии, остеохондроза, сколиоза, табачной и алкогольной зависимости и многих других заболеваний.

## **2. Особенности обучения в Школе духовного развития “ ПУТЬ К СЕБЕ ”**

Школа духовного развития “Путь к себе” – одна из старейших в Украине со своими традициями и стилем. За время ее существования подготовлено 560 профессиональных целителей – космоэнергетов во многих городах Украины, России, Латвии, Германии, Англии, США, Греции. Из них - Прогрессоров космоэнергетики – 18, Магистров – 28, Мастеров - 12. За высокие и уникальные результаты в духовном и физическом исцелении 16 из них награждены орденами и медалями Европейской академии естественных наук, 2 – орденом Святого Архистратига Михаила – от Митрополита Украины, 2 – Грамотой Папы Римского Бенедикта XVI. 3 ученика Школы избраны действительными членами ЕАЕН. Многие из них имеют свои Школы и Центры космоэнергетики. В Школе изданы ряд книг по космоэнергетике, которые пользуются большой популярностью. Недавно вышла в свет представляющая большой интерес книга «Космоэнергетика. Шаги к исцелению». В Школе проводится большая исследовательская и просветительская работа. Ученики Школы выступают по радио и телевидению, пропагандируя здоровый образ жизни, публикуются в печати.

### **УСЛУГИ ШКОЛЫ**

- обучение методу космоэнергетики с посвящением до уровня Прогрессора космоэнергетики;
- открытие сверхспособностей ;
- проведение семинаров, мастер-классов, консультаций (бесплатно), выездных семинаров ;
- саморазвитие.

Школа готовит профессиональных целителей-космоэнергетов. Обучиться методу может каждый психически здоровый человек. Базовая подготовка рассчитана на 3 дня. Обучение организовывается в удобное время, может быть как групповым, так и индивидуальным. Обучаемый

посещает 2 очищающих сеанса, а затем проходит посвящение в рекомендуемые космические каналы и теоретическую подготовку.

Пройдя обучение ученик сможет :

- находить и блокировать геопатогенные зоны ;
- освоить методы биолокации и диагностики ;
- снимать любые чужие энергетические воздействия и некропривязки;
- используя космические каналы, очищать себя и близких от негативной энергии, восстанавливать энергоструктуру (ауру, чакры, энергомеридианы), лечить практически любые заболевания, стабилизировать психоэмоциональное состояние;
- ставить мощную космическую зашиту.

Окончившим обучение выдается сертификат международного образца. В дальнейшем ученик посещает семинары, мастер-классы и тренинги по проведению сеансов и лечению тех или иных заболеваний, где получает ответы на возникшие вопросы и накапливает собственный опыт работы (для иногородних эта работа проводится по скайпу). При желании ученик может пройти обучение до уровня Мастера, Магистра и Прогрессора космоэнергетики поэтапно.

Таким образом, ученик получает реальные инструменты для улучшения здоровья, судьбы и материального благосостояния. Обучение методу космоэнергетики в Школе духовного развития "ПУТЬ К СЕБЕ" имеет свои особенности, что и выделяет ее на фоне других школ. Многие Школы ввели такое новшество – проводить посвящения в космические каналы по скайпу! Такие посвящения должны происходить только в непосредственном контакте Учитель-Ученик, так называемая ПАРАМПАРА. Посвящения же по скайпу (фотографии) – недопустимы! Они опасны для психического здоровья ученика и тех людей, которых он впоследствии будет "лечить". Посвящения как такового не происходит, а ученик получает при этом пароли открытия каналов. Работа же каналами без посвящения ведет к психическим расстройствам! Далее, многие так называемые учителя проводят посвящения, не имея на это права, то есть занимаются обманом ради сиюминутной выгоды и совсем не думают о своих учениках.

Проводить посвящения могут учителя статусом не ниже Прогрессора. (Обучающий Магистр в Школе Э.М.Багирова – не ниже 4-го посвящения). Поэтому перед посвящением необходимо проверить документы на право посвящения у учителя. И последнее - не нужно посвящаться у приезжих безвестных учителей! Ученику же учитель нужен рядом. Это очень важно! Ведь кроме посвящений учитель должен грамотно и доходчиво дать теоретический материал, впоследствии отвечать на многие вопросы, а

главное - он должен придать ученику уверенность в себе!

Учитель должен вести своего ученика по этому нелегкому пути и чувствовать ответственность за него, что не делается во многих школах. Но делается у нас. В этом и заключается главная особенность Школы духовного развития “Путь к себе”!

Заканчивая свое выступление, хотелось бы сказать несколько слов о своей новой книге “ Космоэнергетика. Шаги к исцелению”, совсем недавно вышедшей в свет. Книга состоит из 2-х глав. Первая глава – это “Теоретические основы космоэнергетического целительства” В ней я изложил основополагающие материалы классической космоэнергетики. Вторая глава книги “ Практическая работа космоэнергета” написана исходя из моего многолетнего опыта лечения пациентов. К достоинствам главы, а вместе с тем и самой книги, следует отнести то, что в ней подробно рассматривается лечение 50 наиболее часто встречающихся заболеваний, при этом, каждое заболевание описано с точки зрения официальной медицины и ее подходов, что, несомненно, только углубит познания космоэнергетов-целителей; изложены пути поиска психосоматических причин возникновения заболеваний и работа пациентов над собой, а также мой подход в лечении заболеваний методом космоэнергетики,исходя из моего многолетнего опыта работы.

Искренне надеюсь, что книга будет полезна многим практикующим космоэнергетам, а также читателям, которых интересуют современные методы эффективного целительства.

И самое последнее - во время работы Конгресса по уже сложившейся практике я буду проводить обучение с посвящением в следующие каналы:

Обучение методу классической космоэнергетики с посвящением в рекомендуемые космические каналы и теоретической подготовкой.

Посвящение в канал ИНЬ-ЯН- для проведения сеансов по активизации, освобождению, развитию и гармонизации 2-х противоположных энергий ИНЬ-мужской и ЯН-женской. Энергетический дисбаланс указанных энергий приводит к неспособности развить и реализовать сексуальную энергию, наладить нормальные взаимоотношения и создать семью.

Посвящение в канал Материального благополучия – для проведения сеансов, на которых пациент избавляется от энергий неуверенности и страхов, которые блокируют активность, движение и развитие.

Посвящение в практику Эгрегорного Зороастризма. Благодаря сеансам ЭЗ активно очищается аура пациента, снимаются негативные воздействия, некротические каналы утечки энергии, очищается сознание. Человек обретает ясность, любовь, гармонию. Улучшается здоровье,

.....

судьба, удача в бизнесе. Повышается материальный достаток. Человеку открываются новые возможности и перспективы.

После каждого посвящения выдается отдельный сертификат международного образца. Услуги платные. Обучение провожу 20 марта с 9.00 утра до вечера. При желании можно продолжать обучение в Школе духовного развития "Путь к себе" (г. Одесса) – приглашаю в г. Одессу!

НАШИ КОНТАКТЫ :

г. Одесса, ул. Атамана Головатого, 58, оф.5  
(недалеко от Пересыпского моста)

Телефоны :

+38 (067) 368 07 39

+38 (093 ) 208 12 83

+38 (0482) 35 82 81

[www.cosmoor.com](http://www.cosmoor.com)

[kosmoor@mail.ru](mailto:kosmoor@mail.ru)

vorlov 522

Владимир  
Пищанский

## ПОЧЕМУ УМИРАЮТ ОНКОБОЛЬНЫЕ

фитоонкотерапевт, магистр натуральной  
медицины и интегративной психологии, автор книг:  
«Рак. Будем жить», «Рак. Памятка онкобольному»,  
«Рак. Теория и терапия будущего», обладатель  
8-и авторских свидетельств по лечению рака  
Запорожская область, Орехов, Украина

На каждого нормального жителя Земли действуют ненормальные (агрессивные) факторы, как: стрессы, радиация, загрязненный воздух, курение и тому подобное.

### Why do Cancer Patients Die?

*Vladimir Pischanskiy, Phytooncoterapeut,  
Bachelor of Natural Medicine, Book Author,  
Holder of 8 Author's Certificates on Cancer  
Treatment, Region Zaporozhze, Town of Orekhov,  
Ukraine*

Эти ненормальные (агрессивные) факторы воздействия на организм нормального человека создают в его организме тоже ненормальную, агрессивную среду – раковый фон. Ненормальный раковый фон изменяет (мутирует) нормальные клетки органов и систем в ненормальные активные и пассивные, т. е. атипичные клетки – клоны. Затем эти ненормальные активные и пассивные клетки образуют ненормальный эмбрион рака, который в результате непрерывного деления превращается в ненормальный плод (орган) – т. е. опухоль.

Т. к. ненормальный плод, закончив свой дальнейший рост и не имея возможности отделиться и выйти из организма, начинает разлагаться. Этот процесс вызывает дополнительную интоксикацию в организме, увеличивает раковый фон и ускоряет раковый процесс. И если в начале ракового процесса раковый фон создавался только в одном органе, то во время образования раковой опухоли усиливается дополнительно в организме раковый фон от жизнедеятельности самой опухоли и в дальнейшем от её разложения ещё больше. Значит, раковый фон (т. е. агрессивная ненормальная среда) будет господствовать уже во всём организме, создавая в нём невыносимые условия для жизнедеятельности нормальных клеток в нормальных пока ещё органах и системах. Постепенно нормальные клетки в ненормальной среде (т. е. в раковом

фоне) будут тотально мутировать в ненормальные. Этот процесс фиксируют онкомаркеры: ПСА, РСА, СА и так далее, фактические значения которых в сотни, а то и в тысячи раз превышают нормальные показатели. Т. е. идет генерализация ракового процесса в организме и тотальное перерождение нормальных клеток в жизненно важных органах: печени, лёгких. Желудок отказывается принимать пищу. Печень не очищает кровь. Легкие лишают весь организм кислорода.

Начинается тотальное поражение остальных органов и систем. Спасаясь от неминуемой смерти, онкобольной делает химиотерапию, не понимая того, что уже несколько капель синтетической химии, введенных в кровь, сжигают все капилляры, по которым вместе с кровью к клеткам попадают кислород и питательные вещества. А от каждой клетки по таким же капиллярам уносятся продукты метаболизма клеток и углекислый газ. Значит, наступит интоксикация всех остальных нормальных клеток, нормальных не пораженных онкологией органов. Т. е. к интоксикации от самой опухоли добавится ещё дополнительная интоксикация от результатов химиотерапии. Суммарную интоксикацию сможет выдержать не каждый онкобольной.

Поэтому и наступает часто быстрая смерть онкобольного после 3–4 курсов химиотерапии. Да! Цитостатики в организм онкобольному вводить надо, но не синтетические, а растительные, абсолютно безвредные, но действующие гораздо медленнее синтетической химии. Т. е. у каждого онкобольного должен быть выбор: либо принять быстродействующую синтетическую химию, либо принимать растительные или животного происхождения алкалоиды, действующие медленно, но не приносящие вреда живым клеткам и остальным органам, и таким образом избежать быстрой и мучительной смерти. Постепенно на глазах у родственников угасает жизнь их любимого человека. А они не могут ему ничем помочь.

«Так ли это на самом деле?» – спрашиваю я всех Вас. Нет! Вы сможете помочь близкому родному человеку, если наша держава примет в качестве национальной теории «Двухклеточное образование раковой опухоли» и внедрит во всех областных онкодиспансерах «Трёхвекторное лечение рака», которые на протяжении последних 10 лет доказали свою научность и эффективность лечения рака во многих странах СНГ и других зарубежных странах.

Олег Примизенкин

## **ПРИМЕНЕНИЕ КОЛО-МАССАЖА® ДЛЯ БЫСТРОГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ**

народный целитель с 1997 года. Лечение широкого круга заболеваний и травм с применением энерготерапии, мантротерапии, Автор нового массажа - КОЛО; Мастер спорта СССР по легкой атлетике, победитель и призер чемпионатов Латвии, Всесоюзных и международных соревнований  
**Riga, Latvia**

В системе Аюрведы считается, что все болезни зарождаются в разуме, затем спускаются в ложное эго, ум, эмоции и наконец в тело.

У меня есть сходные поговорки, «Болезни не видно, но она уже в пути», «Болезнь

сначала накапливается, а затем появляется», «Если человек не берёт выходные, то организм возьмёт больничный». И наконец, «Легче болезнь профилировать, чем по врачам дефилировать»

Своё последнее изобретение-КОЛО-МАССАЖ (или мануально-суставной)-я вынашивал и совершенствовал несколько лет. В итоге получилась абсолютно новая техника воздействия и исцеления, не похожая ни на одну из ныне существующих. Её главное отличие в том, что коло-массаж синтетичен, т. е. если обычный массаж воздействует на мышцы, а мануальная терапия на суставы, то коло-массаж вовлекает в оздоровительный процесс и то, и другое.

Если, наблюдать со стороны мою работу, более всего сеанс КОЛО-массаж напоминает мистический или ритуальный танец. Танец рук, совершающий всевозможные вращения, круги, полукруги, змейки, ручейки, волны. . . И, сам танец если смотреть со стороны, на мастера своего, который, разминая, сгибая и раскачивая пациента,

### *Using Colo Massage® to speed up recovery*

*Oleg Primisenkin – Healer from 1997.  
Treatment of a wide range of illnesses and traumas using energo and mantrо therapy.  
Inventor of the Colo Massage® Master of Sport (USSR) on light athletics, prize winner of championship in Latvia, USSR and abroad,  
Riga, Latvia*

»завихряет» энергетические потоки внутри и вокруг тела, повышая тем самым силу и эффект воздействия в несколько раз. Почему? «При прямолинейных движениях энергия частично теряется, а при вращениях-накручивается. . Этот массаж универсален и он подходит большинству людей с проблемами и без. В результате КОЛО-массажа происходит восстановление сил после психических и физических перегрузок, он помогает и при «недогрузках»-(вместо спорта, если человек ленив), работает как лечебный, то есть, освобождает от зажимов, спазмов, напряжения, скованности и как омолаживающий, ускоряет обменные процессы и выводит продукты обмена. Пациенты называют сеансы Олега «пассивным видом спорта»-ты лежишь, иногда в полудрёме, а твои мышцы, связки, суставы работают, восстанавливаются, выздоравливают. . .

Обычно мои оздоровительные сеансы имеют музыкальное сопровождение с :французской и индийской. . музыкой. При этом, результаты реабилитации возрастают необыкновенно быстро! Ни на многочисленных курсах, ни в специальной литературе я не смог найти более максимально эффективных техник для быстрого излечения, восстановления сил, а терять время в спорте-это поражение. Пришлось это просто придумать!(видимо это мне открыли свыше).

Общее название этой техники массажа-КОЛО, что означает Солнце, колесо, круг, вращение. . Есть различные модификации-МАНУАЛЬНО-СУСТАВНОЙ, МИО-ОСТЕО-ФАСЦИАЛЬНЫЙ, МИО-ОСТЕО-КЛЕТОЧНЫЙ. . . Вращения, волны и другие движения мы видим всюду:у дельфинов и рыб, в танцах и гимнастике, в Тай-Чи, Айкидо, в беге, плавании. . . Казалось бы сейчас наспех, для удовлетворения своих амбиций, можно создать на примере массажа КОЛО, и Тай-Чи, и Айки и др. массажи. Но КОЛО-это всё сразу!Оно создавалось мной , нарабатывалось, совершенствовалось, раскручивалось долгие годы на тысячах клиентов, показав свои преимущества, воздействуя и на грубое и тонкое-энергетическое тело человека. При прямолинейных движениях энергия частично теряется, но при вращениях накручивается. . Наконец всё вернулось на круги своя из переносного в буквальный смысл. И даже сама наша Вселенная имеет округлую форму.

Этот массаж синтетичен, универсален и подходит большинству людей, с проблемами и без, но с учётом их подготовки. Как и в любой деятельности, требуется постепенное увеличение глубины и амплитуды движений. В результате такого массажа происходит восстановление сил после психических и физических нагрузок. От недогрузок (тренирующий эффект), лечебный, профилактич-й, омолаживающий. . . этот массаж

способствует расслаблению, растяжке, освобождению от зажимов, спазмов, напряжения, скованности, ускоряет обменные процессы и вывод продуктов обмена. Одновременно и тренирующий эффект, когда человек лежит, а спорт идёт, причём зачастую в полудрёме. Вся техника этого массажа, включая вкрапления не круговых движений, но обогащающих её в целом, является особой, уникальной, не имеющей аналогов, созданной и усовершенствованной специально для наиболее глубокой проработки всех систем организма. Вращения создают завихрения энергетических потоков внутри и вокруг тела, увеличивающие его прану-жизненную энергию.

+ 371-27044417

voleg8@hotmail.com

www.ekstrasens.ucoz.com

Сергей Пугач

**ИЗЛЕЧЕНИЯ ОТ ДИАБЕТА НА  
РАССТОЯНИИ: ЕЩЕ ОДИН ПРИМЕР  
ПОТРЯСАЮЩИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ  
ГОМЕОПАТИИ В СОДРУЖЕСТВЕ С  
РАДИЭСТЕЗИЕЙ**

Кандидат медицинских наук, Доктор натуропатии  
(США), Дипломант Национального регистра  
практикующих натуропатов (США)

**Нью Йорк, США;**

**email: drskpugach@gmail.com**

**Предисловие  
автора:**

Представлен сокращённый на четверть перевод с английского оригинальной статьи автора, опубликованной в августовском (2012 г.) номере журнала Asian Journal of Homeopathy (Индия), Vol. 6, №3 (20), страницы 25-28.

Перевод статьи снабжен уместными, на взгляд автора, комментариями, выделенными курсивом и отмеченными его инициалами.

Полный текст перевода размещён на сайте Международной академии фундаментального образования (МАФО).

*«Я знаю очень хорошо, что многие ученые рассматривают даунинг так же, как и астрологию, как вид древнего суеверия. По моему убеждению, это не справедливо. Прут орешника это простой инструмент, который показывает необычную реакцию нервной системы человека на определенные факторы, в данное время нам неизвестные.*

*Альберт Эйнштейн*

*«Лечение возможно даже в отсутствие пациента, просто выслав его фото.*

*Д-р Б. Сахни [9]*

*From a Distance Successful Complete Recoveries from Diabetes: Another Example of the Tremendous Possibilities of Homeopathy in Conjunction with Radiesthesia*

*Sergey Pugach Ph.D, New York, USA*

Сегодня не только врачи ортодоксальной медицины, но также и специалисты холистической медицины называют лишь только одну причину диабета I типа или инсулино-зависимого диабета (ИЗД) – это аутоиммунная атака на инсулин-продуцирующие клетки, [1], [2], [3]. Между тем, многие эксперты полагают, что это может быть результатом иммунного ответа после вирусной инфекции или чего-либо связанного с питанием, [3]. Томеко Митсуи, [4] полагает, что диабет «наступает из-за психологического стресса, являющегося результатом дисбаланса внутренней среды человека или его автономной нервной системы, вызванных патологическим выбросом гормона».

Насколько мне известно, только один автор представил истинную этиологию диабета. Это Хюльда Кларк, доктор натуропатии.

Согласно доктору, «...все виды диабета имеют общего паразита, плоского червя-сосальщика Юритремупанкреатикум, паразитирующего в организме крупного рогатого скота или в поджелудочной железе этих животных», чему способствует «загрязнение метанолом, попадающим к нам в пищу как результат современной её промышленной обработки, включая бутылированную воду, искусственные подсластители, содовые газированные напитки, питание для младенцев, напитки, приготовленные из порошка и даже продукты для здорового питания», [5].

Мой шестилетний опыт лечения случаев диабета в основном подтверждает мнение и правоту Д-ра Кларк. Между прочим, мне известен ещё один автор, раскрывающий истинное происхождение диабета – Жозеф Б. Марион (Joseph B. Marion), [6]. Однако, его книга не снабжена соответствующими библиографическими ссылками и источник заимствования этой информации неясен. Но, прежде, чем представить типичный случай из моей практики, давайте коротко поговорим о радиэстезии, поскольку я не уверен, что большинство практикующих врачей знает об этой древней эзотерической науке и о том, как она может быть применима к гомеопатии.

Среди многих определений радиэстезии три из них привлекли моё внимание.

А) Как говорит “Словарь методов альтернативной медицины”, [7] “...радиэстезия (исцеление с помощью ясновидения, медицинское лозоходство, медицинская радиэстезия) – это кажущаяся мнимой, но реально существующая диагностика и выбор соответствующего лечения. Слово радиэстезия - это англазированная форма аналогичного слова на французском языке и является очевидным эвфемизмом слова даузинг (лозоходство – С.П.), впервые введённого аббатом Алексом Боули (Alex Bouly) в 1927 году. Оно буквально означает “восприятие излучения”.

Даузинг, также называемый биолокацией, – это искусство ясновидения, сосредоточенное на поиске водных источников, минералов, животных, пропавших людей, потерянных предметов или сокровищ с помощью таких инструментов, как маятник или прут орешника/раздвоенный прут или ветки дерева или согнутой проволоки (**в радиэстезии согнутая Г-образно проволока называется рамкой С.П.**). Радиэстезия может относиться: а) ко всем формам даузинга (лозоходства); б) к медицинскому даузингу в особенности; в) к лозоходству и радионике (**радионика подразумевает применение электронных приборов С.П.**); или г) к способности определять излучение биологических объектов”. Боули и двое других французских священников – Алексис Мермет (Alexis Mermet) и отец Джин Юрион (Jean Jurion) открыли медицинский даузинг. Гипотеза Мермета включала в себя три постулата:

(1) всё сущее испускает излучение

(2) некоторые виды излучения проходят через руки человека и

(3) некоторые объекты в наших руках превращаются в инструменты, дающие возможность обнаруживать скрытую информацию. Различают две базисных “диагностических” модальности радиэстезии: одна из них связана с обнаружением и диагностикой болезней просто путём производства пассивных пассов над пациентом. В более поздней форме радиэстезии практикующие её основывались на оценке движения “инструмента”.

Б) В своей книге “Вибрационная медицина” Д-р Ричард Гербер (Richard Gerber), [8] даёт нам следующее определение радиэстезии: “...способность психического восприятия различных типов тонкого энергетического излучения”.

В) “Наука и изобретательство. Иллюстрированная энциклопедия», [11] информирует нас: “Другие применения даузинга включают поиск пропавших людей или потерянных предметов, диагностика и лечение заболеваний и анализ почвы. Все аспекты даузинга, однако, являются серьёзными практическими областями и не для неопытных. Чтобы быть искусным и умелым, даузер (специалист по даузингу – С.П.) должен знать информационную основу той области, в которой он работает и быть опытным в качестве даузера в этой области”.

Итак, в чём состоит применение радиэстезии в гомеопатии?

Опытный в радиэстезии гомеопат может:

- подобрать правильное (100%) подобное гомеопатическое средство;
- подобрать его правильную (100%) потенцию;
- определить (со 100% точностью) частоту приёма гомеопатического средства;

- определить точный момент, когда надо прекратить приём данного средства;
- определить точный момент, чтобы назначить новое средство или повторить предыдущее.

**(Сочетание гомеопатии и радиэстезии делает также возможным осуществлять лечение пациентов на расстоянии вне зависимости от величины этого расстояния - С.П.).**

И то же самое – с соблюдением диеты и питьём воды, что является очень важным в целом, но особенно важным для пациентов с диабетом. Применение радиэстезии может помочь нам рекомендовать точно что есть, сколько и когда.

В процессе работы с пациентами я установил исключительную важность для них очищения языка и чистки зубов. Частота этого может варьировать и зависит от уровня здоровья конкретного пациента (которое, ещё раз напомню, может быть также определено с помощью радиэстезии).

Привожу типичный случай лечения на расстоянии инсулинозависимого диабета. Напоминаю ещё раз, что я живу в Нью Йорке и пациент, представленный в этой статье, гражданка Казахстана, Азия.

Леди С., 62 года. Сейчас ей 67 лет. Живёт она в Алма-Ате.

В момент обращения за помощью (19 октября 2007 г.) она была на ежедневных инъекциях инсулина в дозе 60 ЕД в сутки (с 2004 года) и страдала от выраженного ожирения, многообразия токсинов (среди них – Юритрема, хлор, грибки, загрязнители окружающей среды и др.), артрита, нефрита, высокого уровня холестерина плюс артериальной гипертензии. Интересно отметить, что её Юритрема “возвращалась” к ней повторно 15 раз (!). Дата 23 октября 2007 года была днём, когда я впервые убрал этого паразита из её организма, а последний раз, когда я это сделал, был день 15 мая 2009 г. С тех пор по сегодняшний день (июль 2011 г.) рецидивов возвращения Юритремы больше не наблюдалось.

Менее, чем через год она потеряла 18 кг (с 90 до 72) и её поджелудочная железа возвратилась к нормальному анатомическому и функциональному состоянию (в начале лечения у неё было лишь восемь (!) процентов работающих бета-клеток, в то время как через год их уже насчитывалось 86%).

Нижеследующие миазмы были определены у пациентки – Медорринум и (установленный через год) Туберкулиnum. Давайте проследим динамику потенциалов, которые я использовал при применении этих миазмов (имеется ввиду нозодов, приготовленных из этих миазмов – С.П.): 7 апреля 2008 – Медорринум 1000М (прошу учесть, что первое назначение нозода было

.....

сделано через 6 месяцев после начала лечения и, таким образом, без использования радиэстезии невозможно установить момент/день/даже час/время, когда пациент должен получить правильно подобранное гомеопатическое средство/его потенцию). 3 мая 2008 г. – Медорринум 10 LM, 8 июля 2008 г. – Медорринум 14000M, 9 августа 2008 г. – Медорринум 10000M, 20 октября 2008 г. – Медорринум 20000 M. 28 октября 2008 г. – Туберкулиnum 2M, 4 ноября 2008 г. – Туберкулиnum 6M, 10 ноября 2008 г. – Медорринум 24000M, 11 ноября 2008 г. – Туберкулиnum 4 M (снова прошу заметить, что интервал между медоррином 24000M и туберкулином 4M составил только ОДИН день), 25 ноября 2008 г. – Медорринум 20000M.

Здоровье С. улучшилось до такой степени, что даже друзья, не видевшие её относительно короткий отрезок времени, не смогли её узнать.

Положительная динамика здоровья пациентки была подтверждена клиническим и параклиническим обследованием наряду с показателем рН её организма, (*радиэстезической* - С. П.) десятичной шкалой уровня её здоровья и радиусом биополя, которые были определены методом радиэстезии.

При лечении гомеопатией гигиена полости рта ОЧЕНЬ важна. Между тем, в доступной литературе я не нашёл какой-либо информации, связанной с этой темой. И, например, в соответствии с состоянием здоровья пациентки, она должна была чистить свой язык пять раз, а затем четыре раза в день. Чистить же зубы сначала четыре, а затем (уже позднее, то есть, в дальнейшем) три раза в день. В соответствии с моим опытом работы с любыми пациентами, я установил, что если они не соблюдают мои рекомендации по гигиене полости рта, то потенции гомеопатических средств не могли быть максимальными, и, вместе с достаточным поступлением воды, эти два фактора являются решающими в отношении положительной динамики лечения..

Также необходимо заметить, что, в отличие от Д-ра Х. Кларк, я не считаю, что ВСЕ случаи диабета вызываются присутствием Юритремы, поскольку у меня в практике были и инсулин-независимые случаи диабета и их лечение сводилось к соблюдению строгой и постепенно расширяющейся диеты в сочетании с использованием гомеопатических средств.

Последнее замечание. Д-р Б. Сахни (B. Sahni) не использует в своей работе потенции, которые использую я (миллионы и миллиарды LM/MM, [10]).

Суммируя мой подход в отношении лечения пациентов с ЛЮБЫМИ

проблемами, хотелось бы сформулировать его основные принципы:

I) Определение минимальной жизненной силы пациентов (в %), которая позволит им ответить на лечение. Иначе я не смогу взяться за его (её) лечение/гармонизацию.

II) Проведение качественного и количественного анализа здоровья, который включает, но не ограничивает следующее:

1) Нахождение причин, лежащих в основе дисбаланса здоровья пациента

2) Определение главных характеристик здоровья (радиус биополя, рН организма, уровень здоровья и т.д.).

3) Выявление токсинов/паразитов/загрязнителей окружающей среды/фармацевтического отягощения/вирусов/бактерий/грибков/одноклеточных паразитов и т.п. (включая геопатогенный стресс) и устранение их (включая электромагнитный смог). Консультирование пациентов в отношении того, как избежать влияния геопатогенного стресса в местах их проживания, либо на местах, где они работают.

4) Установление порядка и скорости снижения доз лекарств из арсенала ортодоксальной (официальной) медицины.

5) Качественный и количественный анализ ошибок пациентов, связанных с погрешностями в диете и назначение им должной диеты.

6) Обучение пациентов моему методу соблюдения гигиены полости рта, который отличается от общепринятого.

### **Выводы:**

1. Этиология ИЗД известна – это Юритрема панкреатикум – плоский червь сосальщик

2. Гомеопатия в содружестве с радиэстезией может вывести любые токсины/паразиты из организма пациентов, даже осуществляя это на расстоянии (для того, кто это делает, нужно иметь лишь фото пациента или его спесимен (*specimen это образец ткани/волос/крови и т.д. пациента С.П.*). Величина расстояния не имеет значения.

3. Если показано в данной конкретной ситуации, использующий радиэстезию гомеопат может произвести (и перенести на пациента) ЛЮБУЮ потенцию данного гомеопатического средства/нозода в точно определённый момент (день/время).

4. Соблюдение строгой диеты, наряду с должным объёмом воды, посушающей в организм плюс строгая гигиена полости рта являются ключевыми факторами, обеспечивающими постоянный прогресс в лечении и выздоровление пациента.

### **ЛИТЕРАТУРА**

1. Roizen, MF, MD, Oz MC, MD. (2007). “ You Staying Young”, 146, New York

Free Press

2. Balch, JF, MD, Stengler M, ND. (2004). "Prescription for Natural Cures", 189, Hoboken New Jersey Wiley & Sons Inc.

3. Balch, PA. (2006). "Prescription For Nutritional Healing", 360, New York Avery.

4. Mitsui, T. (2000). *Overcoming Cancer and Other Diseases in a Holistic Way*, 99, New York Kokoro Publishing.

5. Clark, HR, PhD, ND. (2007). "Cure For All Diseases", 173, Chula Vista California New Century Press.

6. Marion, JB (2005). "Anti-aging Manual. The Encyclopedia of Natural Health" revised, Third Edition", 783, Information Pioneers Publisher Woodstock Connecticut.

7. [www.babylon.com](http://www.babylon.com)

8. Gerber R, MD (2001). "Vibrational Medicine", 562, Rochester, Vermont Bear & Company.

9. Sahnji, B. (2005). *Transmission of Homeo Drug-Energy From a Distance*, 45, B. Jain Publishers, Reprint edition, New Delhi, India.

10. Там же, стр. 107-199.

11. Science and Invention. (1977). *The Illustrated Encyclopedia, International Edition*, previously published in parts in the United Kingdom under the title "How it works",

790-791, New York H S Stuttman Co Inc.

**Специальное послесловие к русскоязычной версии данной статьи, представленной на Натуропатический конгресс в Ганновере (19 марта 2014 г., Германия):**

Вскоре после того, когда моя статья уже вышла в свет, я установил, что даже если показатели, характеризующие жизненные силы, находятся на нуле (величина биополя – главный показатель уровня или наличия жизненных сил), то их можно повесить до нужного уровня путём соблюдения жёсткой диеты, адекватной гидратации организма и соблюдения строгой гигиены полости рта. Наличие даже мизерного уровня биополя даёт возможность гомеопату, в совершенстве владеющему навыками радиэстезии, считывать любую информацию с пациента и тем самым успешно осуществлять его лечение. Таким образом, те из пациентов, кому я раньше отказывал в лечении, теперь его получают.

Ингрида Пукайтэ

## **ПАКАЛЬ ВОТАН - ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ**

**Магистр космоэнергетики, Мастер зороастризма, специалист по технологии Пакаль Вотан, Президент Центра Духовного Развития "Intent", Представитель МЭФ Интент в Литве  
Каунас, Литва**

Как известно, все восточные традиции надежно охраняли свои тайны от непосвященных. Это касалось в том числе и всего, что имело отношение к строению энергетического тела человека. Постепенно завеса

тайны приоткрывалась и в настоящее время многие ранее закрытые учения стали доступными для желающих. Активное распространение этих знаний повлекло за собой быстрое развитие различного рода целительских практик. Широкое распространение получили такие методы целительства, как фитотерапия, аудиотерапия, цветотерапия и, особенно в последнее время, лечение путем воздействия на пораженные органы электромагнитными колебаниями. Все эти методы, по принципу воздействия, входят в разряд энерговибрационных технологий, так как и цвет, и запах, и звук, не говоря уж об электромагнитных волнах - все это частные проявления вибраций единого энергетического поля.

Человеческое существо состоит из нескольких слоев энергии, охватывающих разные состояния - от тонкой энергии, отражающей духовное развитие, до наиболее плотного проявления - физического тела.

Тонкая энергия, в отличие от других форм энергии - к примеру, тепловой, - пока недоступна точному измерению. В большинстве случаев тонкая энергия не воспринимается ни обычными людьми, ни техникой. Однако людям с развитыми экстрасенсорными способностями она доступна. Разные слои тонкой энергии можно представить просто как множество уровней бытия человека, они переплетаются, накладываются

### ***Pakal Votan – Energetic Rehabilitation***

*Ingrida Pukaite, Magister of Cosmoenergetics, Master of Zoroastrism. Specialist on the Technique Pacal Votan, President of Centre for Spiritual Development "Intent", Representative of International Ecological Foundation "Intent" in Lithuania, Kaunas, Lithuania*

и влияют друг на друга, но при этом никогда не смешиваются. В течении жизни человека они не могут быть разделены, и рассматриваются как целостная энергетическая система. При этом энергетическое тело содержит несколько сотен энергоцентров, которые принимают и распределяют энергию.

Посредством энергоинформационных центров (чакр) осуществляется постоянное взаимодействие человеческого существа с внешним энергетическим полем. Каждая чакра работает на своей частоте и по сути является приемопередатчиком. Это и определяет характер ее взаимодействия с общим энергополем. Каждая чакра питает энергетическое тело, а через него и определенные области физического тела человека. Однако, в процессе жизни, в результате внешних и внутренних воздействий, чакры частично теряют свою работоспособность, что в свою очередь нарушает подпитку соответствующих органов. Таким образом, многие заболевания являются прямым следствием нарушений функционирования отдельных чакр или всей чакральной системы. Отсюда возникает вопрос - как восстановить работу чакры и как обеспечить ее нормальное функционирование у людей, которые не являются ни тибетскими монахами, ни мексиканскими шаманами, ни йогами?

Известно, что в каждой чакре представлена вся сенсорная система человека. Т.е. на любую чакру можно воздействовать через любой орган чувств. Как уже говорилось, каждая чакра имеет свою частоту, и стало-быть резонирует с определенным звуковым тоном. Используя эту особенность чакр мы и попытались разработать методику, позволяющую наиболее эффективно восстанавливать и поддерживать их работоспособность.

Методика восстановления равновесия в системе чакр при помощи звука использовалась ещё три тысячи лет назад в ведической системе врачевания. В то время воздействие на чакры сводилось к пению мантр или отдельных гармонически связанных звуков. Т.е. воздействие на конкретную чакру осуществлялось тоном определенной частоты. В связи с этим возникает два вопроса - какой должна быть частота вибрации основного тона, т.е. первой чакры, и какими должны быть частотные интервалы между вибрациями отдельных чакр? Исследовав различные приемы песнопения, как буддийских монахов, так и шаманов Мексики, мы пришли к выводу, что и обертональное пение тувинских и монгольских монахов, и «однотональный аккорд» тибетских монахов, и горловое пение потомков Майя, все они базируются на частотных соотношениях натурального звукоряда. Изначально все эти техники использовались

для общения с духами и обертональное пение в древности считалось проходом между мирами. Это и объясняет, почему такое большое значение придается звуку при воздействии на энергетическое тело человека в целом, и на чакры, как его узловые точки, в частности.

Согласно учению Пифагора, сама Вселенная представляет собой грандиозный монохорд, чья струна протянулась от земли до небес. Ее верхний конец соединен с абсолютным духом, тогда как нижний - с абсолютной материей. Это учение удивительным образом перекликается с разработанной современными физиками теорией «суперструн», согласно которой все мироздание базируется на колебании различного рода энергетических струн, создающих соответствующие обертона.

Но, если частотные интервалы между вибрациями отдельных чакр можно отнести к внутренней резонансной системе человека, то базовая частота настройки первой чакры (основной тон) является также и элементом внешней резонансной системе, так как определяет общее взаимодействие человека с внешним энергетическим полем.

Каждый человек рождается и умирает в энергетическом поле Земли, которое в свою очередь имеет свои отличительные особенности, в том числе и собственную частоту колебания. Чем точнее человек сонастроен с вибрациями Земли, тем свободнее и гармоничнее происходит энергообмен с внешним полем, тем свободнее циркулирует поток энергии внутри него, тем крепче его здоровье и благополучнее жизнь. Отсюда понятно, что сама по себе настройка чакр по звуковой гамме в отрыве от вибраций Земли не дает ничего. Положительный результат может быть достигнут только при соблюдении обоих условий:- настройка первой чакры на частоту электромагнитного резонанса Земли, и соблюдение соотношений частот настройки чакр согласно гамме натурального звукоряда. Выполнение этих двух условий обеспечивает как гармоничную настройку внутри, так и полную внешнюю сонастройку объекта и среды его обитания.

Что же касается сути предлагаемого нами метода, то он заключается в том, что настраиваемый, прослушивая звуковой тон, по высоте соответствующий вибрациям той или иной чакры, пытается голосом повторить этот звук до полного с ним совпадения. В этот момент объем воздуха, находящегося в полостях органов дыхания начинает резонировать на частоте прослушиваемого звукового тона. Одновременно с этим строится мыслеобраз настраиваемой чакры. Мыслеобраз необходим для сосредоточения внимания на настраиваемом объекте. Как гласит учение Дао, - « Куда внимание, туда и Ци!». Таким образом вибрация соответствующей частоты

передается непосредственно в чакру и закрепляется соответствующим мыслеобразом. Какилюбой другой энергетический объект, подвергшийся внешнему воздействию, чакра пытается подстроиться под частоту вибрации этого воздействия, и по прошествии определенного времени происходит ее полная резонансная сонастройка.

В плане развития темы, в нашем Фонде была разработана методика настройки с помощью прибора в шаманскую технику, под названием «Пакаль Вотан». Техника заключается в закреплении на первых пяти чакрах мыслеобраза огненного цветка, которая позволяет при последующей визуализации приводить чакры в режим активного закачивания энергии внутрь энергетического кокона. Эта техника сама по себе очень эффективная и действительно позволяет мгновенно аккумулировать через чакры энергию и тут-же отдавать ее пациенту.

Принято считать, что в процессе эволюции циркадианный ритм работы организма сформировался под влиянием внешнего суточного цикла освещенности и шумановского резонанса на частоте  $f_{ш}=7,8$  Гц. с 24-часовой гармоникой. Этот резонанс соответствует электромагнитной волне, длина которой в точности равна длине окружности земного шара. Шумановская частота ( $f_{ш}=7,8$  Гц.) не случайно считается «мистической вибрацией» во многих оккультных учениях и эзотерических школах, поскольку приводит в соответствие множество других частот в резонансной системе человека. Соответственно десинхронизация с этой вибрацией может привести к непредсказуемому дисбалансу всей волновой структуры человека. Однако методами космоэнергетического воздействия синхронизация с циркадианным ритмом шумановской частоты легко достигается уже на начальной стадии обучения, генерируя устойчивое состояние здорового организма.

Проект Пакаль Вотан - это реальный шанс для каждого обрести крепкое здоровье и значительно расширить рамки восприятия. Система настроек технологии Пакаль Вотан позволяет за максимально короткий срок произвести полную перестройку энергетики человека и привести ее в состояние гармонии с окружающим миром. Человек, настроенный в Пакаль Вотан имеет несомненное преимущество в сравнении с другими людьми. Он получает доступ к дополнительным запасам энергии той жизненной силы, которая требуется буквально во всем от личного здоровья и семейного благополучия до более успешного ведения дел в бизнесе. Кроме того, Пакаль Вотан это еще и прекрасная, очень эффективная и в то же время доступная целительская техника.

В рамках проекта «ПАКАЛЬ ВОТАН» решается несколько задач:

- Пробуждение энергетического тела человека путём активизации

системы энергетических центров передней (чакр) и задней (резонаторов) частей тела.

- Полноценное развитие энергетического тела путём настройки его центров в соответствии с частотными соотношениями натурального звукограда.
- Развитие адаптационных способностей человека в условиях необычной и нестабильной энергетической обстановки путём последовательной настройки системы центров на майянские частоты.

Эффект настройки энергетических центров по методу «Пакаль Вотан» остаётся неизменным, в отличие от поднастройки при пропевании мантр, где эффект сохраняется только при постоянном практиковании, на что у редкого современного человека есть время и желание.

По завершению процесса настройки, человека обучают проводить уникальный сеанс с использованием полученных способностей. За счёт открытия энергетических точек на руках, у человека появляются потрясающие целительские способности, значительно увеличивается чувствительность и вырастает эффективность любых других энергетических практик.

## **КОСМОЭНЕРГЕТИКА С БЛОКИРУЮЩИМИ ЧАСТОТАМИ**

Все Духовные Традиции мира испокон веков преследовали одну цель - максимально развить сознание человека за период его прижизненного существования. Тысячелетия практик воинов разных традиций позволили некоторым из них развить такую редкую форму осознания, которую они называли «прямым видением энергий Вселенной». Иными словами, эти люди научились «видеть» т.е. воспринимать, те энергии, из которых состоят живые и неживые объекты окружающего мира, включая и человека. Исследуя человеческие существа методом «видения», воины и маги пришли к безусловному выводу, что в процессе социальной жизни у людей вырабатывается некая специфическая энергия, которая блокирует центр восприятия человека в одной единственной позиции, тем самым напрочь лишая его возможности «измененных состояний сознания». Та же сила приводит любое живое существо к неизбежной смерти в конце его земного существования. Чтобы как-то снизить эффект этой силы большинство Традиций стали выводить своих адептов за пределы социальных систем, перемещая их в монастыри, скиты или помещая в различные пещеры на годы полного одиночества. В отличие от «изоляционных методов», традиция толтеков разработала свои техники избавления от этого «жгута», которые хоть и не предполагали

полной изоляции толтекских воинов из социальных структур, тем не менее, требовали весьма длительных и жестких практик, выполнить которые мог и хотел далеко не каждый человек. Обобщая сказанное, можно суммировать, что избавление от «связывающей силы «жгута социализации» всегда являлось почти непреодолимым препятствием на пути духовного развития человека и лишь очень немногим удавалось избавляться от него при жизни, успев развить собственное осознание до предельного уровня.

Физическое тело человека создается по волновой голографической программе. Вещество, из которого это тело образуется, на микроскопическом уровне может быть представлено в виде застывших нитей света. Частотные характеристики этого вещества связаны с его плотностью обратной зависимостью. То есть тонкие тела человека имеют меньшую плотность и большую частоту вибрации, нежели его грубое физическое тело.

Вселенная также состоит из бесконечного числа вибрирующих энергетических полей, которые воспринимаются в виде светящихся нитей. В частности, современная фундаментальная физическая теория струн описывает Вселенную в очень похожих терминах — суперсимметричных струнах (нитех), которые, возможно, представляют собой фундаментальную основу мироздания, согласно представлениям физиков.

Согласно нашим представлениям, внутренние энергетические структуры человека, резонируя с соответствующими энергополями Вселенной, обеспечивают восприятие физического мира. Обычный человек не воспринимает иные миры вовсе не по причине врожденной ограниченности. Проблема состоит в том, что все мы с детства «настроены» на резонанс вполне определенным набором космических энергополей. Этот набор и есть наш с вами мир.

Вместе с тем, если научить человека настраивать свои внутренние энергоструктуры на другой набор энергополей Вселенной, то этот человек будет абсолютно реально воспринимать другой мир.

Открытие кэн-метода, а точнее сказать «его современное переоткрытие», безусловно, связано с именами Олега Молодецкого и его последователя - Владимира Петрова. Это их усилиями были сформулированы и предложены широкой публике основные блоки кэн-частот: буддийский, магический и магистровский.

Совместные исследования мексиканских шаманов-видящих и группы космоэнергетов из России, проведенные на территории мексиканских штатов Сонора и Юкатан в 2002-2003 годах, раскрыли

причины повышенной заболеваемости практикующих кэн-операторов и позволили разработать эффективные методы противостояния этим весьма нежелательным явлениям. Оказалось, что в процессе выполнения целительских процедур практикующий космоэнергет непроизвольно накапливает в собственном энергетическом теле сложную композицию специфических энерговибраций, которая со временем и приводит к разбалансированию всей энергосистемы человека. Основная идея нового метода, открытого международной российско-мексиканской исследовательской группой, состоит в самостоятельном инициировании дополнительных вибраций, нацело убирающих любые остатки неизрасходованных энергий из тела целителя. Эти вибрации, совместно с правилами их корректной сонастройки (посвящения) и последующей эксплуатации, получили совокупное название - «метод блокирующих частот».

Вся совокупность этих дополнений, включая конфигурации плазменных структур, т.е. космознаков, правила применения кристаллических носителей камертонного типа, способы сохранения энергетического гомеостаза с применением блокирующих частот и многое другое было названо «методом блокирующих частот». Привнесенные дополнения позволили создать безопасный и совершенный метод сонастройки кэн-вибраций любому желающему. Вот в такой полной конфигурации «Космоэнергетика второго поколения» и поступила в распоряжение МЭФ «Интент»

Дополнения к ныне действующему кэн-методу, позволяют представить полную версию космоэнергетического целительского акта в форме трехэтапного процесса.

Первый этап сопряжен с непосредственной генерацией специфической целительской энергии в энергетическом теле оператора. Он, естественно, напрямую зависит от качества и методической корректности сонастройки начинающего целителя. Такая сонастройка должна проводится на плазменных структурах вполне конкретной конфигурации (космознаках), с использованием природных кристаллов в качестве запоминающих носителей, а также с обязательным предварительным очищением физического тела и энергетических меридианов неопита. Высокая специфичность этого этапа, вытекающая из несомненной уникальности каждого конкретного человека, исключает возможность его массового и одновременно корректного выполнения.

Второй этап целительского акта заключается в наиболее эффективном способе передачи сгенерированной энергии от оператора к пациенту. Представляется вполне естественным, что здесь возможно привлечена

различных методов, от априорной информированности целителя о характере и локализации заболевания до построения соответствующих мыслеобразов, техник йогической концентрации на объекте или формирования «треугольника силы», как предлагают целители Мексики. На наш взгляд, именно свободное владение техниками передачи энергии от оператора к пациенту определяет степень мастерства в космоэнергетическом целительстве и потому требует наибольшего внимания в процессе подготовки кэн-операторов. Наконец, третьим, и завершающим этапом целительского процесса является освобождение энергетического тела целителя от избытка неизрасходованных целительских энергий, посредством предложенного метода блокирующих частот.

Космоэнергетика представляет собой уникальную компиляцию древних практик, тщательно подобранных из разных духовных и эзотерических учений и традиций.

Методы Космоэнергетики насчитывают не одну сотню лет и являются результатом работы многих поколений целителей, хранивших свои знания в глубокой тайне. Но пришло время, и Космоэнергетика стала доступна практически любому человеку, вне зависимости от его способностей, вероисповедания и убеждений. Она для тех, кто хочет что-либо изменить в своей жизни и сделать реальный шаг к познанию себя и Вселенной.

Все - есть энергия. Человек и Вселенная взаимосвязаны. Человек невидимыми энергетическими нитями вплетен в более глобальную энергоинформационную систему и всё внутри неё находится в непрерывной взаимосвязи. Нарушение этих связей и приводит к проблемам; восстановление, соответственно, к решению проблем.

Заболевание возникает в том случае, если происходит сбой в системе тонкой энергетики: тело-душа-сознание. Это является предупреждением того, что в организме необходимо восстановить нарушенную гармонию, в противном случае истинное исцеление невозможно.

Когда в теле человека возникают энергетические блоки вследствие разного рода блокад, перекрывающих доступ космической энергии, то и вибрации данного органа, оказавшегося в заблокированной зоне, со временем понижаются. Это становится причиной возникновения заболевания.

Ни один орган человека не существует сам по себе или как звено функционирования физического тела: он является частью человека, как сложной энергоинформационной системы. Поэтому, даже предельно локализованное на первый взгляд заболевание необходимо лечить с помощью комплексного биоэнергоинформационного воздействия

на человека. Самым масштабным и объёмным источником такого целительного воздействия является космическая энергия, передающаяся по множеству потоков-каналов. Подобранный канал с необходимыми вибрациями, космоэнергет активирует нужную частоту и контролирует воздействие на пациента.

Метод космоэнергетики прост и доступен для каждого, кто желает качественно изменить свое здоровье, помочь себе и близким. Все космоэнергетические частоты сформированы в группы в соответствии схожести их резонансных характеристик. Для каждой такой группы были подобраны соответствующие плазменные структуры с конкретной конфигурацией, для создания и усиления вибрации. К каждой группе кэн-частот подобраны блокирующие частоты, работающие в анафазе космоэнергетическим. Поскольку объяснение принципов работы частот было дано видящими в терминах толтекков, то и мы сейчас обратимся к толтекскому описанию мира.

Таким образом, космические частоты - суть направление специфической энергии извне в определенные центры энергетического тела (кокона). Специфичность энергии каждого из активизируемых центров привязывается к определенным ментальным конструкциям, в виде слов или «мыслеобразов». Необходимость такого шага продиктована тем, что работа с частотами происходит как правило в тонале, т.е. в нашем с вами обычном мире.

Работая с потоками энергий Вселенной, обученные космоэнергетике параллельно развивают свое энергетическое тело: проходящие через него энергии усиливают и очищают его, даже если для этого не производится никаких особых действий. В результате у многих космоэнергетов сами собой открываются скрытые до некоторых пор способности. Энергоцентры космоэнергетата становятся мощными и активными, а это дает значительную силу и возможности.

Космоэнергетика исцеляет. Человек, владеющий этой техникой, может возвращать здоровье не только себе, но и окружающим людям, направляя на них целительные потоки энергий. Многие люди, пришедшие в космоэнергетику за здоровьем, впоследствии стали целителями разного уровня. В наше беспокойное время многие люди приобретают душевные эмоциональные расстройства. Людям необходимо исцелиться не только на поверхностном уровне, но самое главное убрать причины болезней.

Человек, получивший полные настройки КЭН-частот, почти готов к энергетической трансформации. Дальнейшие настройки энергетического тела и освоение ряда толтекских практик (например,

.....

тенсегрители) позволяет полностью разрушить жгут. Такой человек готов к квантовому скачку и сможет в нужный момент переместить свою точку сборки, тем самым обрести способность к восприятию энергии нового качества и переходу на следующий эволюционный уровень развития.

Это методика расширения возможностей человека, являющаяся также и целительской техникой, основанная на подключении к человеку дополнительных источников энергии - частот. Чем больше частот подключено, тем сильнее изменения в энергетическом теле человека, тем быстрее его прогресс, тем ближе он стоит к энергиям Вселенной.

Космоэнергетика - это искусство управлять потоками энергий, находящихся вне пределов человека и с их помощью делать реальностью то, что многим может показаться невозможным.

Владимир Репалов  
Раиса Опанасенко

**ЛЕЧЕНИЕ ЭПИЛЕПСИИ.  
СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ  
ЛЕЧЕНИЯ И ДИАГНОСТИЧЕСКОГО  
ИССЛЕДОВАНИЯ ЭПИЛЕПСИИ.  
НОВЫЙ ПОДХОД К ЛЕЧЕНИЮ  
И ДИАГНОСТИЧЕСКОМУ  
ИССЛЕДОВАНИЮ ЭПИЛЕПСИИ**

психолог, специалист по оздоровительным  
практикам  
экстрасенс с 20-летним стажем, ДОО «Комек»  
Павлодар, Казахстан  
ДОО «Комек», Павлодар, Казахстан;  
e-mail: granit\_kz@bk.ru

*Treatment of Epilepsy, Modern methods  
of treatment and diagnostic research of  
epilepsy*

*Vladimir V. Repalov, Psychologist, specialist  
for health practices  
Raisa A. Opanasenko, clairvoyant with 20  
years' experience,  
Voluntary Society for Physically Disabled  
"Komek", Pavlodar, Kazakhstan  
e-mail: granit\_kz@bk.ru*

**Современные методы диагностического  
обследования больных эпилепсией**

Главная задача обследования больного – это выявление текущих заболеваний организма или головного мозга, которые могли послужить причиной возникновения приступов. (На наш взгляд это неправильное, изначально мышление о причинах возникновения болезни). Обследование включает в себя сбор информации о жизни больного, развитии болезни и, самое главное, очень подробное описание приступов, а также состояний, им предшествующих, самим больным и очевидцами приступов. Если приступы возникли у ребенка, то врача будет интересовать течение беременности и родов у матери.

Обязательно проводится общее и неврологическое обследование.

Основным методом исследования головного мозга считается Электроэнцефалография, основанный на регистрации его электрических потенциалов. ЭЭГ – отражает функциональную активность мозга и, таким образом, зависит от степени организации мозговых систем.

К специальным неврологическим исследованиям относится ядерно-магниторезо-нансная томография и компьютерная томография.

Эхоэнцефалография – это метод диагностики внутричерепных поражений с помощью ультразвука.

Клинический анализ ЭЭГ дает диагностическую информацию в трех основных аспектах:

- Констатация поражения мозга,
- Прогноз течения заболевания
- Локальная диагностика поражения мозга

А самое важное по мнению современной медицины ЭЭГ – это единственный метод объективного подтверждения эпилепсии, и имеет особенно важное диагностическое значение.

В связи с этим, при диагностике эпилепсии, в процессе анализа ЭЭГ встают следующие основные вопросы:

- Диагностика собственно эпилепсии и дифференциация ее от других пароксизмальных заболеваний нервной системы.
- Определение типа эпилептических припадков.
- Установление локализации доминантного эпилептогенного очага при наличии такого.

Установление локализации доминантного эпилептогенного очага является зачастую причиной для хирургического вмешательства, таких как :

### **Резективная хирургия**

Это наиболее часто применяемый вид хирургического вмешательства при парциальных эпилептических приступах. Эта операция заключается в удалении части коры головного мозга, которая является якобы причиной судорог. Чаще всего применяется темпоральная лобэктомия, то есть частичное удаление лобной доли. В лобной доле находятся структуры, отвечающие за возникновение генерализованных судорог. Главными функциями лобной доли являются эмоции и память. Обычно, участок лобной доли, пораженный эпилептическим очагом, уже не отвечает за выполнение данных функций, их на себя берет другая лобная доля. Поэтому удаление пораженной лобной доли не вызывает каких-либо проблем с памятью или эмоциональной сферой. Фактически, после операции наблюдается улучшение этих функций мозга. У детей часто

может наблюдаться патология нескольких долей головного мозга. Если данный факт имеет место в области одного полушария, то ребенку показана мультисекторная резекция или гемисферэктомия (удаление полушария мозга).

Показания к резективной хирургии. Во-первых, необходимо определить точно, что медикаментозное лечение эпилепсии неэффективно либо связано с серьезными побочными эффектами. Во-вторых, необходима локализация очага, то есть точно знать, какой участок головного мозга ответственен за развитие судорог. В-третьих, необходимо установить, что удаление определенного участка мозга не приведет к неожиданным последствиям, например, потере речи или тяжелым нарушениям движений. При подходящих критериях к операции у детей необходимо как можно раньше начинать хирургическое лечение. Не стоит ждать, пока ребенок подрастет. Имеются данные, что хирургическое лечение в более раннем возрасте дает лучшие результаты.

### **Каллозотомия**

Эта операция заключается в рассечении мозолистого тела. Мозолистое тело – это главная структура, соединяющая правое и левое полушария головного мозга. В настоящее время этот тип операций применяется редко. В основном он показан больным с частыми приступами эпилепсии, такими как «drop attack». Это короткие приступы, при которых у больного теряется мышечный тонус, и он падает на пол. При этом часто возникают травмы. Операция каллозотомии предупреждает быстрое распространение судорожной активности из одной половины головного мозга в другую, тем самым предупреждая падение.

Побочные эффекты каллозотомии. Побочные эффекты каллозотомии схожи с таковыми при резективной хирургии, хотя риск развития тяжелых неврологических нарушений при это значительно меньше. Однако, у больных, перенесших такую операцию, может встречаться другая проблема. Дело в том, что у них может отмечаться некоторое изменение интеллектуальных способностей, которое заключается в затруднении объяснения или идентификации некоторых частей одной из сторон тела. Причина этого кроется в недостатке связи между двумя половинами мозга.

### **Стимуляция блуждающего нерва**

Она заключается в умеренном электрическом раздражении блуждающего нерва. Блуждающий нерв один из основных нервов, позволяющих головному мозгу контролировать и регулировать деятельность внутренних органов. Стимуляцию обычно проводят больным

с парциальными эпилептическими приступами старше 16 лет, у которых не удалось прекратить приступы с помощью медикаментозного или хирургического лечения. Примерно у 60 % больных частота приступов под воздействием стимуляции существенно снижается. Есть сообщения о положительных результатах и при лечении генерализованных приступов. Стимуляция проводится с помощью маленького вживленного электрического генератора, который посылает импульсы к n.vagus по специальному проводу. Генератор и провод вживляются под кожу верхней части левой половины груди. Операция проводится нейрохирургом под наркозом, обычно длится 1-2 часа. Генератор с помощью провода соединяется с левым n.vagus на левой стороне шеи. В генераторе предусмотрена возможность программирования индивидуальных параметров стимуляции извне (дистанционно). Генератор получает энергию от одной встроенной батарейки, которой обычно хватает на 3-5 лет. По истечении срока действия батареи проводится операция под местным обезболиванием для замены старого генератора на новый. Стимуляция n.vagus – это сравнительно новая форма лечения, и пока неясны ее отдаленные возможные последствия. Во время стимуляции большинство --3- людей жалуется на покалывание в шее или хриплый голос. Некоторые жалуются на боли в горле, ухе или зубе, кашель и удушье, редко бывают тошнота, рвота, нарушение функций желудочно-кишечного тракта. Изменением параметров стимуляции n.vagus можно добиться уменьшения этих эффектов.

На повестке дня Современной медицины, является утверждение, что основными принципами эффективности противоэпилептической терапии являются :

1. максимальный контроль над приступами,
2. минимальные побочные эффекты,
3. оптимальное качество жизни.

Методы терапии менялись по мере развития цивилизации: в средние века — изнурительные физические нагрузки и телесные наказания, строгая диета, электрошок и вот, наконец, наступила эра более гуманного — медикаментозного лечения.

В XX веке было создано большое число противоэпилептических препаратов, призванных обеспечить высокое качество жизни пациентам за счет уменьшения частоты приступов, тяжести заболевания.

Сегодня во всем мире наиболее перспективной признана монотерапия, подразумевающая назначение одного ПЭП, применять который нужно от двух до пяти лет. Однако в случае неполного купирования приступов необходимо использование комбинированного,

дополнительного лечения. Главное, чтобы была преимственность назначения препаратов.

Хотя ученые - эпилептологи и пришли к выводу, что необходимо внедрять современные, основанные на принципах доказательной медицины стандарты лечения, предусматривающие использование современных препаратов, а также особый подход к лечению разных категорий больных с эпилепсией — пожилых людей, женщин, детей, но по сути дела все усилия свелись к одному — к эффекту сдерживания судорожного синдрома.

### **Новый подход к лечению и диагностическому исследованию эпилепсии**

Современная медицина, в своих клинических заключениях, подходит к лечению эпилепсии односторонне. Это в большинстве своем симптоматический подход и соответственное этому медикаментозное, либо операционное лечение. Отсюда и результаты лечения.

Установление же локализации доминантного эпилептогенного очага зачастую является причиной для хирургического вмешательства.

Мы заявляем, так как считаем, что локализация доминантного эпилептогенного очага является симптомом эпилепсии, но никак не причиной!

Хотим предупредить — при эпилепсии хирургическое вмешательство исключено! Если конечно это не приобретенное при жизни заболевание схожее с эпилепсией.

Так же считаем, что медикаментозное лечение при данном заболевании является лишь вспомогательной частью общего лечения эпилепсии и представляет собой второстепенный этап по степени важности в общем курсе лечения эпилепсии, так как является по сути лишь сдерживающим фактором судорожного синдрома. Да и само медикаментозное лечение, а это, зачастую, гормональные со временем изменения сосуда, отрицательно сказывается на физическом здоровье больного.

Каков же подход?

На что направлена и на чем основывается методика лечения эпилепсии и рака Современной медицины?

Направлена сугубо на лечение плотной, физической субстанции человеческого организма. Основывается на медикаментозном, либо операционном лечении.

### **Новый подход к лечению эпилепсии и рака**

Мы предлагаем новый подход к лечению таких заболеваний как эпилепсия и рак, который опирается изначально на экстрасенсорное

диагностировании состояния больного, установления внешних и внутренних причин его пагубного мышления(злого изволения), приводящего к соответствующему эмоциональному состоянию, накладывающему отпечаток(навык) на состояние субстанции его души, который в дальнейшем оказывает стойкое воздействие на поведение человека в цикле его перевоплощений, на состояние его кармического сосуда и в конечном итоге приводит к возникновению эпилепсии, рака и других кармических заболеваний.

Новый подход направлен на исправление мышления человека.

Основывается на осознании и переосмыслении самим человеком своего поведения в окружающем его мире.

### **Термины и определения**

- Кармические болезни – это состояние кармического сосуда на данный момент.
- Эпилепсия и рак – это кармические болезни!
- Мы исходим из утверждения, что сама по себе та или иная болезнь – это уже лекарство, лекарство для души, предназначенное для исправления тех или иных форм мышления и поведения человека в окружающей его среде.

Это начало излечения.

- Мы так же далеки от мысли, что человек живет на Земле сам по себе. Что человек бесконтролен.
- Человек находится во Вселенной среди себе подобных, но на своей ступени существования, на своем уровне развития.
- Человек крайне эгоистичен. Но человек зависим от создавших его, ибо человек смертен, так как его душа находится еще на первых стадиях своего развития.

Осознание причины заболевания – это лучшее лекарство от всех болезней.

Эти утверждения- основа в подходе лечения любого по сути заболевания.

### **Краткое описание методики лечения**

1). Непременное условие - наличие выраженного желания больного эпилепсией излечиться . А это значит осознанное стремление к излечению от эпилепсии.

2). Предварительные результаты обследования больного в стационаре.

Наличие результатов обследования: Электроэнцефалография, МРТ, КТ перед проведением собеседования и диагностики. Это важно для самого больного!

3). Прием больного – собеседование со специалистом, владеющим методикой лечения эпилепсии. Собеседование - важный этап начала излечения. Проводится по определенной схеме.

Воздействие на психику больного исключается. Больной сам должен осознать ошибки своего мышления и поведения.

Итогом собеседования должен быть результат понимания пациентом предложенной методики излечения и согласие на применение данной методики!

4). Экстрасенсорное диагностирование - проводит специалист владеющий данной методикой и обладающий соответствующими экстрасенсорными способностями. Позволяет уточнить и выявить состояние внутренних органов и общее состояние больного, состояние кармического сосуда и его информацию, реальные возможности излечения.

Диагностика собственно эпилепсии и дифференциация ее от других пароксизмальных заболеваний нервной системы.

5). Назначение биоэнергетической коррекции поля человека. Проводит специалист, владеющий данной методикой и обладающий соответствующими способностями. Процедура обязательна, проводится периодически.

6). Лечение эпилепсии : проводится по индивидуальной программе, разработанной по результатам экстрасенсорного диагностирования, включает работу с фантомом, работу пациента над собой, а это отказ от вредных привычек, возможно изменение образа

жизни. Занимает определенное время. Это время необходимое для перестройки пациентом своего сознания.

7). Назначение медикоментозного лечения. Проводит эпилептолог-специалист в области предупреждения и сдерживания судорожных синдромов.

Профилактика состояния сосудистой системы пациента. Проводится в стационаре, раз в год.

8). Консультации.

### **Заключение**

Уважаемые Коллеги!

Нашей целью и задачей, при написании данной статьи, являлось желание обратить ваше внимание на возможности данного подхода к предупреждению и лечению таких заболеваний как эпилепсия, рак и ряда других кармических заболеваний

Александр Светлов

## **БЕЗОПАСНЫЙ ВЫХОД ИЗ ЗОНЫ КОМФОРТА**

Мастер Цигун, основатель центра духовного и социального развития «Пять Элементов»  
Санкт Петербург, Россия

### *Safely Exiting Comfort Zone*

*Alexander Svetlov, Qigong Master,  
Founder of the Centre for Spiritual and Social  
Development "Five Elements", Saint Petersburg*

Где бы ни находился человек – на то всегда есть причины и есть решения самого человека. То есть, для нахождения в зоне комфорта есть некоторая причина и есть решение человека находиться именно в ней.

Что становится причиной для нахождения в зоне комфорта? Из чего следует решение находиться именно в ней?

Есть всего две подлинные мотивации, которые становятся причинами поступков и определяют решения человека: страх и вдохновение.

Рассмотрим саму зону комфорта.

Часто, говоря о зоне комфорта, мы используем негативный оттенок, говорящий об отрицательном отношении к ней, и в то же время большинство людей находится именно в ней, предпочитая не покидать пределов, очерченных этой зоной. Это говорит о том, что несмотря на свое название, Зона комфорта прежде всего построена на страхе. Следовательно, есть причины, по которым человек не покидает ее и есть решения, закрепляющие человека в этом состоянии.

Теперь давайте рассмотрим решения, благодаря которым человек удерживает себя в зоне комфорта и строит свою жизнь исходя из определенных причин.

Какие могут быть причины, чтобы принимать решения для того, чтобы оставаться в зоне комфорта? В методике Школы Нужных Событий, рассматривая эти причины, мы назвали зону комфорта «Зоной контролируемого Я».

Слово «комфорт» мы заменили словом «контроль», поскольку он и является главным условием комфорта в данном случае, а если быть точным – безопасности. Поскольку главное условие безопасности – возможность контролировать. Из чего следует очевидный вывод, что

Зона комфорта построена на страхе, боязни выйти за ее пределы, но при этом возможности контролировать всё, что находится в ней. Сумма этих причин является главным, основным условием создания Зоны контролируемого Я.

В то же время, уровень ожиданий человека от жизни носит совершенно иной характер. Мы ждем от жизни совсем других вещей, нежели те, что находятся под нашим контролем. Ведь, если бы мы могли контролировать нашу Мечту, то именно она и составляла бы нашу Зону комфорта.

Эта дилемма и составляет основу конфликта человека с миром – его личный внутренний конфликт. Возможность управлять тем, что мы имеем, всегда гораздо меньше того, чем мы могли бы управлять и что действительно мы хотим иметь в своей жизни.

Мы остановимся на том факте, что все, чего хочет человек, лежит за пределами Зоны контролируемого Я. И перейдем к графическому изображению (рис. 1).

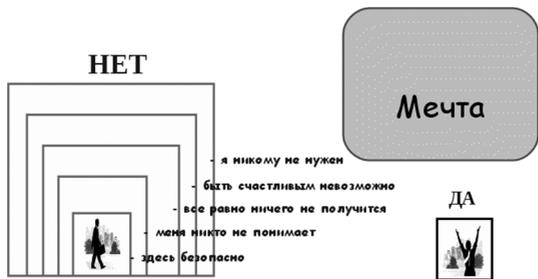


Рис. 1

То есть в состоянии НЕТ есть много негативных решений и действий, предпринимаемых для закрепления наших решений. Чего мы не можем сказать про правый столбик ДА – вдохновение, поскольку решения к нему отсутствуют и действия тоже.

В самом начале мы говорили о двух мотивациях – страхе и вдохновении. И эти 2 столбика и являются графическим изображением этих мотиваций. ДА и НЕТ.

Решения, принятые под знаком НЕТ и решения, принятые под знаком ДА, и последующие за ними действия.

То есть, постоянно действуя из зоны комфорта под знаком принятых негативных решений, мы получаем от жизни соответствующие ответы, то есть тот самый набор событий, впечатлений и реакций, подтверждающих нашу зону Комфорта. И это является самой главной, самой важной причиной, закрепляющей человека в зоне комфорта – ему жизнь подтверждает правильность принятых решений, его правоту, жизненную

позицию и т.д.

А что, если нам поступить иначе? И построить свои взаимоотношения в жизни через другую мотивацию, основанную на вдохновении и общем контексте решений под знаком ДА. Ведь именно над этим столбиком находится все то, что мы ожидаем от жизни, всё то, что мы хотим получить. Для того, чтобы эта ситуация стала реальностью, в Школе Нужных Событий мы разработали специальный метод, носящий название Метод поступательного вдохновения, эффективность которого доказана многочисленными примерами на практике.

Показатель эффективности решения и после совершаемого действия является положительным результатом. Следовательно, нам нужно совершать такие поступки, такие действия, которые закрепили бы нас в правом столбике. И, если мы получили положительный результат из мотивации вдохновения, закрепили наш практический опыт, то есть получили подтверждение от Мира, Пространства, этот столбик увеличивается - что вдохновляет нас на новые решения, действия, а, следовательно, закрепление и наращивание положительного опыта. (Рис. 2)



Рис. 2

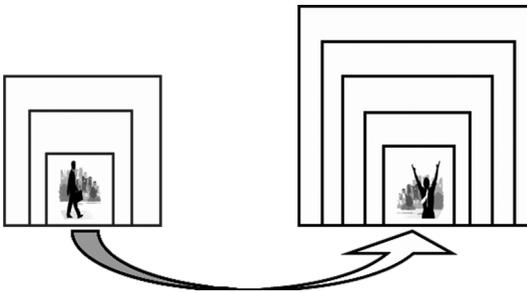


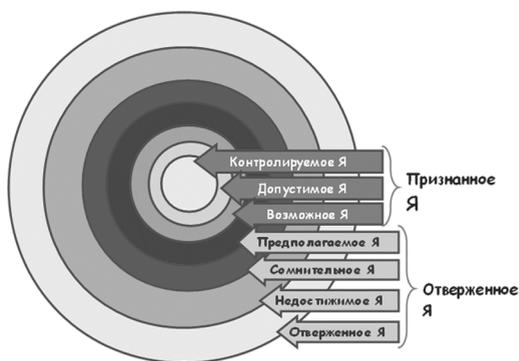
Рис. 3

Но есть второе по важности условие, при котором человек находится в Зоне контролируемого Я – отсутствие положительного опыта. Часто противоречие ожиданий и фактической действительности настолько велико, что для человека получение положительного

опыта не представляется возможным. И порой, даже сам факт такой возможности.

Это обусловлено тем, что чаще всего опыт покидания Зоны Контролируемого Я носит негативный характер, поскольку построен на конфликте. Мы покидаем Контролируемое Я из позиции НЕТ, на чувстве глубокого протеста, что создает разрушительный аспект наших действий, и возвращает нас в безопасное место, где комфортность обусловлена безопасностью.

И еще одна причина, которую следует рассмотреть, это незнание того, что находится за пределами Зоны комфорта. Мы не знаем ровным счетом ничего из того, что находится за пределами нашего заколдованного круга, не знаем правил игры за ним.



**Рис. 4**

То есть, выход за пределы Зоны комфорта – это поход в неизвестность. Неизвестность же, как известно, самый пугающий фактор для любого человека.

И сейчас мы рассмотрим, что находится за пределами Зоны контролируемого Я, что даст нам возможность сделать наше путешествие безопасным, управляемым,

приносящим положительный опыт, вдохновляющим нас на последующие шаги и наращивающим правый столбик. (Рис. 4)

Итак, за пределами зоны Контролируемого Я находится всё то, что мы можем допустить о себе. Всё, о чем мы будем сейчас говорить, имеет непосредственное отношение к человеку и его самоидентификации. То есть в Зоне контролируемого Я находится все то, что может сказать о себе человек в Утвердительной форме. Я - Ник неймов, мне 33 года, работаю менеджером и т.д. За пределами этого круга находится то, что Ник Неймов может с легкостью допустить для себя. То есть то, что из менеджера он сможет стать старшим менеджером, что сможет купить машину без кредита. То есть здесь находится все то, что каждый человек может допустить о себе и для себя. И именно потому эта зона называется «Зоной допустимого Я».

Последующая зона за тем, что мы можем допустить о себе – это мир наших возможностей. Здесь находится именно то, что человек может

признать возможным для себя. Именно для себя. То есть, Ник Неймов может считать возможным для себя стать начальником отдела, но точно не про него – стать президентом своей страны. Именно поэтому эта зона называется «Зоной возможного Я». Именно здесь находятся цели, которые ставит перед собой человек – жизненные цели.

Очень трудно заглянуть в пределы, которые находятся за кругом наших возможностей. Тем не менее, мы сейчас это рассмотрим. Обозначим пройденные нами зоны как Признанное Я – это то, что человек с готовностью признает возможным для себя. Именно потому и трудно увидеть последующие круги, находящиеся далее Зоны возможного Я.

Итак, рассмотрим следующий круг. Что может лежать за нашими возможностями? То, что мы робко можем предположить. То есть, Ник Неймов все же может предположить, что он станет руководителем офиса целиком, и каждый из нас может о себе предположить нечто такое, чего ему очень хочется, он считает это достойным и возможным для себя и в то же время неким образом отвергает. Эта зона называется «Предполагаемое Я».

Следующая зона, в которую мы перемещаемся – мир наших сомнений. Если сказать Нику Неймову, что однажды он станет Топ-менеджером в компании, он ответит что-нибудь типа «Ну ты и загнул». Такое предположение льстит, является желаемым и, в то же время, ставится под большое сомнение. Потому эта зона именуется «Сомнительное Я».

Вслед за сомнениями, как правило, следует то, что человек считает для себя совершенно недостижимым. И если Ник Неймов сомневается в том, что он может стать топ-менеджером, то и вовсе недостижимым для себя он посчитает стать создателем корпорации. И для каждого из нас есть нечто такое недостижимое, которое, тем не менее, является собою реальную возможность и некое глубокое внутреннее понимание, что это действительно может быть достигнуто в собственной жизни. Эта зона называется «Зоной недостижимого Я».

За тем, что мы считаем недостижимым для себя, всегда есть то, что мы однозначно отвергнем. Порою очень решительно, при этом зная, что все-таки это про меня и могло бы стать реальностью. Как, например, Ник Неймов точно отвергнет от себя возможность стать Стивом Джобсом. И эта зона называется «Зоной отверженного Я».

Последние 4 зоны носят общее название по последнему кругу – «Отверженное Я».

Теперь надо свести первое графическое изображение с последним. Как с помощью знаний того, что лежит за Зоной комфорта надо совершить первое положительное действие, носящее положительный

опыт. По мере удаления зон возрастает количество страха невозможности и нереальности применения к самому себе, несмотря на то, что все, лежащее в этих зонах, имеет непосредственное отношение к конкретному человеку. Поскольку все указанные зоны являются природным потенциалом человека и, следовательно, его полной реализацией в жизни. И реализация этих зон, всего, что находится в них, и есть наш уровень ожиданий от жизни, надежд и того, что мы считаем несбыточной мечтой.

Чтобы сделать выход из Зоны комфорта безопасным, комфортным, приносящим удовлетворение, не следует гоняться за тем, что на данный момент кажется несбыточным, призрачным. А следует взять то, что лежит рядом с нами, что представляется вполне реальным, допустимым, то есть тем, что находится на самой границе Зоны контролируемого Я и находится в Зоне допустимого Я. Реализация того, что лежит в пределах Зоны допустимого Я всегда легка, практически осуществима и не несет никаких отрицательных последствий, как в случае когда что-то берется из зоны Возможного Я. Негативный опыт такого действия известен каждому человеку. В таких случаях мы говорим «Чем выше взлетишь, тем больнее падать». И часто люди, не реализовав Зону допустимого Я, падают назад в Зону контролируемого Я. Реализовав же что-то из Зоны допустимого Я, взяв его у самой границы с Контролируемым Я, мы всегда получаем положительный опыт и закрепляемся в положительном результате. Следовательно, столбик нашего ДА возрастает, закрепляет положительный опыт, и следовательно, становится побудительной причиной для новых поступков под знаменателем ДА.

Теперь давайте посмотрим, что будет происходить с нашими кругами-Зонами. Как только мы закрепились в положительном опыте, перешагнув черту Допустимого Я, все то, что вчера считали недопустимым, становится реальностью, тем, чем мы с легкостью управляем. Следовательно – частью

Зоны контролируемого Я, что делает владением того, что взято в Зоне допустимого Я, безопасным и комфортным.

Что при этом происходит с остальными кругами, если зона Контролируемого Я расширилась? Они сдвигаются к Зоне внешней окружности. Другими словами, они уменьшаются.

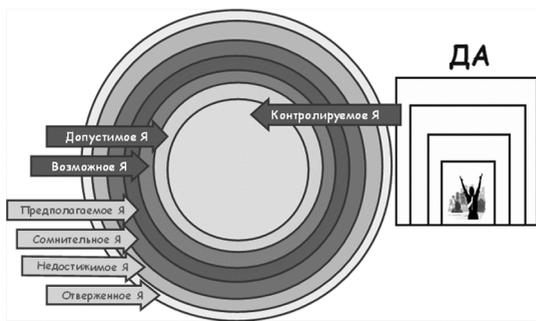


Рис. 5

Таким образом, совершая для себя возможные, безопасные, комфортные действия под общим знаменателем ДА, мы можем расширить Зону контролируемого Я до внешних пределов, или другими словами, полностью реализовать в жизни свой потенциал, реализовав все имеющиеся ресурсы, достигнув своей мечты и получив от этого вдохновение.

Мы описали лишь сам метод поступательного вдохновения, на тренинге Школы Нужных Событий мы показываем и обучаем специально разработанному алгоритму, состоящему из пяти шагов, практического применения Метода поступательного вдохновения в условиях реальной жизни.

Александр  
Светлов  
Ольга Денисова

## ГАРМОНИЯ В СОЦИУМЕ - СОВРЕМЕННАЯ РЕАЛЬНОСТЬ

Центр духовного и социального развития  
«Пять Элементов», Санкт Петербург, Россия

Для начала мы определимся, что в данном случае мы будем подразумевать под «гармонией».

Если нам холодно, жарко, мы испытываем некую боль или

недомогание, то такое состояние обычно называется физическим дискомфортом. На таком примере мы можем отметить и душевный дискомфорт. Или общий дискомфорт в жизни, когда всё происходящее в ней не соответствует неким нашим представлениям о ней, какими-то желания мечтам и пр.

Такому состоянию современного человека, как правило, предшествует ряд разочарований, душевных травм, нереализованных планов, и самое главное – непонимание, незнание, как исправить создавшееся положение.

Гармония в нашем случае – это такое взаимодействие с окружающим миром, в котором достигнуто целостное состояние комфорта по всем жизнеопределяющим критериям: социальный успех (статус), финансовое благополучие, семейное положение, реализация целей и планов, реализация своей главной задачи в жизни (условно – предназначение).

И сейчас мы рассмотрим с помощью знаний Цигун, как можно изменить течение своей жизни, как направить её в нужное русло. И что более важно – обнаружить это самое нужное русло, ведь не секрет, что мало кому очевидно, на что направить свои усилия в жизни, чего на самом деле человек хочет, где та вершина, которую стоит ему достигнуть.

Жизнь – это движение, этот хорошо известный постулат послужит нам отправной точкой.

Стоит понять, что любое движение в этом мире определяется одними и теми же законами. Будь то движение воздуха, воды, потока пассажиров, пешеходов на улице, транспорта на дорогах, тока по проводам или импульсов по нервам.

Эти законы хорошо описаны в таких науках, как Физика или

*Harmony in a Society – the Modern  
Reality*

*Alexander Svetlov, Olga Denisova  
Center for Spiritual and Social Development  
“Five Elements, Saint Petersburg, Russia*

Электроника, и мы знаем их со школьной программы: правило Ленца, или законы Ома, Джоуля, Теслы, Архимеда, Ньютона и др. Но мы не будем сейчас останавливаться подробно на этих законах и пристально рассматривать движение сквозь их определения. Нам гораздо важнее понять, что любое движение определяется этими законами.

В древнем Китае в качестве силы, обуславливающей движение, рассматривалась Ци. Мы чуть позже вернёмся к энергии, что носит это имя.

А сейчас рассмотрим основные свойства движения. Эта и последующие классификации условны. Они созданы лишь для понимания основного принципа, потому не претендуют на точность.

Итак:

1. Свободное течение потока
2. Затруднённое движение
3. Затор или блок
4. Застой
5. Перекрёсток - место, где встречаются различные потоки

Теперь мы рассмотрим те места, где образуются потоки. Например, тело человека, где основное движение – это кровеносная, нервная системы, пищевод, или кишечник, дыхательные пути и пр. Или рассмотрим город, где основное движение – это дороги, тротуары и есть ещё информационные потоки, например, волны телевидения.

Есть наша планета, где используя предыдущие примеры, мы также обнаружим подобные потоки с аналогичными свойствами. Давайте определимся с их качествами.

1. Жидкий
2. Воздушный
3. Информационный
4. Плотный (ткань, земля)

Независимо от качества потока, его цели, назначения и пр., в нём всегда есть единица: пешеход, байт, электрон и т.д.

Нам важно остановиться на том факте, что качество единицы есть определяющее качество потока, в котором она будет находиться.

Вода не сможет течь по электрическим проводам, человек не сможет двигаться без специальных приспособлений в воздушных потоках, рыбы по просёлочной дороге, а птицы в поезде. Выберем для этого качества единицы потока определение «несущая частота», т.е. то что позволяет ей находится в определённом потоке.

Важно рассмотреть, как меняется качество единицы, её несущей частоты в зависимости от того, в каком потоке она находится. К примеру,

человек: пешеход, пассажир, работник (занимаемая должность), домашний семейный статус. Или вода: жидкость, пар, снег, лёд.

Но при смене всех этих качеств всегда остаётся неизменная составляющая – вода остаётся водой, человек человеком, электрон электроном и т.д.

Остановимся на этом факте – есть постоянно изменяющаяся форма, есть неизменная составляющая. Этот факт применим к любой единице потока.

Определим неизменную составляющую, как «заданная частота».

Т.е. есть «заданная частота» - вода, и есть её «несущая частота», как её форма в конкретном потоке (пар, лёд, жидкость). Или применим этот анализ к человеку: пассажир, пешеход и пр.

Цигун рассматривает любое движение, как целостную систему. И сейчас мы рассмотрим, как это утверждение действует в современных реалиях.

Целостная система содержит:

1. Орган управления
2. Питательная система
3. Система восстановления (регенерации)
4. Места хранения (предназначения) – органы
5. Выделительная система
6. Информационная система

Органы управления: Человек – мозг, компьютер – процессор, завод – директор, автомобиль – бортовой компьютер, город – мэрия.

Питательная система: Человек – органы пищеварения, компьютер – блок питания, провода, завод – производственные цехи, автомобиль – топливная система, город – продовольственные магазины.

По аналогии можно разобрать все остальные системы. Мы не будем углубляться в детали, дабы быть ближе к сути.

Остановимся сейчас на двух упомянутых фактах:

1. Любое движение осуществляется по одним и тем же законам
2. Основное движение осуществляется в замкнутом цикле

Любая система должна иметь внешнее сообщение. Потреблять что-то извне, и что-то отдавать за пределы своего существования.

Так, к примеру, земля потребляет солнечную энергию, человек пищевые продукты, информацию, автомобиль топливо и т.д.

Это третий факт, на котором мы остановимся.

Без внешнего потребления любая система обречена на гибель, либо лишена работоспособности, своего предназначения. Стоит отключить

электричество, как все наши приборы и техника потеряют свой смысл и станут бесполезными.

Всё в этом мире было бы идеально, если бы внешнее потребление всегда соответствовало бы функциональности потребителя. Тут действительно наступила бы гармония, как она существует в природе, в животном мире.

Причина гармонии в природном мире, в терминах, сформулированных выше, обусловлена совпадением «несущей» и «заданной» частоты единицы потока. Т.е. лиса не пытается быть волком, орёл жаворонком, камень водой и т.д.

Существование прочих от человека существ лишено возможности выбора. И ещё одно качество, которое отличает человека – возможность анализировать информационный поток.

Если быть более точным, то потребление информации у животного, растительного мира, также ряда механизмов или устройств присутствует, но оно либо рефлекторно, либо носит обусловленный характер. Животные ориентируется, как мы знаем, с помощью обоняния и осязания, зрительной информации; механизмы потребляют информацию согласно заданным изначально параметрам.

Одним словом, их информационное потребление обусловлено, потому не содержит принципиальных, функциональных ошибок. Кроме тех, что заложены для принципа естественного отбора.

Здесь мы можем сделать вывод, что для гармоничного существования нам важно иметь верную функцию внешнего информационного потребления.

Замкнутая система также имеет функции выделения, отдачи. Механизм, организм животного, электронное устройство, либо производственный комплекс всегда имеют то, что является результатом жизнедеятельности.

И это очень важная часть человеческой жизни – результат жизнедеятельности. Именно от него зависит общая удовлетворённость жизнью, психическое и физическое здоровье.

Но результат жизнедеятельности напрямую зависит от верной функции внешнего потребления. На примере физиологической функциональности нетрудно понять, насколько опасны неправильные пищевые продукты или, скажем, бензин другого октанового числа для двигателей внутреннего сгорания.

Чтобы результат нашей жизнедеятельности удовлетворял нас, нам необходимо потреблять верный информационный поток.

Что значит верный? Чему он должен соответствовать?

Вывод напрашивается сам собой – нашей «заданной частоте», поскольку суть человека, его предназначение находится именно в ней.

Такова современная реальность, что нет социальных институтов, обучающих молодых людей распознавать своё предназначение «несущую частоту». И ориентирование среди новых и модных тенденций, социальных устоев, только сбивает с толку, создаёт изначально неверный информационный фон, где среди потоков найти необходимый либо очень сложно, либо невозможно.

Итогом неверно выбранной функциональности становится подмена – «несущая частота» заменяет собой «заданную частоту». Предложенные виды жизнедеятельности становятся смыслом, а не наоборот.

К примеру, стало модным работать в офисе, все туда пошли, все получают экономическое образование. Художник, слесарь, актёр, не важно, кто ты по сути, но обязательно нужно пойти в офис. Ситуация становится абсурдной, поскольку в стране нехватка рабочих рук, профессиональные рабочие имеют заработок куда больший, чем у менеджера среднего звена, но все идут работать в офис.

И что становится результатом такой жизнедеятельности?

Рождается внутренний конфликт, основанный на противоречии внешней формы и внутренней сути. Или между «заданной» и «несущей» частотами. Отсюда психологические кризисы, семейные конфликты, ухудшающееся здоровье и пр.

Если реализовывать свою «заданную частоту» через вид жизнедеятельности, коей является «несущая частота», то и результаты в такой ситуации будут именно теми, кои принесут подлинное удовлетворение человеку.

Но как нам верно выбрать информационный поток, чтобы он соответствовал «заданной частоте»?

Обычно, когда человек находится в ситуации неудовлетворяющей его по ряду признаков, то он использует различные методы конфликта: агрессию, сопротивление, протест и пр. Но такой способ не решает проблему, только усугубляет её. Ведь инородная единица потока, сопротивляясь ему, получает ответную реакцию подобного свойства от потока. Разница потенциала потока и единицы предreshает итог в пользу потока, разумеется. Отсюда часто принимается решение «плыть по течению».

Мы знаем, что в потоке машин, если один водитель, перестал действовать согласно правилам движения, происходит авария, или пробка. Потому установлено, что безопасное движение – движение со скоростью потока. Также происходит и в мире СМИ, стоит лишь одному

участнику сообщить информацию с нарушением правил. Подобное при внимательном рассмотрении происходит в любой замкнутой системе.

Практика Цигун позволяет использовать другой способ взаимодействия с миром. Мы не будем использовать методы конфликта, его активные или пассивные методы.

Человек существо разумное, мы можем выбирать. Потому используем разум, исследовательские и познавательные качества человека.

В каждом помещении есть воздух. Но есть и воздух, как стихия, общая масса, из которой формируются отдельные потоки. Так же дело обстоит с водой, с огнём и пр.

Следовательно, есть некая изначальная форма информации, из которой формируются отдельные потоки?

Да. И мы, как часть информации, как некая структура, имеем к ней непосредственное отношение подобно капле и океану.

Следовательно, нам надо обратиться к источнику, дабы понять свою «заданную частоту». Находится ли вода в состоянии льда, пара или жидкости, но она по-прежнему вода. Она исполняет свои функции и предназначение, в независимости от конкретной формы.

Как нам обратиться к источнику?

Во-первых, мешает тот информационный поток, который мы потребляем сегодня. Отключиться от него используя методы конфликта неразумно. Здесь стоит вспомнить, что мы несём, как единица потока, качество этого потока.

Но мы можем выбрать себе поток для потребления, не сопротивляясь существующему. Давайте вспомним, утром выходя из дома, мы становимся пешеходами, потом пассажирами или водителями, потом опять пешеходами. Следовательно, используем различные потоки для достижения конечной точки маршрута. При этом цель путешествия у каждого разная, как и вид деятельности.

Мы переключаем каналы телевизора или радиоприёмника. Выбираем интересные журналы и газеты, игнорируя то, что не нравится, при этом нет никакого конфликта.

И первое, что мы можем сделать – выбрать для себя другой информационный поток.

Второе – изменить себя, как единицу потока, изменить качество.

В каждом из нас есть часть изначального потока. Мы можем обратиться к этой своей части. Потенциал изначального потока начнёт притягивать подобные частицы, единицы потока. Происходит информационный обмен. Такой обмен происходит, например, между приёмником и передатчиком радиоволн. Или между близкими людьми, которые без

слов научились хорошо понимать друг друга. Мы умеем чувствовать настроение окружающих. Это функция заложена в человеческую природу.

Практика Цигун позволяет очистить восприятие, сделать его чётким, внятным и сильным. Сам же изначальный поток называется Шэнь. И упражнения направлены на общение с ним.

Прочие потоки обозначены, как различные формы Ци. Внутренние, или внешние, это формы, модификации изначального потока Шэнь.

Регулирую свою внутреннюю Ци, мы можем бесконфликтно перемещаться по различным потокам, не нарушая их порядок и течение.

В древности для искусства владения Ци люди уходили в монастыри или в отшельничество. И сейчас сохранилось представление о практике Цигун, как о чуждой социуму, далёкой от повседневной жизни.

Но это заблуждение.

В древности социум выглядел совершенно иначе. И во многих странах и культурах именно монастыри были институтом социального образования. Подобная ситуация была и в Европе.

Но вернёмся к возможности достижения гармонии.

Итак, у нас есть три пункта:

1. Выбрать для себя другой информационный поток
2. Изменить себя, как единицу потока, изменить качество
3. Настроиться на изначальный поток (Шэнь).

И последнее, что нужно сделать, это организовать собственное движение. Как уже говорилось выше, человек в состоянии менять потоки и своё качество в них на примере пешеход, пассажир, пешеход.

Человек научился использовать многие потоки для своих нужд. Атомную энергию, паруса, парaplаны или двигатель внутреннего сгорания, электричество.

Следовательно, мы можем использовать силу потока, в котором находимся в данный момент. Не сопротивляться ему, не конфликтовать, но использовать силу его движения для достижения собственных целей. Как используем, к примеру, транспорт.

Часто наши желания, рождённые «заданной частотой» неосуществимы в той, среде, потоке, в котором мы находимся в данный момент. Предстоит пройти некоторые этапы, проделать определённый путь, прежде чем мы окажемся в нужном месте.

Но и этот путь может стать гармоничным, если следовать указанным выше пунктам. Такой путь не отнимет ваши силы на бесконечные конфликты, обиды, разочарования и болезни.

Он наполнит радостью, удовлетворением, а главное – действительно приведёт к искомому. На решение проблем уходит вся жизнь. На поиск гармонии вы потратите годы, но самое главное – будете жить в гармонии с собой, окружающим миром.

Ольга Теофилова

## ЦВЕТОТЕРАПИЯ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Магистр педагогики, психолог, преподаватель  
спец. рисования

Рига, Латвия

Здоровье и душевное равновесие нужны каждому человеку, кем бы он не был, к чему бы не стремился в жизни. А это невозможно без энергетической независимости!

### *Colour therapy at any time*

*Olga Feofilova, Master of Pedagogy,  
Psychologist, Drawing Teacher, Riga, Latvia*

Конечно, мы не всегда можем повлиять на некоторые обстоятельства, изменяющие наше биополе не в лучшую сторону, однако повысить качество информационного взаимодействия с внешним миром у нас есть всегда!

Существует множество полезных техник, гармонизирующих наше физическое и психическое состояние, помогающих обогатить жизнь новыми ощущениями, узнать много полезного и интересного о себе и своем биополе и научиться очищать и управлять своей энергетикой.

Цвета окружают и воздействуют на нас, но очень немногие представляют себе, насколько цвет влияет на наше самочувствие, настроение и даже на эффективность работы.

Почему же некоторые цвета нам нравятся, а другие нет? Как с помощью подбора нужного цвета можно улучшить психологическое самочувствие? Как научиться правильно подбирать и использовать цвет? Как цвет продукта влияет на его вкусовые ощущения?

Познав целительные свойства цвета можно своевременно распознать тающиеся в нас недуги и выбрать необходимые нетрадиционные методики их лечения как дополнение к традиционным. Хромопатия — цветное облучение — самый действенный способ применения цвета в целительстве, который вместе с тем является самой действенной формой хромотерапии. Хромопатия известна на протяжении веков. К ней прибегали древние египтяне, а еще раньше — атланты, хотя после она была забыта вплоть до ее повторного открытия в начале двадцатого столетия. За последние годы данное направление переросло в серьезную и стремительно развивающуюся научную отрасль, получившую особое признание и применение в Европе и на Дальнем Востоке.

«Позеленел от зависти», «покраснел от стыда», «побелел от злости» — список подобных словосочетаний можно продолжать сколько угодно, что

показывает, какую большую роль играют цвета в нашей повседневной жизни. Если задуматься над этими фразами, мы осознаем, что цвета влияют и на наше здоровье. Наше тело выбирает из солнечного спектра и поглощает те цвета, которые нужны ему для равновесия. Но человек может усовершенствовать этот процесс, узнав, каких цветов ему не хватает, и затем сделав себе их концентрированное «впрыскивание».

**Идея заключается в облучении тела большого соответствующе окрашенным светом в течение некоторого промежутка времени, позволяющего телу (или определенной части тела) усвоить его.**

В действительности свет — это световая энергия, перемещающаяся в виде волн. Наш организм выделяет из солнечного света все цвета, нужные ему для поддержания здорового равновесия, и поглощает их колебания. Наука по-прежнему ищет точное обоснование того, как свет проходит сквозь тело. Считается, что свет поступает в глаза и, следовательно, возбуждает гипофиз, заставляя его выделять особые гормоны. Однако есть установленный факт, что тело реагирует на свет даже без участия зрения. Возможно, излучение воспринимается определенными клетками кожи. Возможно, что окрашенные лучи, касаясь кожи, вызывают появление в теле сходных колебаний, которые дают сигнал мозгу и — вероятно, путем выделения гормонов из желез, которые затем поступают в кровь, — вызывают реакцию организма.

**Принцип лечения цветом заключается в том, чтобы дать страдающему организму дополнительную дозу того цвета, которого ему не хватает. Это можно сделать различными способами.**

Световым фильтром нужного цвета может стать оконное стекло — это простейший способ. Единственная проблема в том, что для такого фильтра нужен солнечный день, а для получения наилучших результатов окно должно быть полностью закрыто светофильтром соответствующего цвета (если в комнате несколько окон, они должны быть все закрыты светофильтрами).

Не менее эффективно, но гораздо более удобно пользоваться прожектором, заменяющим падающий в окно солнечный свет. Прожектор удобен тем, что его можно устанавливать где угодно и направлять как на все тело, так и на отдельные его части. Источник света вовсе не обязательно должен быть солнцем — точно так же подойдет и искусственный свет (лучше, чтобы это были лампы накаливания, а не дневные). Цветные пластины можно прикреплять к обычной лампе — например, настольной с гнущимся держателем. Можно взять проектор для просмотра слайдов. Купите пачку пустых слайдовых рамок (обычно картонных или пластмассовых), к которым прикрепляют 35-миллиметровые

диапозитивы, и вставьте в каждую из них цветную пластинку. Теперь их можно вставлять в проектор, а получившийся цветной луч фокусировать как на всем теле, так и на отдельных его участках. Облучению светом с определенной длиной волны подвергается все тело или его участок.

Процедуры следует проводить под руководством квалифицированного специалиста. Количество и продолжительность процедур должны соотноситься с состоянием пациента.

Воздействие цветного света может оказать заметный эффект на организм больного. Каждому органу соответствует цветовая вибрация определенной частоты. Если же человек болен, то и цвет становится тусклым. После Первой мировой войны удавалось при помощи ярких вспышек света вывести из коматозного состояния людей, пострадавших в результате взрыва снаряда. Применение хромотерапии должно быть строго индивидуальным. Не существует такого рецепта, который на всех действовал бы одинаково. Всегда найдется человек, которому требуется что-то другое.

Первая задача целителя, работающего с цветом, — это поставить с его помощью правильный диагноз, а затем назначить пациенту индивидуальное лечение.

Применение света соответствующей длины волны поможет безболезненно восстановить утраченное равновесие.

### **Техника цветовой медитации**

Рекомендуется сесть на удобный стул с прямой спинкой, в котором легко держать позвоночник прямым, а ступни — стоящими на полу. Предпочтительно, чтобы у стула были подлокотники, на которые можно положить руки. Высокая спинка ни к чему, лучше, если она будет низкой. На время занятий советую надевать специальную одежду. Возбуждения чакр соответствующим цветом прекрасно достигается облачением в специальную одежду, предназначенную для цветовой медитации. Ей можно придать любую форму, какая вам нравится, однако помните, что она не должна быть тесной. В качестве основы возьмите ткань чистого белого цвета.

Одежда должна иметь капюшон, тоже белый и свободно сидящий на голове. У капюшона должен быть выступ, накрывающий место между глазами, где расположен «третий глаз». Вырежьте из передней части белой основы полосы, имеющие приблизительно 15 см в ширину и находящиеся на высоте расположения чакр. Пришейте на их место полосы, сделанные из цветного материала того же типа, что и основа.

Цвета должны соответствовать расположению чакр:

красный — корневой чакры, оранжевый — половой, желтый — чакры

солнечного сплетения, зеленый — сердечной, голубой — горловой, синий — «третьего глаза» и фиолетовый — венечной. Не пришивайте цветные полосы просто на основу сверху.

Сначала вырежьте такие же полосы белого материала — чтобы цвет мог свободно проходить через ваше тело. К тому же вырезанные белые части можно использовать как образец для изготовления цветных. Можно заменить полосы цветного материала лентами соответствующего цвета. Надевать одежду для цветовой медитации нужно на голое тело, иначе взаимодействия между цветами и телом не будет. Если можно, проводите медитацию, сидя лицом к окну, (желательно открытому).

В противном случае пусть вас освещает белый электрический свет лампы накаливания, а все источники дневного света надо выключить. Некоторые предпочитают заниматься медитацией в темноте или в полутьме.

Если предпочтителен приглушенный свет, закройте окно белой марлей или сядьте подальше от источника света. Если вам по душе белый свет, используйте его для подготовки к медитации.

Сядьте, примите удобное положение и как можно больше расслабьте тело, вместе с тем. не обмякнув, и не давая позвоночнику согнуться. Расслабить мышцы помогают следующие упражнения.

Дайте голове упасть на грудь. Сделайте три глубоких вдоха -выдоха. Снова поднимите голову.

Дайте голове полностью запрокинуться назад. Сделайте три глубоких вдоха-выдоха. Снова поднимите голову.

Как можно сильнее наклоните голову влево. Сделайте три глубоких вдоха-выдоха. Снова поднимите голову.

Как можно сильнее наклоните голову вправо. Сделайте три глубоких вдоха-выдоха. Снова поднимите голову.

Дайте голове упасть вперед, затем сделайте ею три вращательных движения против часовой стрелки.

Повторите последнее упражнение, сделав три вращательных движения головой по часовой стрелке. Снова поднимите голову.

Сделайте вдох через нос, вдыхая воздух короткими, четкими порциями, пока легкие не наполнятся. Задержите его на секунду и выдохните через рот со звуком «ха». Прделайте это три раза.

Медленно и протяжно вдохните через правую ноздрю (держа другую, если нужно, закрытой), чувствуя, как по мере поступления воздуха желудок растягивается. Задержите на секунду воздух и выдохните через рот, по мере выдоха втягивая желудок. Это упражнение выводит со дна легких весь застоявшийся воздух. Повторите три раза.

Повторите последнее упражнение, на этот раз делая медленный вдох через левую ноздрю и выдох — через правую. Прodelайте упражнение три раза. Теперь, когда ваше тело расслаблено, а дыхание обычное, но глубокое, приступайте к внутреннему сосредоточению, пока не почувствуете, что тело заключено в шар белого света.

Вы ощущаете, как светящаяся энергия заряжает каждую клеточку вашего тела. Через несколько секунд представьте, как белый свет постепенно превращается в красный. По мере этого он принимает форму конуса, вершина которого находится в вашей корневой чакре.

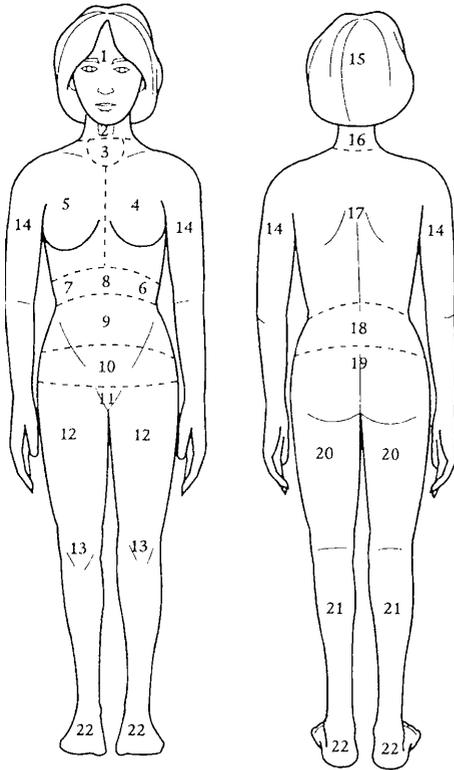
Продолжая глубоко дышать, вы следите и ощущаете, как красный свет медленно проникает в область корневой чакры. Почувствовав себя в какой-то момент наполненным красным светом, снова осознайте себя сидящим в шаре белого света.

Теперь пусть конус белого света сменится на конус оранжевого. Вершина конуса приходится на священную чакру. Снова, глубоко дыша, почувствуйте, как оранжевый свет по конусу вливается в вас и наполняет все тело.

Продолжайте упражнение, переходя к остальным чакрами втягивая в себя соответствующие им цвета. Завершите упражнение белым светом, включающим в себя все цвета, с которого вы и начали.

Если вам будет трудно воссоздавать различные цвета, поставьте перед собой цветовую диаграмму, на которой их можно видеть.

Хорошая диаграмма получается из полос цветной бумаги, наклеенных на более крупный лист черного цвета. Каждый раз, глядя на нее, вы будете легко воссоздавать нужный цвет. Выполнив все эти упражнения, вы почувствуете, что входите в невероятно глубокую и благотворную медитацию. Первым вашим успехом будет всеобъемлющее ощущение спокойствия и внутреннего удовлетворения. Завершая сеанс медитации, перед возвращением в обычное состояние не забудьте на несколько минут вообразить себя заключенным в шар белого света. Завершите упражнение белым светом, включающим в себя все цвета, с которого вы и начали. Если вам будет трудно воссоздавать различные цвета, поставьте перед собой цветовую диаграмму, на которой их можно видеть. Хорошая диаграмма получается из полос цветной бумаги, наклеенных на более крупный лист черного цвета. Каждый раз, глядя на нее, вы будете легко воссоздавать нужный цвет. Выполнив все эти упражнения, вы почувствуете, что входите в невероятно глубокую и благотворную медитацию. Первым вашим успехом будет всеобъемлющее ощущение спокойствия и внутреннего удовлетворения. Завершая сеанс медитации, перед возвращением в обычное состояние не забудьте на несколько



Участки цветового возбуждения

минут вообразить себя заключенным в шар белого света.

Свойства цвета. Диншah Гадiali, первопроходец хромопатии, в своей великолепной работе «Домашний путеводитель по цветовому спектру» (Dinshah P. Ghadiali, «Spectro-chrome Home Guide», Malaga, N.J., 1933) дает приведенное ниже описание, которое считаю одним из лучших.

### Красный

Усиливает деятельность отдела нервной системы, отвечающего за чувственное восприятие; усиливает зрение, обоняние, вкус, слух и осязание.

Усиливает деятельность печени. Участок 7.

О к а з ы в а е т раздражающее действие. Вызывает образование волдырей.

Вызывает гноеотделение и образование гнойников. Вызывает покраснение кожи.

Оказывает разъедающее воздействие на кожу, вызывает жжение.

Образует в печени красящее вещество красных кровяных телец — гемоглобин. Участок 7.

### Оранжевый

Возбуждает дыхательную деятельность. Участки 4, 5, 17.

Снижает функциональную деятельность околощитовидной железы. Участок 3.

Усиливает деятельность щитовидной железы. Участок 3.

Ослабляет спазмы — внезапные, произвольные, жесткие сокращения мышц.

Увеличивает выделение молока после рождения ребенка путем

возбуждения грудных желез. Участки 4 и 5.

Лечит рахит. Вызывает тошноту. Участок 8.

Снижает концентрацию газов в желудке и кишечнике. Участки 8 и 9.

Регулирует работу желудка. Участок 8.

Усиливает аромат специй. Возбуждает.

Оказывает благотворное действие на легкие. Участки 4, 5, 17.

### **Желтый**

Усиливает функциональную деятельность двигательного отдела нервной системы, вызывающего сокращение мышц.

Усиливает активность желудочно-кишечного тракта. Участки 8, 9, 10, 18, 19.

Повышает функциональную деятельность лимфатических желез при вскармливании.

Повышает функциональную деятельность селезенки. Участок 6.

Способствует пищеварению — превращению пищи в вещества, пригодные к всасыванию и усвоению клетками организма, — путем возбуждения желудочных, кишечных и поджелудочной желез. Участки 8, 9, 18.

Ускоряет процесс выделения, слабит. Участки 9, 10, 18, 19.

Ускоряет течение желчи. Участок 7.

Антигельментик, уничтожает большинство червей- паразитов.

Раздражает нервные волокна путем возбуждения сосудистой оболочки глаза и таким образом способствует оттоку спинномозговой жидкости. Участок 15.

### **Лимонный**

Усиливает функциональную деятельность мозга. Участки 1, 15.

Повышает деятельность загрудинной железы. Участки 4, 5.

Антиоксидант, противодействует окислению.

Способствует нормализации процесса вскармливания.

Лечит цингу. Сглаживает последствия неправильного питания.

Оказывает мягкое слабительное действие. Участки 9, 10, 18, 19.

Способствует отхаркиванию слизи из легких и трахеи. Участки 2, 4, 5, 17.

Оказывает благотворное действие на кости скелета.

### **Зеленый**

Усиливает функциональную деятельность гипофиза. Участок 1.

Дезинфицирует. Очищает организм.

Антисептик, предотвращает нагноение.

Очищает кожу. Оказывает благотворное действие на мышцы и ткани.

### **Бирюзовый**

Ослабляет функциональную деятельность мозга. Участки 1, 15.  
Способствует нормализации процесса вскармливания.  
Нейтрализует щелочи. Настраивает организм в целом.  
Оказывает благотворное действие на кожу.

### **Голубой**

Уменьшает зуд. Обладает потогонным действием.  
Успокаивает лихорадку. Снимает раздражение.  
Смягчает боль. Способствует заживлению ссадин и царапин.  
Возбуждает шишковидную железу. Участок 1.

### **Синий**

Повышает функциональную деятельность околотитовидной железы.  
Участок 3.

Снижает функциональную деятельность щитовидной железы. Участок 3.

Снижает дыхательную деятельность. Участки 4, 5, 17.

Оказывает вяжущее действие. Снимает возбуждение, успокаивает.

Уменьшает боль. Поддерживает нужный уровень кровяного потока.

Подсушивает. Стимулирует клетки, убивающие вредные микроорганизмы.

### **Фиолетовый**

Повышает функциональную деятельность селезенки. Участок 8.

Снижает функциональную деятельность сердца. Участок 4.

Снижает функциональную деятельность лимфатических желез при вскармливании.

Повышает функциональную деятельность двигательного отдела нервной системы, ответственного за сокращение мышц. Способствует образованию белых кровяных телец (лейкоцитов) в крови. Участок 6.

### **Пурпурный**

Повышает функциональную деятельность вен.

Снижает функциональную деятельность почек. Участок 18.

Предотвращает и излечивает малярию.

Расширяет сосуды, снижает кровяное давление.

Снижает половое влечение. Вызывает нервное оцепенение.

Приводит в состояние сна.

Снижает температуру тела. Уменьшает чувствительность к боли.

### **Сиреневый**

Повышает функциональную деятельность надпочечников. Участок 18.

Повышает функциональную деятельность сердца.

Участок 4.

Увеличивает мочеиспускание. Поддерживает эмоциональное равновесие. Образует ауру.

### **Алый**

Повышает функциональную деятельность артерий. Повышает функциональную деятельность почек. Участок 18.

Резко возбуждает функциональную деятельность половых органов. Участок 11.

Усиливает половое влечение. Участок 11.

Усиливает яичниковые (менструальные) выделения. Вызывает сужение кровеносных сосудов и повышение кровяного давления. Вызывает и ускоряет выведение плода.

Длительность лечения. Производите облучение цветом не менее тридцати минут ежедневно. Большинство занимающихся работают со светом по тридцать минут утром и по тридцать вечером.

## **Питание**

Наряду с цветовым облучением следует уделять большое внимание рациону, в котором тоже можно руководствоваться цветом. К примеру, если лечение требует красного цвета, хорошо включить в питание такие продукты, как свеклу, красную капусту, редиску, красную смородину, красные сливы и т. д.

Красное: красная свекла, красная капуста, редиска, красная смородина, красные сливы.

Оранжевое: морковь, тыква, брюква, апельсины, абрикосы, мандарины, персики.

Желтое: початки кукурузы, пастернак, батат, сладкий картофель, спелые дыни, ананасы, бананы, лимоны, грейпфруты.

Зеленое: зеленые овощи и фрукты, не слишком кислотные и щелочные.

Голубое: голубика, чернослив, сливы, черника.

Синее: то же, что для голубого и фиолетового; чередовать

Фиолетовое: темно-красная брокколи, свекла, виноград, ежевик.

Один из факторов, вызывающих интерес к хромотерапии, заключается в многообразии путей ее использования.

## **Гидрохромопатия**

Многие целители-экстрасенсы берут стакан воды и, держа его в ладонях, «заряжают» своей целительной силой. После этого воду дают

пить пациенту. Это направление можно усовершенствовать, заряжая воду цветом; какие-то способности к этим вещам есть у каждого.

Посещая магазины, можно составить набор стеклянных бутылок, каждая из которых окрашена в один из семи основных цветов. Цвета должны быть как можно более «точные». Бутылку наполняют водой и ставят на окно, чтобы она поглощала солнечные лучи, окрашивая их цветом (будь то цвет стекла или пластины). Желательно взять родниковую воду.

Облучение искусственным светом может заменить солнечные лучи, но понятно, что гораздо легче просто поставить бутылку на окно, ведь не обязательно, чтобы на нее падал именно прямой свет. Она может стоять там и в пасмурные дни, точно так же поглощая солнечные лучи. Перед использованием вода должна простоять на окне в ясные дни не менее часа, в пасмурные дни — трех часов, а вообще она может находиться там весь день.

Плохое настроение, лень, нет сил? Берите воду, настоенную в красной бутылке, и пейте по стакану три раза в день. Заряженная красным вода взбодрит. Это великий тонизатор.

Жар и простуда? Заряжаем голубым? Снова по стакану три раза в день.

А вода, заряженная зеленым, прекрасно укрепляет общие силы организма. Руководствуйтесь теми же правилами, что и при цветовом облучении. Было бы неплохо дополнить цветное облучение лечением гидрохромопатией. Одно из достоинств гидрохромопатии в том, что это так дешево и притом не требует рецептов!

Жить без цвета нельзя. Цвета — это наши постоянные спутники на протяжении всей жизни. В действительности свет — это световая энергия, перемещающаяся в виде волн. Наш организм выделяет из солнечного света все цвета, нужные ему для поддержания здорового равновесия, и поглощает их колебания. Наука по-прежнему ищет точное обоснование того, как свет проходит сквозь тело. Считается, что свет поступает в глаза и, следовательно, возбуждает гипофиз, заставляя его выделять особые гормоны. Однако есть установленный факт, что тело реагирует на свет даже без участия зрения. Возможно, излучение воспринимается определенными клетками кожи. Возможно, что окрашенные лучи, касаясь кожи, вызывают появление в теле сходных колебаний, которые дают сигнал мозгу и — вероятно, путем выделения гормонов из желез, которые затем поступают в кровь, — вызывают реакцию организма.

Принцип лечения цветом заключается в том, чтобы дать страдающему организму дополнительную дозу того цвета, которого ему не хватает.

Это можно сделать различными способами, Наш позвоночник

состоит из тридцати трех позвонков, образующих длинный полый стержень, защищающий спинной мозг, находящийся в нем. Сам спинной мозг простирается от четвертого желудочка головного мозга до области копчика. Ось спинного мозга, известная как «центральный канал», является проводником тонкой энергии. По мере своего движения она обогащает жизненной силой особые психические центры человека - чакры.

Существует семь основных чакр. По своей сути они состоят из эфирного вещества и вместе с тем совпадают с различными железами физического тела: корневой (крестцовой) чакре, расположенной в промежности, соответствуют половые железы, священной - надпочечники, чакре солнечного сплетения - селезенка, сердечной — вилочковая железа, горловой чакре — щитовидная железа, чакре «третьего глаза» — гипофиз, венечной чакре — шишковидная железа

Каждый из этих семи центров имеет свой управляющий цвет. У корневой чакры он красный, у священной — оранжевый, у чакры солнечного сплетения — желтый, у сердечной — зеленый, у горловой — голубой, у чакры «третьего глаза» — синий и у венечной чакры — фиолетовый.

Эти семь центров соответствуют семи цветам светового спектра.

Была установлена связь между колебаниями энергии и цветом. Например, было обнаружено, что мышечное напряжение, зависящее от воздействия на сетчатку глаза, при зеленом свете возрастает от обычных 23 до 29 единиц. При желтом оно возрастает до 30 единиц, при оранжевом — до 35, а при красном повышается до 42. Таким образом, мы видим, что помимо влияния на человека отдельных цветов весь длинноволновый (красный) конец светового спектра оказывает на него возбуждающее воздействие. Теплые красные лучи могут повышать температуру тела, усиливать кровообращение и учащать сердцебиение.

Коротковолновый участок спектра — синий конец — имеет обратное действие. На этом основывается использование цвета в целительстве. Какой цвет лучше использовать. Цвет представляет собой неотъемлемую часть человеческого существования. Тело взаимодействует со светом подобно призме. Если мы хорошо себя чувствуем, наша аура ритмично сияет всеми цветами, словно цветомузыка.

Цвет — простейший и самый надежный способ лечения. Его подарила нам сама природа. Изберите вместо болезни цвет.

Для того, чтобы лечиться цветом, следует усвоить, какие именно цвета оказывают благотворное воздействие на состояние и

работоспособность органов и систем организма. Цвет обладает энергией, влияющей на физическое (красный), умственное (желтый) и эмоциональное (голубой) состояния человека. Каждое чувство и каждое переживание связаны с определенным цветом. В гневе, например, мы смотрим через красный фильтр. Бывает и наоборот: вид красного цвета раздражает и возбуждает. Все наши поступки, прошлые, настоящие и будущие, а также связанные с ними обстоятельства, можно представить себе в том или ином цвете.

Наукой доказано, что все явления во Вселенной представляют собой определенную комбинацию колебательных движений, вибраций. Отдельным органам и системам нашего организма в здоровом состоянии присуще особое сочетание гармонических колебаний, или, используя музыкальный термин, нот. С этой точки зрения каждый из нас представляет собой сложнейшее музыкальное произведение. Когда человек заболевает, в мелодию его тела закрадываются фальшивые ноты. Даже мысли представляют собой вибрации и могут быть «нездоровы», подобно печени или поджелудочной железе. Цвета оказывают влияние на весь организм человека, они словно «звонят», «жужжат», «мурлычат», исполняя свою песню. Это напоминает музыку с той лишь разницей, что воспринимают ее не уши, а глаза.

Исцеление с помощью цвета представляет собой удивительно прямой путь к совершенствованию организма. Цвету подвластны как само тело, так и рассудок, и эмоции человека. Цвет мгновенно отыскивает первопричину проблемы. Цвет можно вкушать, вдыхать, мысленно представлять, использовать для медитации и во время танца. Когда человек болен, он поглощает больше цвета, что можно применять для восстановления здоровья.

В настоящее время представители медицинских профессий все больше склоняются к применению природных способов лечения, приветствуют целостный подход к человеку и его организму. Целитель, работающий с цветом, не претендует на то, чтобы полностью заменить врача. Цвет представляет собой эффективное средство, дополняющее уже существующие методы лечения.

Какие цвета предпочесть в тех или иных обстоятельствах? Представленная ниже информация основана на моем собственном опыте работы с цветом. Существует ряд способов работы с цветом, помогающих предотвратить многие жизненные неудачи, а также ускорить процесс выздоровления, как при самостоятельном применении, так и в сочетании с другими методами лечения. Цвет позволяет увидеть проблему в ином свете.

Прежде всего рассмотрим белый цвет, который многие считают универсальным средством от всех болезней. Его особенность в том, что он в равной мере состоит из всех цветов, но при неразборчивом применении может оказаться слишком ярким. Многие целители только им и пользуются, не уставая удивляться результатам. Мощная вибрация белого слишком сильна, не все способны ее выдержать. Использование белого света следует свести к минимуму. Лучше всего применять его для защиты; например, можно обезопасить свой дом, окружив его белым светом. Можно мысленно представить, визуализировать, луч белого света, в котором во время поездки в автомобиле находится родственник или друг, о безопасности которого вы беспокоитесь. Белый свет обеспечит защиту от любого посягательства. Он избавит от неприятных переживаний, например, вследствие развода. Чтобы очиститься и подготовить почву для новой жизни, представьте себе поток белоснежной лавы, изливающейся из вулкана, прекрасный, мощный поток света, преобразующий или уничтожающий все дурное на своем пути. Когда земля остынет от сошедшей лавины света, проступит благодатная почва, на которой можно строить новую жизнь.

Еще одним способом исцеления с помощью белого света является визуализация великолепной радуги, обволакивающей ваше тело таким образом, что вы оказываетесь внутри, подобно яичному желтку. Представьте все семь цветов в виде полос, плавно скользящих вокруг вашего тела. Пусть организм сам впитает цвета, нужные ему для хорошего самочувствия. Не беспокойтесь, ваш внутренний свет правильно выберет эти цвета. Белый свет — мощное оружие, не следует им злоупотреблять. Подобно огню или электричеству, он требует осторожного отношения.

### **Цветовые дополнения**

Представленная ниже простая схема показывает, что каждый цвет имеет свою противоположность, или дополнительный цвет. Это легко и с пользой применимо в повседневной жизни.

Скажем, у вас назначена встреча, а вы боитесь потерять самообладание, что соответствует красному цвету. Представьте себя погруженным в прохладу голубого цвета, это поможет успокоиться. Ощущению депрессии соответствует фиолетовый, следовательно, для того, чтобы ее преодолеть, следует мысленно окружить себя желтым цветом. Для снятия боли (красно-фиолетовый цвет) остановите свой выбор на зеленом цвете. Цветовой каталог укажет цвета, подходящие к вашему настроению или обстоятельствам. Потом, обратившись к схеме, можно будет немедленно принять меры для восстановления утраченного равновесия.



После того, как была оказана «неотложная помощь», имеет смысл постараться выяснить первопричину возникшей проблемы. Цветовой каталог поможет подойти к лечению более основательно, если дополнительные цвета дают лишь временный эффект. Пастельные тона, содержащие в себе много света, обладают и наибольшей целительной силой. Следует об-

ращать внимание на то, сколько света заключено в том или ином цвете. Бледно-голубой обладает большей целительной силой, нежели темно-голубой. Основным цветом все равно будет голубой, который сам по себе оказывает лечебное действие. Во время лечения следует избегать бледных тонов. До полного восстановления здоровья нельзя также пользоваться темными цветовыми оттенками.

### Любимые цвета

Часто спрашивают, имеет ли значение то, какой цвет человеку нравится. Является ли этот цвет автоматически наиболее подходящим? Может быть, душа у человека тоже «окрашена» в этот цвет? На все эти вопросы можно ответить: «Нет, вовсе не обязательно».

Цвет, который вы предпочитаете, может не быть наиболее подходящим для самолечения, но он обязательно будет ключом к информации об образе и обстоятельствах вашей жизни. Это может быть цвет, к которому вы неосознанно стремитесь, или, напротив, «цвет души», показывающий, кто вы есть на самом деле. Редко встречаются люди, которым не нравятся почти все цвета. Ни один из них не кажется им привлекательным. Человек, испытывающий подобные ощущения, не нравится сам себе и считает, что жизнь к нему не очень-то благосклонна, судьба - слишком сурова, а, следовательно, жизнь, как и сам он, не стоит любви. Незачем любить и цвет!

Неприятие того или иного цвета настолько же информативно, как и предпочтение. Отвергаемый цвет представляет собой вызов, указывая на какую-то затаенную внутреннюю потребность. Он раскрывает

причину, вынуждающую вас совершать ошибки, даже если вы о них не подозреваете. В одном из аспектов нелюбимого цвета содержится послание для вас.

**Лишь квалифицированный цветотерапевт после продолжительной консультации сможет ответить на эти и другие подобные вопросы**

Некоторые утверждают, что у них нет любимого цвета. Это неправда, любимый цвет есть у каждого. Если вам трудно остановиться на том или ином цвете, припомните, может быть, в детстве у вас был любимый золотистый медвежонок: золотой вполне может быть вашим цветом, поэтому постарайтесь использовать его в качестве ключа к тайникам собственной души.

Наталья Фир

**БИОЭНЕРГОТЕРАПИЯ  
(ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ЦЕЛИТЕЛЬСТВО)**

Биоэнерготерапевт, Специалист Суджоктерапии,  
Член Украинского Национального Общества  
Натуральной медицины  
Киев, Украина

Человеческое тело сохраняет свою жизнеспособность исключительно благодаря биологической энергии, полученной с

*Bioenergotherapy (Energetic Healing)*

*Natalia Fir, Bioenergotherapist, Sujok therapist, member of Ukrainian National Society of Natural Medicine, Kiev, Ukraine*

продуктами питания, из воздуха, из окружающих нас излучений, из космоса. Поддержание здоровой энергетики организма способствует нормальному функционированию психической и иммунной системы, что в свою очередь благоприятно сказывается на иммунитете и жизнедеятельности отдельных органов и организма в целом. Без достаточного количества энергии жизнь человеческого организма невозможна. При этом большое значение имеет не только количество, но и качество поглощаемой энергии.

Экстрасенсорная терапия или биоэнерготерапия возникла много веков назад и применяется в настоящее время в форме, очень близкой древней методике. Растущая популярность биоэнерготерапии объясняется успехами исследований в области биофизики, биохимии, нейрофизиологии, раскрывающих механизм экстрасенсорного воздействия на организм человека при лечении заболеваний функционального характера. Последние исследования известных биоэнерготерапевтов позволяют говорить и о положительном эффекте при воздействии на заболевания органического характера.

Все вокруг нас наполнено энергией. Человек воспринимает все, что его окружает, через воздействие энергетических потоков различных свойств и характеристик. Энергия в космосе распределяется по потокам, по так называемым резонансным частотам. Человек и Вселенная представляют собой единый мировой процесс вечного движения и обмена информацией. С рождения человек окружен внешними энергетическими полями, распространяющимися вокруг его тела на определенном расстоянии, воздействующими на него и взаимодействующими с ним. В теле каждая клетка обладает собственной энергией. Комплекс

физических полей, сопутствующих клетке, определен как «биологическое поле» клетки.

В теле человека энергия образуется за счет постоянной работы внутренних органов (дыхательной, пищеварительной, нервной, сердечно-сосудистой и других систем). Каждый человек вырабатывает определенное количество энергии, которую он тратит в течение суток. Условно эту энергию можно изобразить в виде пирамиды основанием вниз, разделенной на три части.

Нижняя часть - энергия, затраченная на переваривание пищи, средняя - энергия дыхания, верхняя - энергия мысли. Чем больше человек съест, тем больше энергии употребляется на переваривание пищи и меньше остается для развития духовности. Так, в период напряженной творческой работы человек ест мало, основные ресурсы энергии расходуются на творчество. Таким образом, пирамида переворачивается основанием вверх.

На этом принципе построены религиозные посты. В состоянии поста человек искусственно отгораживает себя от физического мира, при этом его энергия мысли связывается с невидимыми энергетическими информационными потоками.

Во всех религиях существуют определенные формулы (молитвы, мантры), с помощью которых человек отключает от себя посторонние мысли, чувства, желания; создает определенный ритм и включается в резонансный поток. Из этого потока энергия спускается в наш мир, сгущается так, что ее можно почувствовать нашими физическими органами чувств и даже увидеть.

### **Энергетическая система человека**

У человека наряду с общеизвестными физиологическими системами - нервной, сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной и др. функционирует энергетическая система. Она представлена энергетическими меридианами с акупунктурными точками на них, энергетическими центрами (чакрами) и связующими их канальцами (нари).

Меридианы являются лишь частью энергетической системы человека. Она состоит также из энергетических центров (чакр), расположенных вдоль позвоночника и в головном мозгу, соединительных канальцев (нари), органов-приемников и локаторов (кисти, глаза), а также защитной энергетической оболочки вокруг тела человека - ауры. Вся энергетическая система человека составляет его биополе.

Наш организм не только потребитель и аккумулятор космической энергии (первознергии, праны). Это, скорее, автономная

биоэнергетическая единица Космоса, как и все живое в нашем земном мире. Согласно древневосточным концепциям, все живое, и человек тоже, получает два вида энергии:

- космическую, которая поступает преимущественно через легкие вместе с вдыхаемым воздухом;
- земную энергию, которая поступает с водой и пищей.

Из всего сказанного вытекает, что энергетическая система человека сложна как структурно, так и функционально. Управление же энергией биополя человека позволяет выполнять диагностические и целительные действия. Остановимся кратко лишь на отдельных моментах этой практики.

### **Некоторые приемы диагностики**

Каждая клетка живого организма подает целую гамму сигналов: звуковых, цветовых, вибрационных, температурных. Умение распознавать эти сигналы в сочетании с глубокими знаниями анатомии, физиологии, позволяет с максимальной точностью проводить медицинскую диагностику.

Сенсорная диагностика является важным дополнением аппаратной и лабораторной диагностики. Проводится она по состоянию ауры на основе непосредственно тактильных ощущений рук с помощью рамок-индикаторов или маятника, внутренним или ментальным видением.

При проведении ауродиагностики следует иметь в виду, что форма ауры здорового человека круглая или овальная, яйцеобразная, ровная; по тактильным ощущениям - плотная, упругая. При наличии любых нарушений в организме форма ауры меняется, так же как и ощущения. Выражается это в возникновении так называемых энергетических ям, воронок, горбов, разрывов.

Другой распространенный вид сенсорной диагностики - диагностика по чакрам. Как уже отмечалось, биополе человека поддерживается на определенном нужном уровне энергетическими центрами - чакрами. Древними и современными исследователями установлено, что чакры имеют условно-коническую форму или форму цветка лотоса с воронкой, расположенной спереди непосредственно под кожным покровом и вершиной в нескольких миллиметрах от позвоночника. Каждая чakra взаимосвязана с конкретной группой органов. Нарушение энергообмена той или иной чакры свидетельствует о предрасположенности соответствующей группы органов к функциональным или органическим расстройствам. Диагностику можно проводить с помощью рамок-индикаторов.

Корректировка энергетического поля. Если принять, что поле

здорового человека типологически представляет собой яйцообразный кокон, то любое нарушение подобной типологии должно быть сигналом какого-то расстройства в теле человека.

Не видя, не зная типологии поля пациента, возможно впасть в заблуждение относительно причин заболевания. В этих случаях медикаментозные методы лечения не дают должного результата. Существует целый ряд чисто «полевых» заболеваний, которые лечатся коррекцией поля. К ним относится большинство хронических заболеваний. Лечение заболеваний с помощью коррекции энергетических полей представляет собой трудную, длительную работу, требующую творческого, индивидуального подхода не только к каждому заболеванию, но и к каждому пациенту. Количество сеансов зависит от диагноза, тяжести заболевания, а также от энергетических особенностей пациента и целителя.

### **Этика человеческих отношений и энергетическое взаимодействие**

Материальный мир, с которым мы соприкасаемся и в котором живём, построен из чистой, живой субстанции - энергии, которая способна откликаться на наши мысли и чувства.

Наше предназначение, всего человечества и каждого в отдельности, благодаря связи с высшим источником энергии ( энергией любви), - повышать в себе постоянно энергетический уровень и поддерживать энергетический баланс. С повышением энергетического уровня возрастает уровень колебаний атомов, из которых состоят наши тела, что в свою очередь приводит к обнаружению скрытых способностей и ведёт к новым достижениям на пути эволюционирования.

Что же происходит в действительности? Веками у человека существовала привычка отнимать у других энергию, подавляя их, поработывая их разум. Это - своего рода преступление, совершать которое нас заставляет недостаток собственной энергии, который мы ощущаем как упадок жизненных сил. Эта привычка существует на генетическом уровне, передаётся из поколения в поколение. Примеры борьбы за энергию можно наблюдать повсюду, прежде всего, - это борьба за власть и деньги... Но пришло время принять эту информацию как факт и осознать, что человек в праве сам изменить свой генетический код на духовном уровне и устранить энергетический дисбаланс.

Недостаток жизненных сил можно восполнить, не отбирая от других людей энергию, а подключаясь к иным источникам энергии. Вселенная даст нам всё, в чём мы нуждаемся, если мы сумеем открыться ей, чувствуя энергию любви ко всему сущему, чувствуя себя частью Вселенной,

.....

испытывая красоту, гармонию ко всему окружающему.

Наша жизнь - это постоянный энергообмен, а мы энергетические сущности. При нарушении энергообмена страдают как люди, которые привыкли бездумно, правильнее сказать бессознательно, отдавать её всем и в большом количестве (люди-«доноры»), так и люди, которые привыкли получать постоянно возрастающую в количественном отношении порцию легкодоступной энергии (люди-«вампиры»). Последние из вышеупомянутых, в действительности, просто не хотят этого осознать и понять причину своих проблем, связанных со здоровьем, личной жизнью, типом деятельности и т.п. Являясь, в свою очередь, источником собственных проблем, они так же легко могут от них избавиться, прибегнув к методам «подключения» к энергии Вселенной.

Что же касается энергетического взаимодействия с детьми, здесь необходимо придерживаться одного правила... Отдавать энергию детям можно постоянно, но не требуя ничего от них взамен. Это не касается правил воспитания, моральных норм и рамок приличия, речь идёт об энергоинформационной структуре. Дети должны участвовать в разговоре, особенно если речь идёт о них. Если ребёнок просит о помощи, и ему нужна энергия взрослого, тогда ею следует поделиться. Но, если ребёнок желает побыть один или продемонстрировать свою самостоятельность, то его следует оставить в покое. На данный период времени своих жизненных сил ему хватает, и дополнительная «подпитка» не требуется. Детям всегда следует говорить только правду! Они чисты и открыты Вселенной, и у них следует поучиться открытости во взаимодействии с окружающим миром!

Светлана  
Царевская

## РАБОТА С АНГЕЛАМИ- ХРАНИТЕЛЯМИ

Профессор, проректор МАИТиДР  
Москва, Россия

Ангелы-Хранители могут происходить из любого ангельского уровня, состоящего из 9 чинов. Каждый несет свою функцию. Ни один из них, ни лучше, и ни важнее других. Для общения со своим Ангелом-Хранителем зажгите свечу любимого цвета. Рядом поставьте белую свечу для Божества.

*Working with Guardian Angels*  
*Svetlana Tsarevskaya, Professor, Vice-Rector*  
*of MAITiDR, Moscow, Russia*

Богородица является Королевой Ангелов. Ангелы-Хранители таковы, какими вы их видите. Некоторые люди видят своих Ангелов в виде воинов, другие – в виде добрых и красивых женщин или старцев – мудрецов, с властной манерой поведения. Ансилла Домини, умершая в 1919г, оставила дневники, где описывала зрительную связь с её Ангелом-Хранителем и многими другими Ангелами небесного царства. Она писала, что Ангелы-Хранители тех, кто испытывает сильные страдания на земле, носят корону и одежду темно-красного цвета. Ангелы-Хранители невинных душ носят белое. У детей они часто одеты в голубое.

По мере нашего духовного развития различные Ангелы посещают нас с перерывами, способствуя нашим успехам и обучая нас тому, что нам необходимо знать.

### Примите ответственность

Когда вы активно ищите контакта с вашим Ангелом-Хранителем (или любым другим Ангелом), это значит, что вы заявляете Вселенной о том, что готовы изменить свою жизнь. Вы жаждете взять на себя ответственность за ваши собственные действия. Вы не собираетесь обвинять других в ваших трудностях (родителей, учителей, друзей, супруга, начальника, детей). «Я готова привести в порядок свою жизнь» – это девиз, с которого мы начинаем когда, обращаемся к Ангелам. Мы стремимся к Божественному вмешательству в наши жизни, и мы готовы измениться, чтобы привести себя в соответствие с Вселенной и ее законами. Ангельские энергии добры. Они могут перемещаться так быстро или так медленно, как вам лично необходимо. Их решения о том, как помочь вам, не основываются на корпоративных интригах,

деньгах, сексе, семейной ревности или общей жадности. Их действия чисты и посвящены развитию вашего духовного аспекта. Ангелы – это особые существа т.к. не имеют скрытых планов.

### **Очиститесь от застарелой ненависти и сожалений**

Ваше первое задание в работе с Ангелом-Хранителем состоит в принятии решения пересмотреть свою жизнь. Очиститесь от застарелой ненависти и сожалений. Избавьтесь от этого недавнего опыта. Попросите вашего Ангела зажечь над ними его свет, так чтобы вы могли избавляться от этих пороков постепенно по одному. Мы часто имеем много ненужных обязательств. А эти психологические блоки требуют соответствующего ошибочного поведения, чтобы больше не набирать негатива, попросите Ангелов-Хранителей защитить вас от ошибок и неправильных поступков. Наблюдая и контролируя каждый наш шаг, Ангелы-Хранители будут помогать и подсказывать как нужно действовать, чтобы не нарушать законы.

### **Способы общения с ангелами**

Какой способ вы выберете для контакта с вашим Ангелом-Хранителем, полностью зависит от вас. Вот несколько идей:

1. Во время медитации.
2. Во время молитвы говорите со своим Ангелом-Хранителем о своих нуждах: «Ангел Богини, мой дорогой Хранитель, Кому Она меня вверила; Войди в этот день (ночь), будь со мной рядом, Чтобы светить и охранять, Управлять и направлять.»
3. В письме. Напишите письмо вашему Ангелу-Хранителю. Пишите, доверяя ему как себе. Закончив писать, сожгите от свечи письмо. Вскоре получите знаки или информацию в ответ на письмо и просьбы.
4. В творчестве. Ваши природные таланты могут стать одним из лучших способов общения: рисование, поэзия, шитье, литература, музыка и др.
5. Открытый монолог. Начните говорить вслух о том, что вас волнует. Ангелы-Хранители с наслаждением слушают рассказы о том, что хорошего или плохого произошло вашей жизни и как вы ощущаете ваше духовное развитие. Постепенно вы осознаете, что ваш монолог превратился в диалог. Вы можете ощутить вспышки пронизательности, на вопросы поступают мудрые ответы, произнесенные спокойными тихими голосами в голове или через образы. Все что от вас требуется во время общения с Ангелами – это открыть сердце и ум. Прямо сейчас попросите вашего Ангела-Хранителя стать для вас близким и родным. Закройте глаза....

## **Помощь в установлении контакта**

### **Объявление**

Настройтесь на серьезный лад, постарайтесь расслабиться. Возьмите бумагу и напишите объявление о розыске Ангела. Пример: «Ищу Ангела, который может помочь мне повысить самооценку». «Разыскивается Ангел из небесного царства, который захочет помочь мне справиться с денежными проблемами». «Ищу дружеской помощи Ангела в создании покоя и преуспевания в моей жизни».

Возьмите объявление в руки, закройте глаза и постарайтесь «увидеть» существо, созданное из света. Прочитайте вслух ваше объявление. Все способы обращения к Ангелу за помощью правильны, если вы проявляете вежливость. Положите объявление себе в карман или незаметно прикрепите к одежде. После того как ощутите помощь, можете поделиться с кем-нибудь этой информацией. Обычно Ангелы делают свою работу незаметно. Поэтому совершенно земным способом вы можете получить неожиданное предложение о работе, или приятель по 154 звонит и решит вашу проблему, либо, открыв книгу, найдете ответ на мучивший Вас вопрос. Знайте: это не случайность.

### **Статуэтки**

Поместите статуэтку Ангела туда, где живете или работаете. Это поможет привлечь ангельские энергии. Статуэтка – это напоминание, что вы не одиноки и любимы во Вселенной. Энергия статуэтки постоянно сосредоточена на превращении отрицательных энергий в положительные.

### **Ювелирные изделия**

Самый лучший подарок – это кулон или брошь с Ангелом-Хранителем. Одаривая кулоном или брошью, скажите: «Эта маленькая вещь напоминает вам, что вас любят и вы не одиноки. Попросите, и ваш Ангел поможет вам. Да будет так. Аминь»

### **Произведения искусства**

Картины с Ангелами могут помочь нам достичь ангельских миров. Можно носить копии картин с Ангелами в бумажнике для мира и процветания.

### **Одежда**

Не обязательно ходить по улице с Ангелами, пришитыми к одежде. Но когда вы начинаете работать с Ангелами, в вашей внешности что-то изменяется. Это может быть стиль, прическа, даже ремонт в доме. В это время повышается самооценка и возникает тяга к творчеству. Было замечено, что те, кто был слегка неухожен, стали следить за

.....

своей внешностью, некоторые избавились от лишнего веса. Ангелам нравится индивидуальность и творчества, и они помогут вам найти ваше собственное пространство

Владимир  
Царевский

## **ПОСТРОЕНИЯ УМА И ЕГО ПРОЯВЛЕНИЯ КАК ОСНОВА МНОГИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И НЕДУГОВ**

Президент Международной профессиональной  
Медицинской Ассоциации специалистов  
комплементарной и народной медицины,  
психологов и целителей

**Москва, Россия**

Человек – это не ум, но ум является частью человеко-человека, главенствующей его частью, и от того, насколько он воспринимает и проецирует позитивные факторы и характеристики зависит здоровье человеческого организма.

Человек есть вместилище чувств, эмоций, состояний, настроений, желаний, ибо желания есть главенствующая привычка человеко-структуры, и они являются двигателем жизнедеятельности или деяний человека, и оттого насколько ум сумеет контролировать желания зависит гармоничное развитие и достижения человека вообще. Известно, что завтра складывается из сегодня плюс прошедшие дни или другие жизни – воплощения, поэтому то, что мы называем будущим, может складываться как удачно и приносить нам положительные результаты, так и отрицательно и принести нам негативные события. Отсюда исходит, что не смотря на довлеющую роль каузального тела, содержащего прошлые прожитые жизни с недоработанными аспектами, которые предложены к доработке, хорошо уравновешенный ум, знающий и соблюдающий Законы, может в короткое (или долгое) время, полностью переработать или ощутимо переломить прошлые или негативные аспекты жизни, преобразив жизнепроживание своего индивида в ряды событий положительных, желаемых и способствующих более быстрому и развитию и благоприятному проживанию, изобилующему приятными делами, событиями и деятельностью, приносящее человеку все то, о чем

*Developing the intellect and its  
manifestations as the ground of many  
illnesses and dysfunctions*

*Vladimir Tsarevskiy, President of  
International Association for specialists of  
complementary and folk medicine, psychologists  
and healers, Moscow, Russia*

мы говорим: «хорошо, здорово, я доволен, у меня все хорошо!»

Ум – надстройка к телу. И он как поводырь ведет своего человека или к успеху или к поражению, или к богатству, или к нищете, и наконец к здоровью, или нездоровью.

Рассмотрим ум и его проявления как осязаемый, чуть ли не главный фактор нездоровья человека (если не брать в расчет кармическое прошлое, когда нарушения Божественных Законов определяют многие будущие жизни и события, что должны быть трансмутированы самим совершившим эти нарушения). Именно ум проецирует мысли, желания, стремления достичь или получить желаемый для него результат. И куда ум направляет своего человека, туда человек и последует и будет стараться исполнять или достигать скомандованное умом, ибо ум ведет человека по жизни, как слепого ведет поводырь, может быть добрым или злым, подводить или направить к положительному или к негативному.

Современный человек, живущий в кризисных ситуациях экологии, нравственности, морали, экономических, геополитических, геофизических кризисных условиях непрерывно подвергается бомбардировке извне, из указанных аспектов. Многие раздражители, которые являются катализатором опять же множества реакций, которые в свою очередь воздействуют на человека постоянно, день и ночь, годы жизни. И не одной даже жизни.

Отсюда вопрос, как можно противостоять окружающему хаосу и нездоровью тотальному, так как сегодня не найти ни одного здорового человека, за исключением йогов, достигших абсолютной чистоты и дисциплины ума и тела.

Ум, обуреваемый желаниями, толкает непрерывно человека к исполнению своего хотения и при этом уме все равно, чего человек лишится впоследствии со стороны Закона, если реализация желаний подразумевает нарушение Законов Неба для данной категории поступков.

Или ум поставивший целью достичь богатства, не смотря ни на что, будет ставить новые и новые задачи перед человеком и вынуждать его их достигать. Почти всегда достижение этого пункта сопряжено со сверхусилиями, с длительным напряжением умственным и физическим, с надрывом, перерасходом сил психических, моральных, нравственных, с возрастанием конфликтов в ближайшем окружении. Все эти факторы, в свою очередь, вызывают ответную реакцию к тому, кто их породил, все эти напряжения. Представьте себе их ответную реакцию и последствия для человека проводившего такую политику...

Или ум. Направивший своего человека на достижение карьеры. Здесь

не обойтись без напряжения, переживаний, конфликтов, сверхусилий, тревог, расстройств. Значит обозначив круг болезней, можно выразить что язва желудка, различные нарушения ЖКТ, болезни почек, сердечные нарушения, гипертония, вирусные простудные заболевания, -болезни поджелудочной железы являются неизменными спутниками вышеперечисленных состояний.

Ум, одержимый страхами, фобиями разного направления, живущий в ожидании что что-то случится. Результатом таких состояний почти всегда являются психозы разных форм, синдром тревожности, галлюцинации, неврастения, депрессивные состояния, упадок сил, общая утомляемость, синдром хронической усталости, отсутствие стимула к жизни, ярковыраженные суицидные склонности и конечно же повышенная агрессия, конфликтность, раздражительность, недовольство собой и другими... Неврастеник с массой проблем.

Ум критикующий, ум обвиняющий, ум осуждающий, ум высокомерный, ум злобный, ум ненавидящий...Каждое из этих качеств вызывает нарушения, которые сильно ослабляют целостность организма и порождают множество заболеваний и недугов различной локализации.

Ум настроенный на реализацию сексуальных фантазий. Отсюда стопроцентное нарушение заповедей Бога, а это уже прямые блокировки от Закона Кармы – бесплодие, венерические заболевания, онкологические проявления, серьезные нарушения личностного и психологического характера, это родовые проблемы, передающиеся от одного к другому, это зараженные дети, разрушенное здоровье будущих поколений – под удар подводится Родовое Древо...

Ум, недовольный своими достижениями, сетующий на превратности судьбы, а заодно и указывающий на других, как источник собственных неудач и поражений, ум пребывающий слишком часто в обидах. Отсюда комплексы неполноценности, неврастения, подавленность, нежелание жить, апатия, незащищенность перед инфекционными заболеваниями, угнетенная печень, вялость ЖКТ, нарушения работы поджелудочной железы, сильно сниженный жизненный тонус, плаксивое, или агрессивное состояние. Как видим, настроения ума являются фактором определяющим жизнеспособность организма.

Доказано, что если обуздать ум и перенаправить его только на восприятие позитивных, положительных факторов, человек сможет кардинально изменить свое состояние здоровья и жизненную наполненность и сумеет оставаться долго в хорошем, здоровом состоянии организма, всей своей жизни. Самое лучшее лекарство это медитация, способность концентрировать внимание и сосредоточиться

на желаемом спокойствии, равновесии и обретении мира внутри себя и вовне. Существует много медитативных техник, которые эффективно организуют и исцеляют ум, его внимание и активность.

Вначале необходимо добиться освобождения ума от разрушительных, стрессовых и нездоровых тенденций, перенаправить его на осознание и распознавание в окружающем мире тех сил и аспектов, которые помогут полноценно жить и быть здоровым.

С помощью медитации человек способен достичь внутреннего состояния согласия, мира и равновесия, а после этого становится возможным удерживать организм в зоне покоя, адекватности, здоровья. Длительная практика медитации способствует уравниванию и упорядочиванию как внутренней жизни. Так и внешней, отсюда успокоенный ум не направляет своего человека к разрушительным секторам жизни, а наоборот выискивает в окружающем мире те условия, которые позволяют не нервничать, не терять хорошей энергетической формы и дольше оставаться здоровым.

Стоит перенаправить ум на осознание вечных истин, бессмертия и познание божественной природы существа.

Медитация на подобные предметы, дает возможность многократно исцелиться, восстановиться, удержаться в состоянии гармонии, целостности, здоровья. Такой человек использует свой умственный потенциал более полно и успешно, следуя по жизни в сопровождении здоровья, самодостаточности и успешных выборов, что само по себе определяет ряды событий, приходящих в его жизнь. Успокоенный, уравновешенный человек намного эффективнее в оценках и в своих результатах, т.к. его поводырь ум, способен распознавать нужное и требуемое и вести своего человека к достижению оногo. Отсюда, медитация и концентрация даст нужные условия для нормальной и здоровой жизни и сохранения организма на длительный срок, даже на фоне нынешних разрушительных факторов окружающей среды, в которых приходится жить и развиваться всем нам, в сегодняшнем мире. Нужно развивать в себе привычку медитировать и расслабляться, перенаправлять свой ум на здоровые и полноценные стороны жизни и работы, что поможет надолго сохранить здоровье и хорошую физическую форму в любом возрасте, при любых внешних условиях. Необходимо учиться перенаправлять свой ум на нужное и требуемое, сделав из него друга и помощника в достижении поставленных целей.

Методики и техник медитации множество на любой вкус и предпочтения, в группе или без, дома или в зале, остается дело за малым – сегодня понять в чем ты находишься и что именно разрушает тебя, действует

негативно, и приводит к нежелательным последствиям.

Где мысли – там и энергия, там и сам человек находится в этот самый момент. Отсюда выбор здорового состояния, беспроблемной жизни, обязательно приведут вас к тому на что вы нацелились!

Желаю всем здоровья и верных ориентиров в своей жизни. Держим курс на полноценную жизнь без болезней!

# Nomination 2014

## Nostradamus-Medal



*honouring Michel de Nostredame  
(1503 – 1566)*

*French pharmacist, doctor, prophet known as Nostradamus*

